

## Duminica întâi din Post(a Ortodoxiei)

(+Sfinții 40 de Mucenici din Sevastia)

**Sfânta Vecernie** (fără litie), glas 4

9 martie 2025

**Preotul:** Binecuvântat este Dumnezeuul nostru, totdeauna, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin.

**Slavă Ție, Dumnezeuul nostru, slavă Ție!**

Împărate ceresc, Mângâietorul, Duhul Adevărului, Care pretutindenea ești și toate le plinești, Vistierul bunătaților și Dătătorule de viață, vino și Te sălășluiește întru noi și ne curățește pe noi de toată întinăciunea și mântuiește, Bunule, sufletele noastre.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi.

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

Preasfântă Treime, miluiește-ne pe noi. Doamne, curățește păcatele noastre. Stăpâne, iartă fărădelegile noastre. Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru sfânt numele Tău.

Doamne, miluiește! Doamne, miluiește! Doamne, miluiește!

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-Se numele Tău, vie Împărăția Ta, făcă-Se voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea de toate zilele dă-ne-o nouă astăzi. Și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșiților noștri. Și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăvește de cel viclean.

**Preotul:** Că a Ta este Împărăția, și puterea și slava, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin.

Doamne, miluiește (de 12 ori).

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

Veniți să ne închinăm Împăratului nostru Dumnezeu!

Veniți să ne închinăm și să cădem la Hristos, Împăratul nostru Dumnezeu!

Veniți să ne închinăm și să cădem la Însuși Hristos, Împăratul și Dumnezeuul nostru!

## Psalmul 103

Binecuvintează, suflete al meu, pe Domnul! Doamne, Dumnezeul meu, măritu-Te-ai foarte! Întru strălucire și în mare podoabă Te-ai îmbrăcat. Cel ce Te îmbraci cu lumina ca și cu o haină; Cel ce întinzi cerul ca un cort; Cel ce acoperi cu ape cele mai de deasupra ale lui; Cel ce pui norii suirea Ta; Cel ce umbli peste aripile vânturilor; Cel ce faci pe îngerii Tăi duhuri și pe slugile Tale pară de foc; Cel ce ai întemeiat pământul pe întărirea lui, și nu se va clătina în veacul veacului. Adâncul ca o haină este îmbrăcămintea Lui; peste munți vor sta ape. De certarea Ta vor fugi, de glasul tunetului Tău se vor înfricoșa. Se suie munți și se coboară văi, în locul în care le-ai întemeiat pe ele. Hotar ai pus, pe care nu-l vor trece și nici nu se vor întoarce să acopere pământul. Cel ce trimiți izvoare în văi, prin mijlocul munților vor trece ape; adăpa-se-vor toate fiarele câmpului, asinii sălbatici setea își vor potoli. Peste acelea păsările cerului vor locui; din mijlocul stâncilor vor da glas. Cel ce adăpi munții din cele mai de deasupra ale Tale, din rodul lucrurilor Tale se va sătura pământul. Cel ce răsari iarbă dobitoacelor și verdeață spre slujba oamenilor; ca să scoată pâine din pământ și vinul veselește inima omului; ca să veselească fața cu untdelemn și pâinea inima omului o întărește. Sătura-se-vor copacii câmpului, cedrii Libanului pe care i-ai sădit; acolo păsările își vor face cuib. Locașul cocostârcului în chiparoși. Munții cei înalți adăpost cerbilor, stâncile scăpare iepurilor. Făcut-ai luna spre vremi; soarele și-a cunoscut apusul său. Pus-ai întuneric și s-a făcut noapte, când vor ieși toate fiarele pădurii; puii leilor mugesc ca să apuce și să ceară de la Dumnezeu mâncarea lor. Răsărit-a soarele și s-au adunat și în culcușurile lor se vor culca. Ieși-va omul la lucrul său și la lucrarea sa până seara. Cât s-au mărit lucrurile Tale, Doamne, toate cu înțelepciune le-ai făcut! Umplutu-s-a pământul de zidirea Ta. Marea aceasta este mare și largă; acolo se găsesc târâtoare, cărora nu este număr, vietăți mici și mari. Acolo corăbiile umblă; balaurul acesta pe care l-ai zidit, ca să se joace în ea. Toate către Tine așteaptă ca să le dai lor hrană la bună vreme. Dându-le Tu lor, vor aduna; deschizând Tu mâna Ta, toate se vor umple de bunătați. Dar întorcându-Ți Tu fața Ta, se vor tulbura; lua-vei duhul lor și se vor sfârși și în țărână se vor întoarce. Trimite-vei duhul Tău și se vor zidi și vei înnoi fața pământului. Fie slava Domnului în veac! Veseli-se-va Domnul de lucrurile Sale. Cel ce caută spre pământ și-l face pe el de se cutremură; Cel ce se atinge de munți și fumegă. Cânta-voi Domnului în viața mea, cânta-voi Dumnezeului meu cât voi fi. Plăcute să-i fie Lui cuvintele mele, iar eu mă voi veseli de Domnul. Piară păcătoșii de pe pământ și cei fără de lege, ca să nu mai fie. Binecuvintează, suflete al meu, pe Domnul.

