

## Duminica întâi din Post(a Ortodoxiei)

(+Sfinții 40 de Mucenici din Sevastia)

### Sfânta Utrenie

9 martie 2025

Ap. Evrei 11, 24-26; 32-40; Ev. Ioan 1, 43-51 (Chemarea lui Filip și a lui Natanael); gl. 4, voscr. 4

**Preotul:** Binecuvântat este Dumnezeu nostru, totdeauna, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin.

**Slavă Ție, Dumnezeu nostru, slavă Ție!**

Împărate ceresc, Mângâietorul, Duhul Adevărului, Care pretutindenea ești și toate le plinești, Vistierul bunătăților și Dătătorule de viață, vino și Te sălășluiește întru noi și ne curățește pe noi de toată întinăciunea și mântuiește, Bunule, sufletele noastre.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi.

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum, și pururea, și în vecii vecilor. Amin.**

Preasfântă Treime, miluiește-ne pre noi. Doamne, curățește păcatele noastre. Stăpâne, iartă fărădelegile noastre. Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru sfânt numele Tău.

Doamne, miluiește! Doamne, miluiește! Doamne, miluiește!

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-Se numele Tău, vie Împărăția Ta, făcă-Se voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea de toate zilele dă-ne-o nouă astăzi. Și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșiților noștri. Și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăvește de cel viclean.

**Preotul:** Că a Ta este Împărăția și puterea și slava, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin.

Doamne, miluiește (de 12 ori).

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

Veniți să ne închinăm Împăratului nostru Dumnezeu!

Veniți să ne închinăm și să cădem la Hristos, Împăratul nostru Dumnezeu!

Veniți să ne închinăm și să cădem la Însuși Hristos, Împăratul și Dumnezeu nostru!

## Psalmul 19

Să te audă Domnul în ziua necazului, și să-ți fie scut numele Dumnezeului lui Iacob. Trimită ție ajutor din locașul Lui cel sfânt, și din Sion să te sprijinească pe tine. Pomenească toată jertfa ta, arderea de tot a ta bineplăcută să-I fie. Dea ție Domnul după inima ta, și tot sfatul tău să-l plinească. Bucura-ne-vom de mântuirea Ta și întru numele Dumnezeului nostru ne vom mări. Plinească Domnul toate cererile tale. Acum am cunoscut că a mântuit Domnul pe Unsul Său, cu puterea dreptei Sale. Auzi-L-va pe Dânsul din cerul cel sfânt al Lui. Unii se laudă cu căruțele lor, alții cu caii lor, iar noi ne lăudăm cu numele Domnului Dumnezeului nostru. Aceștia s-au împiedicat și au căzut, iar noi ne-am ridicat și ne-am îndreptat. Doamne, mântuiește pe împăratul și ne auzi pe noi, în orice zi Te vom chema.

## Psalmul 20

Doamne, întru puterea Ta se va veseli împăratul și întru mântuirea Ta se va bucura foarte. După dorirea inimii lui i-ai dat lui, și de voia buzelor lui nu l-ai lipsit pe el. Că l-ai întâmpinat pe el cu binecuvântările bunătății, pus-ai pe capul lui cunună de piatră scumpă. Viața a cerut de la Tine și i-ai dat lui lungime de zile în veacul veacului. Mare este slava lui întru mântuirea Ta, slavă și mare cuviință vei pune peste el. Că îi vei da lui binecuvântare în veacul veacului; îl vei veseli întru bucurie cu fața Ta. Că împăratul nădăjduiește în Domnul și întru mila Celui Preaînalt nu se va clinti. Află-se mâna Ta, peste toți vrăjmașii Tăi, dreapta Ta să afle pe toți cei ce Te urăsc pe Tine. Pune-i vei pe ei ca un cuptor de foc în vremea arătării Tale; Domnul întru mânia Sa îi va tulbura pe ei, și-i va mânca pe ei focul. Rodul lor de pe pământ îl vei pierde și sămânța lor dintre fiii oamenilor. Că au gândit rele împotriva Ta, au cugetat sfaturi, care nu vor putea să stea. Că îi vei pune pe ei pe fugă și cu arcul Tău vei ținti capul lor. Înălță-Te, Doamne, întru tăria Ta; cânta-vom și vom lăuda puterile Tale.

**Strana:** Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi.

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

Preasfântă Treime, miluiește-ne pre noi. Doamne, curățește păcatele noastre. Stăpâne, iartă fărădelegile noastre. Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru sfânt numele Tău.

Doamne, miluiește! Doamne, miluiește! Doamne, miluiește!

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-Se numele Tău, vie Împărăția Ta, facă-Se voia Ta, precum în cer, așa și pe pământ. Pâinea noastră cea de toate zilele dă-ne-o

nouă astăzi. Și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșiților noștri. Și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăvește de cel viclean.

**Preotul:** Că a Ta este Împărăția și puterea și slava, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin.

Mântuiește, Doamne, poporul Tău și binecuvintează moștenirea Ta. Biruință binecredincioșilor creștini asupra celui potrivnic dăruiește și, cu Crucea Ta, păzește pe poporul Tău.

### **Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.**

Cel ce Te-ai înălțat pe Cruce de bunăvoie, poporului Tău celui nou, numit cu numele Tău, îndurările Tale dăruiește-i, Hristoase Dumnezeu. Veselește cu puterea Ta pe binecredincioșii creștini, dăruindu-le lor biruință asupra celui potrivnic, având ajutorul Tău armă de pace, nebiruită biruință.

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.** *Al Născătoarei de Dumnezeu:*

Ocrotitoare, neînfricată și neînfruntată, nu trece cu vederea, ceea ce ești bună, rugăciunile noastre, întru tot laudată Născătoare de Dumnezeu. Întărește viața cea de obște a dreptslăvitorilor creștini. Mântuiește pe cei ce i-ai rânduit să conducă și le dă lor biruință din cer, pentru că ai născut pe Dumnezeu, ceea ce ești una binecuvântată.

**Ectenia** *(dacă preotul nu are timp să o facă, mergi la „Slavă întru cei de sus...”)*

**Preotul:** Miluiește-ne pe noi, Dumnezeu, după mare mila Ta, rugămu-ne Ție, auzi-ne și ne miluiește.

**Strana:** Doamne, miluiește; Doamne, miluiește; Doamne, miluiește.

**Preotul:** Încă ne rugăm pentru Prea Fericitul Părintele nostru (N), Patriarhul Bisericii Ortodoxe Române [pentru (Înalt-) Prea Sfințitul (Arhi-) Episcopul (și Mitropolitul) nostru (N)], pentru sănătatea și mântuirea lui.

**Strana:** Doamne, miluiește; Doamne, miluiește; Doamne, miluiește.

**Preotul:** Încă ne rugăm pentru poporul român de pretutindeni, *(aici se pomenește și cârmuirea țării, ținând seama de îndrumările Sfântului Sinod)*, pentru sănătatea și mântuirea lor.

**Strana:** Doamne, miluiește; Doamne, miluiește; Doamne, miluiește.

**Preotul:** Încă ne rugăm pentru toți frații noștri și pentru toți cucernicii și dreptslăvitorii creștini, pentru sănătatea și mântuirea lor.

**Strana:** Doamne, miluiește; Doamne, miluiește; Doamne, miluiește.

### **Ecfonis**

**Preotul:** Că milostiv și iubitor de oameni Dumnezeu ești și Ție slavă înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin. Întru numele Domnului, părinte, binecuvintează!

**Preotul:** Slavă Sfintei și Celei de o ființă și de viață făcătoarei și nedespărțitei Treimi, totdeauna, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin. (Apoi, cu evlavie și cu frica lui Dumnezeu, rostește:)

**Slavă întru cei de sus lui Dumnezeu și pe pământ pace, între oameni bunăvoire** (de trei ori).

**Doamne, buzele mele vei deschide și gura mea va vesti lauda Ta.** (de două ori)

(Preotul citește în fața Sfintei Mese primele șase rugăciuni ale dimineții, iar Strana continuă citirea Psalmilor.)

### Psalmul 3

Doamne, cât s-au înmulțit cei ce mă necăjesc! Mulți se scoală asupra mea; mulți zic sufletului meu: „Nu este mântuire lui, întru Dumnezeu lui!” Iar Tu, Doamne, sprijinitorul meu ești, slava mea și Cel ce înalți capul meu. Cu glasul meu către Domnul am strigat și m-a auzit din muntele cel sfânt al Lui. Eu m-am culcat și am adormit; sculatu-m-am că Domnul mă va sprijini. Nu mă voi teme de mii de popoare, care împrejur mă împresoară. Scoală, Doamne, mântuiește-mă, Dumnezeu meu; că Tu ai bătut pe toți ce-mă vrăjmășesc în deșert; dinții păcătoșilor ai zdrobit. A Domnului este mântuirea și, peste poporul Tău, binecuvântarea Ta.

*Și iarăși:*

Eu m-am culcat și am adormit; sculatu-m-am, că Domnul mă va sprijini.

### Psalmul 37

Doamne, nu cu mânia Ta să mă mustri pe mine, nici cu iuțimea Ta să mă cerți. Că săgețile Tale s-au înfipt în mine și ai întărit peste mine mâna Ta. Nu este vindecare în trupul meu de către fața mâniei Tale; nu este pace în oasele mele, de către fața păcatelor mele. Că fărădelegile mele au covârșit capul meu, ca o sarcină grea au apăsă peste mine. Împuțitu-s-au și au putrezit rănilor mele din pricina nebuniei mele. Chinuitu-m-am și m-am gârbovit până în sfârșit, toată ziua mâhnindu-mă umblam. Că șalele mele s-au umplut de ocări, și nu este vindecare în trupul meu. Necăjitu-m-am și m-am smerit foarte, răcnit-am din suspinarea inimii mele. Doamne, înaintea Ta este toată dorirea mea și suspinul meu de la Tine nu s-a ascuns. Inima mea s-a tulburat, părăsindu-mă tăria mea și lumina ochilor mei, și aceasta nu este cu mine. Prietenii mei și vecinii mei în preajma mea s-au apropiat și au șezut; și cei de aproape ai mei departe au stat. Și se sileau cei ce căutau sufletul meu, și cei ce căutau cele rele mie grăiau deșertăciuni și viclesuguri toată ziua cugetau. Iar eu ca un surd nu auzeam și ca un mut ce nu-și deschide gura sa. Și m-am făcut ca un om ce nu aude și nu are în gura lui muștrări. Că spre Tine, Doamne, am nădăjduit; Tu mă vei auzi, Doamne, Dumnezeu meu, că am zis, ca nu cumva să se bucure de mine vrăjmașii mei; și când s-au clătinat picioarele mele, împotriva mea s-au semețit. Că eu spre bătați gata sunt, și durerea mea înaintea mea este pururea. Că fărădelegea mea eu o voi vesti, și mă voi îngriji pentru păcatul meu; iar vrăjmașii mei trăiesc și s-au întărit mai mult decât mine și s-au înmulțit cei ce mă urăsc pe nedrept. Cei ce îmi răsplătesc rele pentru bune mă defăimau, că urmam bunătatea.

Nu mă lăsa, Doamne, Dumnezeul meu, nu te depărta de la mine, ia aminte spre ajutorul meu, Doamne al mântuirii mele.

*Și iarăși:*

Nu mă lăsa, Doamne, Dumnezeul meu, nu Te depărta de la mine, ia aminte spre ajutorul meu, Doamne al mântuirii mele.

### **Psalmul 62**

Dumnezeule, Dumnezeul meu, pe Tine Te caut dis-de-diminează. Însetat-a de Tine sufletul meu, suspinat-a după Tine trupul meu, în pământ pustiu și neumblat și fără de apă. Așa în locul Cel Sfânt m-am arătat Ție, ca să văd puterea Ta și slava Ta. Că mai bună este mila Ta decât viața; buzele mele Te vor lăuda. Așa Te voi binecuvânta în viața mea, și în numele Tău voi ridica mâinile mele. Că de seu și de grăsime să se sature sufletul meu, și cu buze de bucurie Te va lăuda gura mea. De mi-am adus aminte de Tine în așternutul meu, în dimineți am cugetat la Tine, că ai fost ajutorul meu. Și întru acoperământul aripilor Tale mă voi bucura. Lipitu-s-a sufletul meu de Tine și pe mine m-a sprijinit dreapta Ta. Iar ei în deșert au căutat sufletul meu, intra-vor în cele mai de jos ale pământului; da-se vor în mâinile sabiei, părți vulpilor vor fi. Iar împăratul se va veseli de Dumnezeu; lăuda-se-va tot cel ce se jură întru El, că a astupat gura celor ce grăiesc nedreptăți.

*Și iarăși:*

În dimineți am cugetat la Tine, că ai fost ajutorul meu. Și întru acoperământul aripilor Tale mă voi bucura. Lipitu-s-a sufletul meu de Tine, și pe mine m-a sprijinit dreapta Ta.

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh. Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

Aliluia, Aliluia, Aliluia, slavă Ție, Dumnezeule! (de 3 ori, fără închinăciuni)

Doamne, miluiește; Doamne, miluiește; Doamne, miluiește.

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh. Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

### **Psalmul 87**

Doamne, Dumnezeul mântuirii mele, ziua am strigat și noaptea înaintea Ta. Să între înaintea Ta rugăciunea mea; pleacă urechea Ta spre ruga Mea, Doamne, că s-a umplut de rele sufletul meu și viața mea de iad s-a apropiat. Socotit am fost cu cei ce se coboară în groapă; ajuns-am ca un om neajutorat, între cei morți slobod. Ca niște oameni răniți, ce dorm în mormânt, de care nu Ți-ai mai adus aminte și care au fost lepădați de la mâna Ta. Pusu-m-au în groapa cea mai de jos, întru cele întunecate și în umbra morții. Asupra mea s-a întărit mânia Ta și toate valurile Tale le-ai adus peste mine. Depărtat-ai pe cunoscuții mei de la mine, ajuns-am urâciune lor, închis am fost și n-am putut ieși. Ochii mei au slăbit de suferință. Strigat-am către Tine, Doamne, toată ziua întins-am către Tine mâinile mele. Oare morților vei face minuni? Sau cei morți se vor scula și Te vor lăuda pe Tine? Oare, va spune cineva în mormânt mila Ta și adevărul Tău în locul pierzării? Oare, se vor cunoaște întru întuneric minunile Tale și dreptatea Ta în pământ uitat? Iar eu către Tine, Doamne, am strigat și dimineața rugăciunea mea Te va întâmpina. Pentru ce, Doamne, lepezi sufletul meu și întorci fața Ta de la mine? Sărac

sunt eu și în osteneli din tinerețile mele, înălțat am fost, dar m-am smerit și m-am mâhnit. Peste mine au trecut mâniile Tale și înfricoșările Tale m-au tulburat. Înconjurat-m-au ca apa toată ziua și m-au cuprins deodată. Depărtat-ai de la mine pe prieten și pe vecin, iar pe cunoscuții mei din pricina ticăloșiei mele.

*Și iarăși:*

Doamne, Dumnezeul mântuirii mele, ziua am strigat și noaptea înaintea Ta. Să intre înaintea Ta rugăciunea mea; pleacă urechea Ta spre ruga Mea.

### **Psalmul 102**

Binecuvintează, suflete al meu pe Domnul, și toate cele dinlăuntrul meu, numele cel sfânt al Lui. Binecuvintează, suflete al meu pe Domnul, și nu uita toate răsplătirile Lui. Pe Cel ce curățește toate fărădelegile tale; pe Cel ce vindecă toate bolile tale. Pe Cel ce izbăvește din stricăciune viața ta; pe Cel ce te încununează cu milă și cu îndurări. Pe Cel ce umple de bunătați dorirea ta; înnoi-se-vor ca ale vulturului tinerețile tale. Cel ce face milostenie, Domnul, și judecată tuturor celor ce li se face strâmbătate. Cunoscute a făcut căile Sale lui Moise, fiilor lui Israel voile sale. Îndurat și milostiv este Domnul, îndelung-răbdător și mult-milostiv. Nu până în sfârșit Se va iuți, nici în veac Se va mânia. Nu după păcatele noastre a făcut nouă, nici după fărădelegile noastre a răsplătit nouă, că după înălțimea cerului de la pământ, a întărit Domnul mila Sa spre cei ce se tem de Dânsul. Pe cât sunt de departe răsăriturile de la apusuri, depărtat-a de la noi fărădelegile noastre. În ce chip miluiește tatăl pe fii, așa a miluit Domnul pe cei ce se tem de Dânsul. Că El a cunoscut zidirea noastră; adusu-și-a aminte că țărână suntem. Omul ca iarba, zilele lui ca floarea câmpului, așa va înflori. Că duh a trecut printr-însul și nu va fi și nu se va mai cunoaște încă locul său. Iar mila Domnului din veac și până în veac, spre cei ce se tem de Dânsul; și dreptatea Lui spre fiii fiilor, spre cei ce păzesc așezământul de lege al Lui și își aduc aminte de poruncile Lui, ca să le facă pe ele. Domnul în cer a gătit scaunul Său și Împărăția Lui peste toți stăpânește. Binecuvântați pe Domnul, toți îngerii Lui, cei puternici la vârtute, care faceți cuvântul Lui și auziți glasul cuvintelor Lui. Binecuvântați pe Domnul toate puterile Lui, slugile Lui, care faceți voia Lui. Binecuvântați pe Domnul, toate lucrurile Lui; în tot locul stăpânirii Lui, binecuvintează, suflete al meu, pe Domnul.