*Iarăși:*

Soarele și-a cunoscut apusul său. Pus-ai întuneric și s-a făcut noapte. Cât s-au mărit lucrurile Tale, Doamne, toate cu înțelepciune le-ai făcut!

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh. Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

Aliluia, Aliluia, Aliluia, slavă Ție, Dumnezeu!

Aliluia, Aliluia, Aliluia, slavă Ție, Dumnezeu!

Aliluia, Aliluia, Aliluia, slavă Ție, Dumnezeu nostru, slavă Ție!

### **Ectenia mare**

**Preotul:** Cu pace (*în pace*) Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pentru pacea de sus și pentru mântuirea sufletelor noastre, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pentru pacea a toată lumea, pentru bunăstarea sfințelor lui Dumnezeu Biserici și pentru unirea tuturor, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pentru sfântă biserica aceasta și pentru cei ce cu credință, cu evlavie și cu frică de Dumnezeu intră într-însa, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pentru Prea Sfințitul (Arhi-) Episcopul (și Mitropolitul) nostru (N), pentru cinstita preoțime și cea întru Hristos diaconime, și pentru tot clerul și poporul, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pentru binecredinciosul popor român de pretutindeni (*aici se pomenește și Cărmuirea țării, după îndrumările Sfântului Sinod*), Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pentru sfânt locașul acesta, țara aceasta și pentru toate orașele și satele și pentru cei ce cu credință locuiesc într-însele, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pentru buna întocmire a văzduhului, pentru îmbelșugarea roadelor pământului și pentru vremuri pașnice, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pentru cei ce călătoresc pe ape, pe uscat și prin aer, pentru cei bolnavi, pentru cei ce se ostenesc, pentru cei robiți și pentru mântuirea lor, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

*Aici se pot adăuga și alte ectenii pentru felurite cereri.*

**Preotul:** Pentru ca să fim izbăviți noi de tot necazul, mânia, primejdia și nevoia, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, slăvita Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți Sfinții să o pomenim.

**Strana:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

**Preotul:** Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm.

**Strana:** Ție, Doamne.

**Preotul:** Că Ție se cuvine toată slava, cinstea și închinăciunea, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin. (cântă)

**Fericit bărbatul,** care n-a umblat în sfatul necredincioșilor și în calea păcătoșilor n-a stat și pe scaunul hulitorilor n-a șezut. Aliluia!

Că știe Domnul calea dreptilor, iar calea necredincioșilor va pieri. Aliluia!

Slujiți Domnului cu frică și vă bucurați de El cu cutremur. Aliluia!

Fericiți toți cei ce nădăduiesc în El. Aliluia!

Scoală, Doamne! Mântuiește-mă, Dumnezeul meu. Aliluia!

A Domnului este mântuirea și peste poporul Tău binecuvântarea Ta. Aliluia!

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.** Aliluia!

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.** Aliluia!

Aliluia, Aliluia, Aliluia, slavă Ție, Dumnezeule!

Aliluia, Aliluia, Aliluia, slavă Ție, Dumnezeule!

Aliluia, Aliluia, Aliluia, slavă Ție, Dumnezeul nostru, slavă Ție!

#### **Ectenia mică**

**Preotul:** Iară și iară cu pace, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește, pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, slăvita Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți Sfinții să o pomenim.