*Și iarăși:*

În tot locul stăpânirii Lui binecuvintează, suflete al meu, pe Domnul.

### **Psalmul 142**

Doamne, auzi rugăciunea mea, ascultă cererea mea, întru credincioșia Ta, auzi-mă, întru dreptatea Ta. Să nu intri la judecată cu robul Tău, că nimeni din cei vii nu-i drept înaintea Ta. Vrajmașul prigonește sufletul meu și viața mea o calcă în picioare; făcutu-m-a să locuiesc în întuneric ca morții cei din veacuri. Mâhnit e duhul meu în mine și inima mea încremenită înlăuntrul meu. Adusu-mi-am aminte de zilele cele de demult; cugetat-am la toate lucrurile Tale, la faptele mâinilor Tale m-am gândit. Întins-am către Tine mâinile mele, sufletul meu, ca un pământ însetoșat. Degrabă auzi-mă, Doamne, că a slăbit duhul meu. Nu-Ți întoarce fața Ta de la mine, ca să nu mă asemăn celor ce se coboară în mormânt. Fă să aud dimineața mila Ta, că la Tine mi-e nădejdea. Arată-mi calea pe care voi merge, că la Tine am ridicat sufletul meu. Scapă-mă de vrăjmașii mei, că la Tine alerg, Doamne. Învață-mă să fac voia Ta, că Tu ești Dumnezeul

meu. Duhul Tău cel bun să mă povățuiască la pământul dreptății. Pentru numele Tău, Doamne, dăruiește-mi viață. Întru dreptatea Ta, scoate din necaz sufletul meu. Fă bunătate de stârpește pe vrăjmașii mei și pierde pe toți cei ce necăjesc sufletul meu, că eu sunt robul Tău.

*Și iarăși:*

Auzi-mă, Doamne, întru dreptatea Ta. Să nu intri la judecată cu robul Tău!

Auzi-mă, Doamne, întru dreptatea Ta. Să nu intri la judecată cu robul Tău!

Duhul Tău cel bun să mă povățuiască la pământul dreptății.

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

Aliluia, Aliluia, Aliluia, slavă Ție Dumnezeule!

Aliluia, Aliluia, Aliluia, slavă Ție Dumnezeule!

Aliluia, Aliluia, Aliluia, slavă Ție, Dumnezeul nostru, slavă Ție!

**Ectenia mare** (dacă preotul nu are timp să o facă, mergi la „Dumnezeu este Domnul”)

**Preotul:** Cu pace (în pace) Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pentru pacea de sus și pentru mântuirea sufletelor noastre, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pentru pacea a toată lumea, pentru bună starea sfintelor lui Dumnezeu Biserici și pentru unirea tuturor, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pentru sfântă biserica aceasta și pentru cei ce cu credință, cu evlavie și cu frică de Dumnezeu intră într-însa, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pentru Prea Fericitul Părintele nostru (N) Patriarhul Bisericii Ortodoxe Române, pentru Înalt Prea Sfințitul (Arhi-) Episcopul (și Mitropolitul) nostru (N), pentru cinstita preoțime și cea întru Hristos diaconime, și pentru tot clerul și poporul, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pentru binecredinciosul popor român de pretutindenii (aici se pomenește și Cârmuirea țării, după îndrumările Sfântului Sinod), Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pentru sfânt locașul acesta, țara aceasta și pentru toate orașele și satele și pentru cei ce cu credință locuiesc într-însele, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pentru buna întocmire a văzduhului, pentru îmbelșugarea roadelor pământului și pentru vremuri pașnice, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pentru cei ce călătoresc pe ape, pe uscat și prin aer, pentru cei bolnavi, pentru cei ce se ostenesc, pentru cei robiți și pentru mântuirea lor, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

*Aici se pot adăuga și alte ectenii pentru felurite cereri.*

**Preotul:** Pentru ca să fim izbăviți noi de tot necazul, mânia, primejdia și nevoia, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, mărita Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți sfinții să o pomenim.

**Strana:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

**Preotul:** Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm.

**Strana:** Ție, Doamne.

**Preotul:** Că Ție se cuvine toată slava, cinstea și închinăciunea, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin.

*Apoi, cântă pe glasul al 4-lea (glasul de rând al Octoihului), „Dumnezeu este Domnul” cu stihuri (Psalm 117: 1, 11, 17, 22-23)*

**Stih:** Mărturisiți-vă Domnului că este Bun, că în veac este mila Lui.

**Dumnezeu este Domnul și S-a arătat nouă; bine este cuvântat Cel ce vine întru numele Domnului.**

**Stih:** Înconjurând m-au înconjurat și în numele Domnului i-am înfrânt pe ei.

**Dumnezeu este Domnul...**

**Stih:** Nu voi muri, ci voi fi viu și voi povesti lucrurile Domnului.



**Dumnezeu este Domnul...**

**Stih:** Piatra pe care n-au băgat-o în seamă ziditorii, aceasta a ajuns în capul unghiului. De la Domnul s-a făcut aceasta și este lucru minunat întru ochii noștri.

**Dumnezeu este Domnul și S-a arătat nouă; bine este cuvântat Cel ce vine întru numele Domnului.**

**Strana:** (cântă)

### **Troparul Învierii, glasul al 4-lea**

**P**ropovăduirea Învierii cea luminată înțelegând-o de la Înger ucenițele Domnului și lepădând osândirea cea strămoșească, Apostolilor, laudându-se, au zis: Jefuitu-s-a moartea, sculatu-S-a Hristos Dumnezeu, dăruind lumii mare milă. *(de două ori)*

### **Troparul Sfinților 40 de Mucenic din Sevastia, glasul 1**

**P**urtătorilor de chinuri, cinstiți patruzeci de ostași ai lui Hristos, prin foc și prin apă ați trecut și v-ați arătat împreună-locuitori cu îngerii. Cu aceștia rugați-vă lui Hristos, pentru cei ce vă laudă pe voi întru credință. Slavă Celui ce v-a dat vouă tărie; slavă Celui ce v-a încununat pe voi; slavă Celui ce a dăruit prin voi tuturor tămăduiri!

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.**

### **Alt Tropar al Sfinților 40 de Mucenic din Sevastia, glasul 1**

**P**entru durerile pe care Sfinții le-au pățimit pentru Tine, milostiv fii, Doamne, și Te rugăm vindecă toate durerile noastre, Iubitorule de oameni.

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

### **Troparul Triodului, al Ortodoxiei, glasul al 2-lea**

**P**reacuratului Tău chip ne închinăm, Bunule, cerând iertare greșelilor noastre, Hristoase Dumnezeule. Că de voie ai binevoit a Te sui cu trupul pe Cruce, ca să scapi din robia vrăjmașului pe cei pe care i-ai zidit. Pentru aceasta, cu mulțumire strigăm Ție: Toate le-ai umplut de bucurie, Mântuitorul nostru, Cel ce ai venit să mântuiești lumea!

**Ectenia Mică** (dacă preotul nu are timp să o facă, mergi la Sedelne)

**Preotul:** Iară și iară cu pace, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește, pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, slăvita Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți Sfinții să o pomenim.

**Strana:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

**Preotul:** Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm.

**Strana:** Ție, Doamne.

**Preotul:** Că a Ta este stăpânirea și a Ta este Împărăția și puterea și slava, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin. (apoi cântă)

**După întâia Catismă, Sedelnele Învierii, glasul al 4-lea**

*Podobie: Degrab ne întâmpină...*

**C**ăutând la intrarea mormântului și nerăbdând strălucirea Îngerului, mironosițele cu cutremur s-au mirat, zicând: Au doar a fost furat Cel ce a deschis tâlharului Raiul? Au doar S-a sculat Cel ce și mai înainte de pătimire a vestit Învierea? Cu adevărat a înviat Hristos Dumnezeu, dăruind celor din iad viață și înviere.

**Slavă..., podobie: Spăimântatu-s-a Iosif...**

**C**u sfatul Tău cel de voie, Crucea ai răbdat, Mântuitorule, și în mormânt nou oamenii cei muritori Te-au pus pe Tine, Cel ce cu cuvântul ai așezat marginile lumii. Pentru aceasta, vrăjmașul fiind înlănțuit, moartea cumplit s-a prădat și cei din iad toți au strigat, la Învierea Ta cea de viață purtătoare: A înviat Hristos, Dătătorul de viață, Cel ce rămâne în veci.

**Și acum..., a Născătoarei de Dumnezeu, însăși podobia:**

**S**păimântatu-s-a Iosif, lucru mai presus de fire văzând; și în minte a avut ploaia cea de pe lână, la zămislirea ta cea fără de sămânță, de Dumnezeu Născătoare, rugul cel nears în foc, toiagul lui Aaron ce a odrăslit; și, mărturisind logodnicul și ocrotitorul tău, preoților a grăit: Fecioara naște și, după naștere, rămâne iarăși fecioară.

**Ectenia Mică** (dacă preotul nu are timp să o facă, mergi la Sedelne)

**Preotul:** Iară și iară cu pace, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește, pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, slăvita Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți Sfinții să o pomenim.

**Strana:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

**Preotul:** Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm.

**Strana:** Ție, Doamne.

**Preotul:** Că bun și iubitor de oameni Dumnezeu ești și Ție slavă înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin. (apoi cântă)

**După a 2-a Catismă, Sedelnele Învierii, glasul al 4-lea**

*Podobie: Degrab ne întâmpină...*

Înviat-ai ca un nemuritor din iad, Mântuitorule, împreună ai ridicat lumea Ta întru Învierea Ta, Hristoase Dumnezeul nostru; zdrobit-ai întru tărie puterea morții, arătat-ai, Îndurate, tuturor Învierea. Pentru aceasta, Te și slăvim, Cel ce singur ești Iubitor de oameni.

**Slavă..., podobie: Spăimântatu-s-a Iosif...**

Dintru înălțimile de sus pogorându-se Gavriil și la piatră venind, unde era Piatra vieții, în veșminte albe fiind îmbrăcat, a grăit celor ce plâneau: Încetați voi tânguirea cea cu plângere, cele ce aveți de-a pururi bună milostivire; îndrăzniți, că Acela pe Care Îl căutați cu adevărat S-a sculat. Pentru aceasta, spuneți Apostolilor că a înviat Domnul.

**Și acum..., a Născătoarei de Dumnezeu, asemenea:**

Spăimântatu-s-au, Curată, toate cetele îngerești de taina cea înfricoșătoare a nașterii tale; cum Cel ce ține toate numai cu voia, în brațele tale ca un om este ținut și primește început Cel mai înainte de veci și cu lapte este hrănit Cel ce hrănește toată suflarea cu negrăită bunătate; și pe tine, cea cu adevărat Maică a lui Dumnezeu, laudându-te, te măresc.

**Strana:** (cântă)

**POLIELEU** (stihuri alese din Psalmii 134 și 135)

Robii, robii Domnului. Aliluia.

Lăudați numele Domnului, lăudați slugi pe Domnul. Aliluia.

Că eu am cunoscut că este mare Domnul. Aliluia.

Și Domnul nostru peste toți dumnezeii. Aliluia.

Doamne, numele Tău este în veac. Aliluia.

Și pomenirea Ta în neam și în neam. Aliluia.

Binecuvântat este Domnul din Sion, Cel ce locuiește în Ierusalim. Aliluia.

Mărturisiți-vă Domnului, că este bun. Aliluia; că în veac este mila Lui. Aliluia.

Cu mână tare și cu braț înalt. Aliluia; că în veac este mila Lui. Aliluia.

Și ne-a izbăvit pe noi de vrăjmașii noștri. Aliluia; că în veac este mila Lui. Aliluia.

Mărturisiți-vă Dumnezeului ceresc. Aliluia; că în veac este mila Lui. Aliluia.

*(Mărimurile polieleului la Sfinții 40 de Mucenici)*

**Stih 1:** Dumnezeu este scăparea noastră și puterea, ajutor întru necazurile cele ce ne-au aflat pe noi foarte. *(Psalm 45: 1)*

**Stihira:** Veniți toți, pe cei patruzeci de Mucenici să-i laudăm, pe cei din iezerul Sevastiei, (zicând:) pe podoaba Mucenicilor!

**Stih 2:** Vărsat-au sângele lor ca apa, împrejurul Ierusalimului. *(Psalm 78: 3)*

Veniți toți, pe cei patruzeci de Mucenici să-i laudăm, pe cei din iezerul Sevastiei, (zicând:) pe podoaba Mucenicilor!

**Stih 3:** Că pentru Tine suntem uciși toată ziua. *(Psalm 43: 24)*

Veniți toți, pe cei patruzeci de Mucenici să-i laudăm, pe cei din iezerul Sevastiei, (zicând:) pe podoaba Mucenicilor!

**Stih 4:** Socotiți am fost ca niște oi de junghiere. *(Psalm 43: 24)*

Veniți toți, pe cei patruzeci de Mucenici să-i laudăm, pe cei din iezerul Sevastiei, (zicând:) pe podoaba Mucenicilor!

**Stih 5:** Trecut-am prin foc și prin apă, dar ne-ai scos pe noi la odihnă. *(Psalm 65: 11)*

Veniți toți, pe cei patruzeci de Mucenici să-i laudăm, pe cei din iezerul Sevastiei, (zicând:) pe podoaba Mucenicilor!

**Stih 6:** Prin Sfinții care sunt pe pământul Lui, minunate a făcut Domnul toate voile Sale. *(Psalm 15: 3)*

Veniți toți, pe cei patruzeci de Mucenici să-i laudăm, pe cei din iezerul Sevastiei, (zicând:) pe podoaba Mucenicilor!

*Strana: (apoi cântă, cu glas dulce, pe glasul al 5-lea)*

**Stih: Binecuvântat ești, Doamne, învață-ne pe noi îndreptările Tale!**

Soborul îngeresc s-a mirat văzându-Te între cei morți socotit fiind și puterea morții surpând, Mântuitorule, și împreună cu Tine pe Adam ridicându-l, și din iad pe toți slobozindu-i.

**Binecuvântat ești, Doamne...**

Pentru ce miruri, din milostivire, amestecați cu lacrimi, o ucenițelor? Îngerul cel ce a strălucit la mormânt a zis mironosițelor: Vedeți voi groapa și înțelegeți că Mântuitorul a înviat din mormânt.

**Binecuvântat ești, Doamne...**

Foarte de dimineață mironosițele au alergat la mormântul Tău, tânguindu-se; dar înaintea lor a stat Îngerul și a zis: Vremea tânguirii a încetat, nu mai plângeți, ci Apostolilor spuneți Învierea.

**Binecuvântat ești, Doamne, învață-ne pe noi îndreptările Tale!**

Mironosițele femeii, cu miruri venind la groapa Ta, Mântuitorule, plângeau; iar Îngerul către ele a grăit, zicând: De ce socotiți pe Cel viu cu cei morți? Căci, ca un Dumnezeu, a înviat din mormânt.

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh. A Treimii:**

Închinămu-ne Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, Sfintei Treimi într-o ființă, cu Serafimii grăind: Sfânt, Sfânt, Sfânt ești, Doamne.

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin. A Născătoarei de Dumnezeu:**

Pe Dătătorul de viață născându-L, Fecioară, de păcat pe Adam l-ai mântuit; și bucurie Evei în locul întristării i-ai dăruit, și pe cei căzuți din viață i-a îndreptat la aceeași, Cel ce S-a întrupat din tine, Dumnezeu și om.

Aliluia, Aliluia, Aliluia, slavă Ție, Dumnezeule! (de trei ori)

**Ectenia Mică (dacă preotul nu are timp să o facă, mergi la Ipacoi)**

**Preotul:** Iară și iară cu pace, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește, pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pe Preasfânta, curată, preabinecuvântată, slăvita Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți Sfinții să o pomenim.

**Strana:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

**Preotul:** Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm.

**Strana:** Ție, Doamne.

**Preotul:** Că S-a binecuvântat numele Tău și s-a preaslăvit împărăția Ta, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin. (apoi citește Ipacoi și cântă Antifoanele)

### IPACOI al glasului al 4-lea

**Mai înainte** alergând mironosițele, au vestit Apostolilor cele despre Învierea Ta cea minunată, Hristoase, că ai înviat ca un Dumnezeu, dăruind lumii mare milă.

### Antifoanele Învierii, glasul al 4-lea

#### Antifonul 1

**Din tinerețile** mele multe patimi se luptă cu mine; ci Însuți mă sprijină și mă mântuiește, Mântuitorul meu.

**Cei ce urâți** Sionul, rușinați veți fi de Domnul; că, precum iarba de foc, așa veți fi uscați.

#### Slavă..., și acum...

**Prin Sfântul Duh** tot sufletul viază și prin curăție se înalță, se luminează întru Unimea Treimii, cu sfințenie de taină.