**Strana:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

**Preotul:** Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm.

**Strana:** Ție, Doamne.

**Preotul:** Că a Ta este stăpânirea și a Ta este Împărăția și puterea și slava, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin. (*cântă pe glasul al 4-lea, glasul de rând; primele două stihuri pe larg, adică stihiraric*)

### Psalmul 140

**Doamne, strigat-am** către Tine, auzi-mă; ia aminte la glasul rugăciunii mele, când strig către Tine, auzi-mă, Doamne!

Să se îndrepteze rugăciunea mea ca tămâia înaintea Ta; ridicarea mâinilor mele, jertfă de seară, auzi-mă, Doamne!

*(cântat irmologic)*

Pune, Doamne, strajă gurii mele și ușă de îngrădire, împrejurul buzelor mele.

Să nu abați inima mea spre cuvinte de viclesug, ca să-mi dezvinovățesc păcatele mele.

Cu oamenii cei ce fac fărădelege și nu mă voi însoți cu aleșii lor.

Certa-mă-va dreptul cu milă și mă va muștra, iar untdelemnul păcătoșilor să nu ungă capul meu.

Că încă și rugăciunea mea este împotriva vrerilor lor; prăbușească-se de pe stâncă judecătorii lor.

Auzi-se-vor graiurile mele că s-au îndulcit. Ca o brazdă de pământ s-au rupt pe pământ, risipitu-s-au oasele lor lângă iad.

Căci către Tine, Doamne, Doamne, ochii mei, spre Tine am nădăjduit, să nu iei sufletul meu.

Păzește-mă de cursa care mi-au pus mie și de smintelile celor ce fac fărădelege.

Cădea-vor în mreaja lor păcătoșii, ferit sunt eu până ce voi trece.

### Psalmul 141

Cu glasul meu către Domnul am strigat, cu glasul meu către Domnul m-am rugat.

Vărsa-voi înaintea Lui rugăciunea mea, necazul meu înaintea Lui voi spune.

Când lipsea dintru mine duhul meu, Tu ai cunoscut cărările mele.

În calea aceasta în care am umblat, ascuns-au cursă mie.

Luat-am seama de-a dreapta și am privit și nu era cine să mă cunoască.

Pierit-a fuga de la mine și nu este cel ce caută sufletul meu.

Strigat-am către Tine, Doamne, zis-am: „Tu ești nădejdea mea, partea mea ești în pământul celor vii”.

Ia aminte la rugăciunea mea, că m-am smerit foarte.

Izbăvește-mă de cei ce mă prigonesc, că s-au întărit mai mult decât mine.

### **Stihirile, pe 10**

#### **Stihirile Învierii, din Octoih, glasul al 4-lea**

**Stih:** Scoate din temniță sufletul meu, ca să se mărturisească numelui Tău.

**C**rucii Tale celei făcătoare de viață neîncetat închinându-ne, Hristoase Dumnezeule, Învierea Ta cea de a treia zi o slăvim; că, prin aceasta, ai înnoit firea omenească cea stricată, Atotputernice, și suirea la ceruri ne-ai arătat, ca un singur Bun și de oameni Iubitor.

**Stih:** Pe mine mă așteaptă dreptii, până ce-mi vei răsplăti mie.

**O**sânda pomului neascultării ai dezlegat-o, Mântuitorule, pe lemnul Crucii de bunăvoie pironindu-Te; și, în iad pogorându-Te, Puternice, legăturile morții ca un Dumnezeu le-ai rupt. Pentru aceasta, ne închinăm Învierii Tale celei din morți, cu bucurie cântând: Atotputernice Doamne, slavă Ție!

**Stih:** Dintru adâncuri am strigat către Tine: Doamne, Doamne, auzi glasul meu!

**P**orțile iadului le-ai sfărâmat, Doamne, și cu moartea Ta împărăția morții ai surpat, iar neamul omenesc din stricăciune l-ai izbăvit, dăruind lumii viață, nestricăciune și mare milă.

**Stih:** Fie urechile Tale cu luare-aminte la glasul rugăciunii mele.

**V**eniți, popoare, să laudăm scularea cea de a treia zi a Mântuitorului, prin care ne-am izbăvit din legăturile iadului cele nedezlegate; și nestricăciune și viață am luat toți care strigăm: Cel ce ai fost răstignit și ai fost îngropat și ai înviat, mântuiește-ne pe noi cu Învierea Ta, Unule Iubitorule de oameni.