#### Antifonul 2

**Strigat-am** Ție, Doamne, cu căldură, din adâncul sufletului meu; și mie să-mi fie spre ascultare dumnezeieștile Tale urechi.

**Tot cel ce și-a** pus nădejdea în Domnul, mai presus este decât toți cei ce-L întristează.

#### Slavă..., și acum...

**Prin Sfântul Duh** izvorăsc izvoarele harului, care adapă toată făptura spre rodire de viață.

#### Antifonul 3

**Inima mea** către Tine, Cuvântule, să se înalțe; și nimic din dulcețile lumii nu mă va amăgi, spre dorirea celor de jos.

Precum are cineva dragoste spre maica sa, spre Domnul mai cu fierbinte dragoste datori suntem.

### **Slavă..., și acum...**

Prin Sfântul Duh este bogăția cunoștinței de Dumnezeu, a gândirii la cele de sus și a înțelepciunii; că întru Dânsul toate dogmele părintești le descoperă Cuvântul.

**Preotul:** Înțelepciune! Să luăm aminte!

### **Prochimen**

**Strana:** (cântă pe glasul al 4-lea, glasul de rând al Octoihului, Psalm 43: 28, 1)

**Scoală-Te, Doamne, ajută-ne nouă și ne mântuiește pe noi, pentru slava numelui Tău.**

**Stih:** Dumnezeule, cu urechile noastre am auzit și părinții noștri ne-au spus nouă.

**Scoală-Te, Doamne, ajută-ne nouă și ne mântuiește pe noi, pentru slava numelui Tău.**

**Scoală-Te, Doamne, ajută-ne nouă și ne mântuiește pe noi, pentru slava numelui Tău.**

**Preotul:** Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Că sfânt ești, Dumnezeul nostru...

**Strana:** Amin. (Și se cântă pe glasul al 4-lea, glasul de rând al Octoihului.)

**Toată suflarea să laude pe Domnul .**

**Toată suflarea să laude pe Domnul .**

**Suflarea toată și toată făptura, să laude sfânt numele Domnului, pe Domnul.**

**Preotul:** Și pentru ca să ne învrednicim noi a asculta **Sfânta Evanghelie**, pe Domnul Dumnezeu nostru să-L rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește. (de trei ori)

**Preotul:** Înțelepciune, drepti să ascultăm **Sfânta Evanghelie**. Pace tuturor!

**Strana:** Și duhului tău.

**Preotul:** Din **Sfânta Evanghelie de la Sf. Evanghelist Luca**, citire.

**Strana:** Slavă Ție, Doamne, slavă Ție!

**Preotul:** Să luăm aminte! (și citește **Evanghelia a patra a Învierii, Luca 24, 1-12**)

(după citirea Sfintei Evanghelii)

**Strana:** Slavă Ție, Doamne, slavă Ție!

*Apoi se cântă pe glasul al 2-lea (sau se citește)*

**Învierea lui Hristos văzând**, să ne închinăm Sfântului Domnului Iisus, Celui singur fără de păcat. Crucii Tale ne închinăm, Hristoase, și Sfânta Învierea Ta o lăudăm și o slăvim; că Tu ești Dumnezeu nostru, afară de Tine pe altul nu știm, numele Tău numim. Veniți, toți credincioșii, să ne închinăm Sfintei Învieri a lui Hristos, că, iată, a venit prin Cruce, bucurie la toată lumea; totdeauna binecuvântând pe Domnul, lăudăm Învierea Lui, că răstignire răbdând pentru noi, cu moartea pe moarte a stricat.

**Strana:** (apoi citește îndată, rar și cu umilință)

### Psalmul 50

Miluește-mă, Dumnezeule, după mare mila Ta și după mulțimea îndurărilor Tale șterge fărădelegea mea. Mai vârtos mă spală de fărădelegea mea și de păcatul meu mă curățește. Că fărădelegea mea eu o cunosc și păcatul meu înaintea mea este pururea. Ție Unuia am greșit și rău înaintea Ta am făcut, așa încât drept ești Tu întru cuvintele Tale și biruitor când vei judeca Tu. Că iată întru fărădelegi m-am zămislit și în păcate m-am născut maica mea. Că iată adevărul ai iubit; cele nearătate și cele ascunse ale înțelepciunii Tale mi-ai arătat mie. Stropi-mă-vei cu isop și mă voi curăți; spăla-mă-vei și mai vârtos decât zăpada mă voi albi. Auzului meu vei da bucurie și veselie; bucurase-vor oasele mele cele smerite. Întoarce fața Ta de la păcatele mele și toate fărădelegile mele șterge-le. Inimă curată zidește întru mine, Dumnezeule, și duh drept înnoiește întru cele dinlăuntru ale mele. Nu mă lepăda de la fața Ta și Duhul Tău Cel Sfânt nu-l lua de la mine. Dă-mi mie bucuria mântuirii Tale și cu duh stăpânitor mă întărește. Învăța-voi pe cei fără de lege căile Tale și cei necredincioși la Tine se vor întoarce. Izbăvește-mă de vărsarea de sânge, Dumnezeule, Dumnezeul mântuirii mele; bucurase-va limba mea de dreptatea Ta. Doamne, buzele mele vei deschide și gura mea va vesti lauda Ta. Că de ai fi voit jertfă, ți-aș fi dat; arderile de tot nu le vei binevoi. Jertfa lui Dumnezeu: duhul umilit; inima înfrântă și smerită Dumnezeu nu o va urgisi. Fă bine, Doamne, întru bunăvoirea Ta, Sionului, și să se zidească zidurile Ierusalimului. Atunci vei binevoi jertfa dreptății, prinosul și arderile de tot; atunci vor pune pe altarul Tău viței.

**Strana:** (cântă pe glasul al 8-lea)

### Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.

Ușile pocăinței deschide-mi mie, Dătătorule de viață! Că dis-de-diminează alerg cu duhul meu la biserica Ta cea sfântă, purtând lăcaș al trupului cu totul întinat; ci, ca un îndurat, curățește-l, cu mila milostivirii Tale.

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**



În cărările mântuirii îndreptează-mă, de Dumnezeu Născătoare, căci cu păcate grozave mi-am întinat sufletul și, cu lenevire, viața mea toată am cheltuit-o; ci, cu rugăciunile tale, curățește-mă de toată necurăția.

*glasul al 6-lea*

**Stih:** Miluiește-mă, Dumnezeule, după mare mila Ta și după mulțimea îndurărilor Tale, curățește fărădelegile noastre.

**Stihira:** La mulțimea faptelor mele celor rele cugetând eu, ticălosul, mă cutremur de înfricoșătoarea zi a Judecății, ci, îndrăznind la mila milostivirii Tale, ca David strig Ție: Miluiește-mă, Dumnezeule, după mare mila Ta!

**Preotul** (citește rugăciunea: Mântuiește, Dumnezeule, poporul Tău..., sau dacă aceasta nu se mai citește, zice îndată ecfonisul): Cu mila și cu îndurărilor...

**Strana:** Amin. (apoi cântă)

## CANOANELE

(pe 14: al Învierii, cu Irmosul, pe 4, din Octoihul Mare; al Triodului, pe 6; și al doilea al Mucenicilor, pe 4, din Minei; Catavasiile Triodului, glasul al 4-lea)

(În bisericile de enorie, însă, de obicei nu se cântă/citesc Canoanele, ci doar **Catavasiile**; v. *Catavasier* 2017, pg. 69)

### [ Cântarea 1-a ]

#### **Canonul Învierii, glasul al 4-lea**

**Irmosul:** Noianul Mării Roșii cu urme neudate, pedestru trecându-l Israel cel de demult, cu mâinile lui Moise în chipul Crucii, puterea lui Amalec în pustiu a biruit.

**Stih:** Slavă, Doamne, sfintei Învierii Tale!

Înălțatu-Te-ai, îndreptând căderea noastră, pe lemnul preacurat al Crucii, vindecând pierzarea cea prin lemn, Stăpâne, ca un Bun și Atotputernic.

**Stih:** Slavă, Doamne, sfintei Învierii Tale!

În mormânt cu trupul, în iad cu sufletul ca un Dumnezeu, iar în rai cu tâlharul, și pe scaun ai fost, Hristoase, cu Tatăl și cu Duhul, toate umplându-le, Cel ce ești necuprins.

**Stih:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

Fără sămânță, cu voia Tatălui, de la Duhul cel dumnezeiesc ai zămislit pe Fiul lui Dumnezeu și cu trup ai născut pe Cel fără de mamă din Tatăl, și pentru noi din tine fără de tată.

#### **Canonul Triodului, glasul al 4-lea**

**Stih:** Slavă Ție, Doamne, slavă Ție!

*Săltând cu veselie astăzi, noi credincioșii, strigăm: Cât sunt de minunate lucrurile Tale, Hristoase, și puterea Ta cât este de mare, Cel ce ai făcut înțelegerea și unirea noastră.*

**Stih:** Slavă Ție, Doamne, slavă Ție!

*Veniți gânditorilor de Dumnezeu să săvârșim zi de bucurie; acum cerul și pământul se veselesc, cetele îngerești și adunările omenești în chip deosebit prăznuind.*

**Stih:** Slavă Ție, Doamne, slavă Ție!

*Prea mare facere de bine văzând, adică mădularele lui Hristos cele despărțite, adunate în unire, cu mâinile să pleznim și să lăudăm pe Dumnezeu, Cel ce a dat pacea.*

**Stih:** Slavă Ție, Doamne, slavă Ție!

*Datu-s-au astăzi Bisericii biruințele, cu voia și cu sfatul cel din îndemnul lui Dumnezeu, al împăraților Mihail și Teodora, care au ținut credința cea dreaptă.*

**Stih:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

*Armele păgâneștilor eresuri adevărat au pierit; că văzând locașul tău, Preacurată cinstită, împodobit cu icoane după obiceiul creștinesc, acum noi toți cu multă sfințenie ne bucurăm.*

**Canonul Sfinților 40 de Mucenici din Sevastia, glasul al 2-lea**

**Stih:** Sfinților Mucenici, rugați-vă lui Dumnezeu pentru noi!

*Pe Dumnezeu, prin rugăciunile voastre, voi, patruzeci de Mucenici, faceți-L milostiv nouă, celor ce vă chemăm pe voi, cu curată dragoste a inimilor noastre.*

**Stih:** Sfinților Mucenici, rugați-vă lui Dumnezeu pentru noi!

*Cei ce v-ați luminat în ceruri cu razele strălucirii celei întreit-luminătoare, Mucenicilor cei patruzeci, acoperiți-ne pe noi, cei ce suntem înghețați pe pământ de iarna necazurilor, ca să vă lăudăm pe voi.*

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.**

*Apărători nebiruiți ai dreptei credințe și stâlpi nemișcați ai Bisericii, ceata cea de Dumnezeu chemată a celor patruzeci, alinați-mă pe mine, cel ce cumplit sunt tulburat acum.*

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

*Pe Ziditorul și Domnul, Cel ce este mai presus de firea tuturor, L-ai născut; Care a luat trup pentru noi, oamenii, Maica lui Dumnezeu, Fecioară, neispită de nuntă. ]*

**Stih:** Slavă Ție, Doamne, slavă Ție!

**Catavasia 1-a, glasul al 4-lea**

*Adâncul Mării Roșii cu urme neudate, pedestru trecându-l Israel cel de demult, cu mâinile lui Moise în chipul Crucii, puterea lui Amalec în pustiu a biruit.*

*Stih: Slavă Ție, Doamne, slavă Ție!*

### **Catavasia a 3-a, glasul al 4-lea**

Se veselește de Tine Biserica Ta, Hristoase, strigând: Tu ești puterea mea, Doamne, și scăparea și întărirea.

**Ectenia Mică** (*dacă preotul nu are timp să o facă, mergi la Sedealună*)

**Preotul:** Iară și iară cu pace, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește, pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, slăvita Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți Sfinții să o pomenim.

**Strana:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

**Preotul:** Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm.

**Strana:** Ție, Doamne.

**Preotul:** Că Tu ești Dumnezeu nostru și Ție slavă înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin. (*apoi cântă*)

### **CONDACUL Sfinților 40 de Mucenici din Sevastia, glasul al 6-lea**

*Podobie: Plinind rânduiala...*

Toată oștirea lumii părăsind-o, de Stăpânul Cel din ceruri v-ați lipit, purtătorilor de biruință ai Domnului, sfinților patruzeci de Mucenici. Că, prin foc și prin apă trecând, fericiților, după vrednicie ați primit slavă din ceruri și mulțime de cununi.

**Strana:** (*citește*)

### **ICOSUL**

Înainte Celui ce Se poartă pe scaunul cel neapropiat și a întins cerul ca un cort; înainte Celui ce a întărit pământul și a adunat apele întru adunările lor; înainte Celui ce a făcut toate din cele ce nu au fost și dă tuturor suflare și viață; înainte Celui ce primește cântarea îngerilor și este slăvit de arhangheli și de toți închinat; înainte lui Hristos, Atotțiitorul, Ziditorul și Dumnezeu nostru, cad eu, nevrednicul, aducând rugăciunea mea și cerând dar de cuvânt, ca să pot lăuda și eu,

cu dreaptă credință, pe Sfinții pe care El i-a arătat biruitori, dăruindu-le lor slavă din ceruri și mulțime de cununi.

*Strana: (cântă)*

**Sedealna din Minei, glasul al 8-lea**

*Podobie: Pe Înțelepciunea și Cuvântul...*

**M**ucenicește luptându-vă, ca niște ostași ai lui Hristos și vitejește biruind pe vrăjmașul, prin fapte ați împlinit cuvintele prorocului: că, prin foc și prin apă, vitejește ați trecut, odihnă aflând viața cea veșnică. Pentru aceasta și cununi din cer luând, fericiților, vă bucurați laolaltă cu cetele celor fără de trup. Purtătorilor de biruință prealăudați, rugați-vă lui Hristos Dumnezeu să dăruiască iertare de păcate celor ce prăznuiesc cu dragoste sfântă pomenirea voastră.

**Sedealna Triodului, glasul 1**

*Podobie: Ceata îngerească...*

**D**umnezeiescul Tău chip în icoană însemnându-l, nașterea Ta, Hristoase, luminat o vestim, minunile cele negrăite și răstignirea cea de bunăvoie; prin care demonii se gonesc cu frică și necredincioșii cu cutremur se tânguiesc, ca niște părtași ai acelora.

**Slavă...**

**Altă Sedealnă a Triodului, glasul 1**

*Podobie: Ceata îngerească...*

**C**u chipurile Profeților, cu fețele Apostolilor, cu icoanele și cu închipuirile Sfinților Mucenici și ale tuturor Sfinților, cu sfințenie se împodobește biserica; cu ale Mirelui celui netrupesc și cu strălucirile cele înțelegătoare ale miresei se luminează maica, Sionul cel de sus.

**Și acum..., a Născătoarei de Dumnezeu din triod, asemenea**

**C**elor ce cu dragoste cinstesc sfântă icoana ta, Preacurată și cu adevărat Maică a lui Dumnezeu, te vestesc cu un glas, și cu credință se închină ție, arată-te păzitoare și ocrotitoare tare, gonind toată răutatea departe de la dânșii, ca aceea care toate le poți.

*Apoi*

*Stih: Slavă Ție, Doamne, slavă Ție!*

**Catavasia a 4-a, glasul al 4-lea**

Ridicat pe Cruce văzându-Te Biserica pe Tine, Soarele dreptății, a stat întru a sa rânduială, precum se cuvine, strigând: Slavă puterii Tale, Doamne!

*Stih: Slavă Ție, Doamne, slavă Ție!*

### **Catavasia a 5-a, glasul al 4-lea**

Tu, Doamne, Lumina mea, în lume ai venit, Lumină sfântă, Care întorci din întunericul necunoștinței pe cei ce Te laudă pe Tine cu credință.

*Stih: Slavă Ție, Doamne, slavă Ție!*

### **Catavasia a 6-a, glasul al 4-lea**

Jertfi-voi Ție cu glas de laudă, Doamne! Strigă către Tine Biserica, de sângele jertfit demonilor curățindu-se, cu Sângele cel curs, prin milostivire, din coasta Ta.

**Ectenia Mică** (dacă preotul nu are timp să o facă, mergi la Condac)

*Preotul:* Iară și iară cu pace, Domnului să ne rugăm.

*Strana:* Doamne, miluiește.

*Preotul:* Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește, pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău.

*Strana:* Doamne, miluiește.

*Preotul:* Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, slăvita Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți Sfinții să o pomenim.

*Strana:* Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

*Preotul:* Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm.

*Strana:* Ție, Doamne.

*Preotul:* Că Tu ești împăratul păcii și Mântuitorul sufletelor noastre și Ție slavă înălțăm: Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

*Strana:* Amin. (apoi cântă)

### **CONDACUL Triodului, glasul al 8-lea**

Cuvântul Tatălui cel necuprins, întru tine, Născătoare de Dumnezeu, S-a cuprins, întrupându-Se; și chipul cel întinat la chipul cel dintâi întorcându-l, cu dumnezeiasca podoabă l-a amestecat. Deci, mărturisind mântuirea, îl închipuim cu fapta și cu cuvântul.

*Strana:* (citește rar și cu glas înalt)

## ICOS

Această taină a iconomiei, de la Dumnezeu fiind insuflați de demult Prorociei, și dobândind strălucirea ei, mai înainte au vestit-o, pentru noi cei ce am ajuns la sfârșitul veacurilor. Deci luând prin ea dumnezeiasca cunoștință, un Domn pe Dumnezeu cunoaștem în trei fețe slăvit; și Acestuia singur slujind, având o credință și un botez, în Hristos ne-am îmbrăcat. Deci mărturisind mântuirea, cu fapta și cu cuvântul pe aceasta o închipuim.

## SINAXAR

**În această lună, în ziua a noua, pomenirea Sfinților 40 de Mucenici, care au pătimit în lacul Sevastiei.**

**Tot în această zi, pomenirea Sfântului Mucenic Urpasian; a Sfântului Chesarie, fratele Sfântului Grigorie Teologul; și a Sfinților Mucenici: un bunic, o bunică, un tată, o mamă și doi copii, care de sabie s-au săvârșit.**

**Cu ale lor sfinte rugăciuni, Doamne, miluiește-ne și ne mântuiește pe noi. Amin.**

**Tot în această zi, în Duminica întâi a Postului Mare, facem pomenire de înălțarea sfințelor și cinstitelor icoane, petrecută pe timpul de veșnică pomenire a împăraților din Constantinopol, Mihail și a maicii lui, Teodora, și în vremea patriarhului Constantinopolului, Sfântul Metodie Mărturisitorul.**

**Pentru rugăciunile sfinților Tăi mărturisitori, Doamne, icoană întru totul asemenea Tatălui, miluiește-ne pe noi. Amin.**

*Strana: (apoi cântă)*

*Stih: Slavă Ție, Doamne, slavă Ție!*

### **Catavasia a 7-a, glasul al 4-lea**

În cuptorul persienesc, tinerii lui Avraam, cu dorirea dreptei credințe, mai mult decât cu văpaia focului fiind aprinși, au strigat: Binecuvântat ești în Biserica slavei Tale, Doamne!

### **Catavasia a 8-a, glasul al 4-lea**

*Stih: Să laudăm, să binecuvântăm și să ne închinăm Domnului, cântându-I și preaînălțându-L întru toți vecii.*

Măinile întinzându-și Daniel, gurile leilor cele deschise, în groapă, le-a încuiat, și puterea focului au stins, cu fapta bună încingându-se tinerii cei iubitori de dreaptă credință, strigând: Binecuvântați, toate lucrurile Domnului, pe Domnul!

**Preotul:** Pe Născătoarea de Dumnezeu și Maica Luminii, întru cântări cinstind-o, să o mărim.

**Strana:** (cântă pe glasul al 4-lea, glasul Catavasiilor, Mărimurile Născătoarei de Dumnezeu)

**Stih 1:** Mărește sufletul meu pe Domnul și s-a bucurat Duhul meu de Dumnezeu, Mântuitorul meu.

**Ceea ce ești mai cinstită decât Heruvimii și mai slăvită, fără de asemănare, decât Serafimii, care, fără stricăciune, pe Dumnezeu-Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.**

**Stih 2:** Că a căutat spre smerenia roabei Sale, că, iată, de acum mă vor ferici toate neamurile.

**Ceea ce ești mai cinstită...**

**Stih 3:** Că mi-a făcut mie mărire Cel puternic, și sfânt este numele Lui și mila Lui din neam în neam, spre cei ce se tem de El.

**Ceea ce ești mai cinstită...**

**Stih 4:** Făcut-a tărie cu brațul Său Domnul, risipit-a pe cei mândri cu cugetul inimii lor.

**Ceea ce ești mai cinstită...**

**Stih 5:** Pogorât-a pe cei puternici de pe scaune și a înălțat pe cei smeriți, pe cei flămânzi i-a umplut de bunătați și pe cei bogați i-a scos afară deșerți.

**Ceea ce ești mai cinstită...**

**Stih 6:** A sprijinit pe Israel, sluga Sa, ca să pomenească mila, precum a grăit către părinții noștri, lui Avraam și seminției lui până în veac.

**Ceea ce ești mai cinstită...**

**Stih:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

### **Catavasia a 9-a, glasul al 4-lea**

Hristos, Piatra cea netăiată de mână, cea din capul unghiului, din tine, muntele cel netăiat, Fecioară, S-a tăiat, unind firile cele osebite; pentru aceasta, veselindu-ne, pe tine, Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

**Ectenia Mică** (dacă preotul nu are timp să o facă, mergi la „Sfânt este Domnul...”)

**Preotul:** Iară și iară cu pace, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește, pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, slăvita Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți Sfinții să o pomenim.

**Strana:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

**Preotul:** Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm.

**Strana:** Ție, Doamne.

**Preotul:** Că pe Tine Te laudă toate Puterile cerești și Ție slavă înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin. (apoi cântă, pe glasul al 2-lea)

**Sfânt este Domnul Dumnezeuul nostru.** (de trei ori)

**Înălțați pe Domnul Dumnezeuul nostru și vă închinați așternutului picioarelor Lui (o închinăciune), că Sfânt este.**

**Strana:** (cântă)

### LUMINÂNDA Învierii a 4-a, glasul al 2-lea

Cu fapte bune luminându-ne, să vedem pe bărbații cei ce s-au arătat în mormântul cel de viață purtător, în haine strălucitoare Mironosițelor, care-și plecau fața la pământ; Învierea Celui ce stăpânește cerul să o vedem, și spre Viață, la mormânt, să alergăm cu Petru; și, minunându-ne de ceea ce s-a făcut, să rămânem ca să vedem pe Hristos.

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.**

### LUMINÂNDA Sfinților 40 de Mucenici, glasul al 2-lea

*Podobie: Femei, auziți...*

Ceata cea de zece ori împătrită la număr a celor patruzeci de Mucenici, ca una ce a luptat pentru Hristos, Stăpânul tuturor, cu împătritul bunătăților Preasfintei Treimi, cu pătrimea focului, a aerului, a apei și a pământului, cu stihiiile, să fie lăudată întru cântări dumnezeiești.

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

### LUMINÂNDA Triodului, glasul al 2-lea

*Podobie: Cu Ucenicii să ne suim...*

Săltați, bucurați-vă, cu veselie cântați, strigând: Cât sunt de minunate și de slăvite lucrurile Tale, Hristoase! Și cine va putea să spună puterile Tale, Mântuitorule, Cel ce ai unit înțelegerea și împreună-glăsuirea noastră într-o Biserică?



## LAUDELE

*Strana: (cântă pe glasul al 4-lea, glasul de rând)*

Toată suflarea să laude pe Domnul! Lăudați pe Domnul din ceruri, lăudați pe El întru cele înalte; Ție se cuvine cântare, Dumnezeule.

Lăudați pe El toți îngerii Lui, lăudați pe El toate puterile Lui; Ție se cuvine cântare, Dumnezeule.

### Stihirile la Laude, pe 9

#### Stihirile Învierii, din Octoih, glasul al 4-lea

*Stih:* Ca să facă între dânșii judecată scrisă; slava aceasta este a tuturor cuvioșilor Lui.

**C**el ce ai suferit Crucea și moartea și ai înviat din morți, Atotputernice Doamne, slăvim Învierea Ta.

*Stih:* Lăudați pe Domnul întru Sfinții Lui, lăudați-L pe El întru tăria puterii Lui.

**C**u Crucea Ta, Hristoase, din blestemul cel de demult ne-ai izbăvit pe noi, și cu moartea Ta pe diavolul, care chinuia firea noastră, l-ai zdrobit; iar cu scularea Ta de bucurie toate le-ai umplut. Pentru aceasta, cântăm Ție: Cel ce ai înviat din morți, Doamne, slavă Ție!

*Stih:* Lăudați-L pe El întru puterile Lui, lăudați-L pe El după mulțimea slavei Lui.

**C**u Crucea Ta, Hristoase Mântuitorule, îndreaptă-ne pe noi la adevărul Tău și ne scapă de cursele vrăjmașului; Cel ce ai înviat din morți, scoală-ne pe noi, cei căzuți prin păcat, tinzând mâna Ta, Iubitorule de oameni, Doamne, pentru rugăciunile Sfinților Tăi.

#### Stihirile podobnice ale Sfinților 40 de Mucenici, din Minei, glasul al 5-lea

*Podobie: Bucură-te, cămara...*

*Stih:* Lăudați-L pe El în glas de trâmbiță, lăudați-L pe El în psaltire și în alăută.

**V**eniți să laudăm, fraților, întru cântări, ceata cea mucenicească, cea înfierbântată de îngheț, care, prin râvnă arzătoare, a ars frigul înșelăciunii; oastea cea preavitează, adunarea cea preasfințită, pe luptătorii cei neînfricați și nebiruiți; pe apărătorii și păzitorii credinței, pe cei patruzeci de Mucenici, însoțirea cea dumnezeiască, pe rugătorii Bisericii, care cu tărie se roagă lui Hristos să trimită sufletelor noastre pace și mare milă.

*Stih:* Lăudați-L pe El în timpane și în horă, lăudați-L pe El în strune și în organe.

**B**ucură-te, adunare puternică și sfințită, oștire purtătoare de biruință; turnurile drepte credințe, ostași ai lui Hristos, viteji tari și nebiruiți, cei preaputernici și cu mintea și preaviteji cu sufletul; cei cu adevărat îndumnezeiți și lui Dumnezeu preadoriți, ceată sfântă și adunare de Dumnezeu aleasă; cei ce ați fost deopotrivă cu cugetul și ați primit deopotrivă cununile! Mucenicilor cei patruzeci, pe Hristos rugați-L să dăruiască sufletelor noastre mare milă!

*Stih:* Lăudați-I pe El în chimvale bine-răsunătoare, lăudați-L pe El în chimvale de strigare. Toată suflarea să laude pe Domnul.

**B**ucură-te, mulțime purtătoare de biruință, care în lupte vitejește te-ai purtat; stele ce ați trecut prin foc și prin ger și înghețul apelor l-ați risipit; cei ce ați schimbat pământul în cer și toate le-ați luminat! Cei ce vă încălziți acum în sânurile lui Avraam, cei ce dănuțiți împreună cu oștirile îngerilor, flori care răspândiți bunul miros al împărtășirii duhovnicești, Mucenicilor cei patruzeci, pe Hristos rugați-L să dăruiască sufletelor noastre mare milă!

### Stihurile podobnice ale Triodului, glasul al 4-lea

*Podobie: Dat-ai semn...*

*Stih:* Lăuda-Te-voi, Doamne, cu toată inima mea, spune-voi toate minunile Tale.

**Î**ntru Tine se bucură acum Biserica, Iubitorule de oameni, întru Mirele și Ziditorul său; Care cu dumnezeiasca voie ai izbăvit-o de înșelăciunea idolească și Ție Însuți Ți-ai unit-o prin cinstitul Tău sânge. Cu veselie primind sfințită înălțarea icoanelor și bucurându-se, pe Tine Te laudă și Te slăvește cu credință.

*Stih:* Veseli-mă-voi și mă voi bucura întru Tine, cânta-voi numele Tău, Preaînalte.

**Î**nchipuirea trupului Tău înălțând-o, Doamne, cu dragoste o sărutăm, arătând taina cea mare a iconomiei Tale. Că nu Te-ai arătat nouă, Iubitorule de oameni, prin părere, precum zic luptătorii împotriva lui Dumnezeu, ucenicii lui Manent; ci, după adevăr și cu fire de trup, printr-înșa suindu-ne spre a Ta dorire și dragoste.

*Stih:* Ridică-Te Doamne, Dumnezeul meu, înalță-Se mâna Ta, nu uita pe săracii Tăi până în sfârșit.

**Z**i plină de bucurie și de veselie astăzi s-a arătat, că luminează lumina dogmelor celor prea adevărate și strălucește Biserica lui Hristos, împodobindu-se acum cu înălțarea sfintelor icoane, și cu strălucirile chipurilor, și se face credincioșilor unire de Dumnezeu dăruită.

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.**

### Stihira idiomelă din Triod, glasul al 6-lea

Moise, în vremea postului, a luat legea și pe popor l-a tras la sine; Ilie postind, cerurile a încuiat; și cei trei tineri ai lui Avraam pe tiranul cel fără de lege prin post l-au biruit. Prin el și pe noi, Mântuitorule, învrednicește-ne să ajungem la Învierea Ta, strigând așa: Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi.

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

### Stihira Născătoarei de Dumnezeu, glasul același

Preabinecuvântată ești, Născătoare de Dumnezeu Fecioară, că, prin Cel ce S-a întrupat din tine, iadul s-a robit, Adam s-a chemat, blestemul s-a pierdut, Eva s-a izbăvit, moartea s-a omorât și noi am înviat. Pentru aceasta, cântând, strigăm: Binecuvântat ești, Hristoase Dumnezeule, Cel ce ai binevoit așa, slavă Ție!

## DOXOLOGIA MARE

*Preotul:* Slavă Ție, Celui ce ne-ai arătat nouă lumina!

*Strana:* (cântă pe glasul al 6-lea, glasul Stihirei)

**Slavă întru cei de sus lui Dumnezeu și pe pământ pace, între oameni bunăvoire.**

Lăudămu-Te, bine Te cuvântăm, închinămu-ne Ție, slăvimu-Te, mulțumim Ție pentru slava Ta cea mare.

Doamne, Împărate ceresc, Dumnezeule, Părinte Atotțiitorule, Doamne, Fiule, Unule-Născut, Iisuse Hristoase și Duhule Sfinte.

Doamne Dumnezeule, Mielușelul lui Dumnezeu, Fiul Tatălui, Cel ce ridici păcatul lumii, miluiește-ne pe noi, Cel ce ridici păcatele lumii.

Primește rugăciunea noastră, Cel ce șezi de-a dreapta Tatălui, și ne miluiește pe noi.

Că Tu ești Unul Sfânt, Tu ești Unul Domn Iisus Hristos, întru slava lui Dumnezeu Tatăl. Amin.

În toate zilele bine Te voi cuvânta și voi lăuda numele Tău în veac și în veacul veacului.

Învrednicește-ne, Doamne, în ziua aceasta fără de păcat să ne păzim noi.

Binecuvântat ești, Doamne, Dumnezeul părinților noștri, și lăudat și preaslăvit este numele Tău în veci. Amin.

Fie, Doamne, mila Ta spre noi, precum am nădăjduit întru Tine.

Binecuvântat ești, Doamne, învață-mă îndreptările Tale. (de 3 ori)

Doamne, scăpare Te-ai făcut nouă în neam și în neam. Eu am zis: Doamne, miluiește-mă, vindecă sufletul meu, că am greșit Ție.

Doamne, la Tine am scăpat, învață-mă să fac voia Ta, că Tu ești Dumnezeuul meu.

Că la Tine este izvorul vieții, întru lumina Ta vom vedea lumină.

Tinde mila Ta celor ce te cunosc pe Tine.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi. *(de 3 ori)*

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi.

*(Apoi mai pe larg)*

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi.

**Strana:** *(apoi cântă)*

*Duminica, la glasurile 1, al 2-lea, al 3-lea și al 4-lea, acest Tropar al Învierii, pe glasul al 4-lea:*

Astăzi mântuirea a toată lumea s-a făcut; să cântăm Celui ce a înviat din mormânt și Începătorului vieții noastre; că, stricând cu moartea pe moarte, biruință ne-a dăruit nouă și mare milă. *(se încheie lung, melodios)*

*(Apoi, dacă se mai spun, Ecteniile:*

**Ectenia întreită**

**Preotul:** Miluiește-ne pe noi, Dumnezeule...,

*la care Strana răspunde cu: Doamne, miluiește; Doamne, miluiește; Doamne, miluiește.*

...

**Apoi Ectenia cererilor**

**Preotul:** Să plinim rugăciunea noastră...

**Strana:** Doamne, miluiește.

...

**Preotul:** Pace tuturor

**Strana:** Și duhului tău.

**Preotul:** Capetele noastre...

**Strana:** Ție, Doamne.

**Preotul:** Că al Tău este a ne milui...

**Strana:** Amin.

**Și apoi Otpustul:**

**Preotul:** Înțelepciune.

**Strana:** Părinte, binecuvintează.

**Preotul:** Cel ce este binecuvântat...

**Strana:** Amin. Întărește, Dumnezeule, sfântă și dreapta credință a dreptmăritorilor creștini și Sfântă Biserica Ta în veacul veacului.

**Preotul:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu...

**Strana:** Ceea ce ești mai cinstită decât Heruvimii și mai slăvită, fără de asemănare, decât Serafimii, care, fără stricăciune, pe Dumnezeu-Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

**Preotul:** Slavă Ție, Hristoase...

**Strana:** Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.  
Doamne, miluiește! Doamne, miluiește! Doamne, miluiește! Întru numele Domnului, părinte, binecuvintează!

**Preotul:** Cel ce a înviat din morți, Hristos, adevăratul nostru Dumnezeu, pentru rugăciunile...

**Strana:** Amin.

**Preotul:** Pentru rugăciunile sfinților părinților noștri ...

**Strana:** Amin. )