**Stihirile podobnice ale Triodului (2010), glasul al 6-lea, Podobie: Toată nădejdea...**

**Stih:** De Te vei uita la fărădelegi, Doamne, Doamne, cine va suferi ? Că la Tine este milostivirea.

**Pe** Tine cel necuprins, Care ai strălucit mai înainte de luceafăr, fără început, din pânțelele cel nematerial și fără de trup al Părintelui, Prorociei cei insuflați cu Duhul Tău, Doamne, Te-au vestit a fi Prunc-întrupat, din cea care n-a știut de nuntă, unit cu oamenii și aici pe pământ văzut. Pentru care, ca un îndurat, învrednicește de luminarea Ta, pe cei ce laudă Învierea Ta cea nespusă și cinstită.

**Stih:** Pentru numele Tău Te-am așteptat, Doamne; așteptat-a sufletul meu spre cuvântul Tău, nădăjduit-a sufletul meu în Domnul.

**Cu** cuvântul vestindu-Te grăitorii de Dumnezeu Proroci și cu faptele cistindu-Te, viața fără de sfârșit au dobândit; că, nesuferind a sluji făpturii, Stăpâne, fără numai Ție Făcătorului, de lume toți evanghelicește s-au depărtat și s-au făcut părtași Pătimirii Tale, pe care mai înainte au vestit-o. Pentru ale căror rugăciuni învrednicește-ne să trecem fără prihană măsura postului, Unule, mult-Milostive.

**Stih:** Din straja dimineții până în noapte, din straja dimineții, să nădăjduiască Israel spre Domnul.

**Din** firea Ta cea dumnezeiască nefiind cuprins, Stăpâne, mai pe urmă întrupându-Te, ai binevoit a Te cuprinde. Căci cu luarea trupului, ai luat și toate însușirile lui. Pentru aceasta, zugrăvind chipul asemănării Tale, cu cuviință îl sărutăm, spre dragostea Ta înălțându-ne; și dintr-însul luăm harul tămăduirilor, urmând dumnezeieștilor așezăminte ale Apostolilor.

**Stihirile Sfinților 40 de Mc. din Sevastia, din Minei (2019), glasul al 2-lea, însuși glasul**

**Stih:** Că la Domnul este milă și multă mântuire la El, și El va izbăvi pe Israel din toate fărădelegile lui.

**Răbdând** vitejește cele de aici și bucurându-se de cele nădăjduite, Sfinții Mucenici grăiau unul către altul: Nu de haină ne dezbrăcăm, ci pe omul cel vechi lepădăm; aspră este iarna, dar dulce este raiul; plin de durere este înghețul, dar plăcută este desfătarea. Să nu ne abatem, o, împreună- luptătorilor! Să răbdăm puțin, ca să ne încununăm cu cununi de biruință de la Hristos Dumnezeu și Mântuitorul sufletelor noastre.

**Stih:** Lăudați pe Domnul toate neamurile, lăudați-L pe El toate popoarele.

**Aruncând** de pe ei toată îmbrăcămintea și intrând fără de frică în lac, Sfinții Mucenici grăiau unul către altul: Pentru raiul pe care l-am pierdut să nu mai răbdăm astăzi pe noi haina cea stricăcioasă. Cei ce am îmbrăcat-o odinioară din pricina șarpelui celui aducător de stricăciune, să ne dezbrăcăm acum pentru învierea tuturor. Să defăimăm gheața care ne topește și să urâm trupul, ca să ne încununăm cu cununi de biruință de la Hristos Dumnezeu și Mântuitorul sufletelor noastre.

**Stih:** Că s-a întărit mila Lui peste noi și adevărul Domnului rămâne în veac.

Socotind chinurile ca pe niște desfătări și alergând spre lacul cel înghețat întocmai ca la o apă plăcută, Sfinții Mucenici grăiau: Să nu ne înfricoșăm de vremea aceasta de iarnă, ca să fugim de înfricoșătoarea gheenă a focului; să ardă piciorul, ca să dănțuiască de-a pururi; iar mâna să se rupă, ca să se înalțe la Domnul. Să nu ne fie milă de firea cea muritoare, ci să alegem mai bine moartea, ca să ne încununăm cu cununi de biruință de la Hristos, Dumnezeuul și Mântuitorul sufletelor noastre.

### Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh. a Triodului, glasul al 2-lea

Strălucit-a harul adevărului: cele ce s-au însemnat de demult în umbră, acum arătat s-au săvârșit. Că, iată, Biserica se îmbracă cu chipul cel după trup al lui Hristos, ca și cu o podoabă mai presus de lume, chipul cortului mărturiei cel mai dinainte zugrăvind-l și credința cea dreaptă cinstind. Ca, ținând icoana Aceluia pe Care Îl cinstim, să nu ne înșelăm. Să se îmbrace cu rușine cei ce nu cred așa! Că nouă ne este spre laudă chipul Celui ce S-a întrupat; Căruia cu dreaptă credință ne închinăm, nefăcându-l Dumnezeu. Pe Acela credincioșii sărutându-L, să strigăm: Dumnezeule, mântuiește poporul Tău și binecuvântează moștenirea Ta.

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

### Stihira Născătoarei de Dumnezeu - a Învierii (Dogmatica), glasul al 4-lea

Prorocul David, cel ce pentru tine este dumnezeiesc părinte, cu dulce cântare despre tine mai dinainte a glăsuțit, către Cel ce a făcut ție mări: A stat Împărăteasa aproape, de-a dreapta Ta. Că pe tine, Maică, pricinuitoare a Vieții te-a arătat Dumnezeu, Cel ce fără de tată din tine a Se face om a binevoit, ca iarăși să zidească chipul Său cel stricat prin patimi; și oaia cea rătăcită, pierdută prin munți, aflând-o, pe umeri ridicând-o, la Tatăl să o aducă și, după voia Sa, cu Puterile cerești să o unească, Născătoare de Dumnezeu; și lumea să o mântuiască Hristos, Cel ce are mare și bogată milă. *(se încheie lung, melodios)*

### Vohodul

**Preotul:** Înțelepciune, drepti!

**Strana:** (cântă)

**Lumină lină** a sfintei slave a Tatălui ceresc, Celui fără de moarte, a Sfântului, Fericitului, Iisuse Hristoase, venind la apusul soarelui, văzând lumina cea de seară, lăudăm pe Tatăl, pe Fiul și pe Sfântul Duh, Dumnezeu. Vrednic ești în toată vremea a fi lăudat de glasuri cuvioase, Fiul lui Dumnezeu, Cel ce dai viață, pentru aceasta, lumea Te slăvește.

**Preotul:** Să luăm aminte. Pace tuturor.

**Strana:** Și duhului tău.

**Preotul:** Înțelepciune! Să luăm aminte!



## Prochimenul zilei

*Strana:* (cântă Sâmbătă seara pe glasul al 6-lea; Psalm 92: 1-2, 7)

**Domnul a împărățit, întru podoabă S-a îmbrăcat.**

*Stih:* Îmbrăcatu-S-a Domnul întru putere și S-a încins.

**Domnul a împărățit, întru podoabă S-a îmbrăcat.**

*Stih:* Pentru că a întărit lumea, care nu se va clinti.

**Domnul a împărățit, întru podoabă S-a îmbrăcat.**

*Stih:* Casei Tale se cuvine sfințenie, Doamne, întru lungime de zile.

**Domnul a împărățit, întru podoabă S-a îmbrăcat.**

## Paremii ale Sfinților 40 de Mucenici

*Preotul:* Înțelepciune!

*Strana:* (citește)

**Din Prorocia lui Isaia, citire!**

(43, 9-14)

*Preotul:* Să luăm aminte!

*Strana:* (citește)

Neamurile toate laolaltă să se adune și să se strângă popoarele! Care dintre ele ne-au dat de știre aceasta și ne-au făcut prorocii? Să-și aducă martorii și să dovedească, să audă toți și să zică: Adevărat! Voi sunteți martorii Mei, zice Domnul, și Sluga pe care am ales-o, ca să știți, să credeți și să pricepeți că Eu sunt: înainte de Mine n-a fost Dumnezeu și nici după Mine nu va mai fi! Eu, Eu sunt Domnul și nu este izbăvitor afară de Mine! Eu sunt Cel ce am vestit, Cel ce am izbăvit și Cel ce am prezis și nu sunt străin la voi. Voi sunteți martorii Mei, zice Domnul. Eu sunt Dumnezeu din veșnicie și de aici încolo Eu sunt! Nimeni nu poate să iasă de sub puterea Mea și ceea ce fac Eu, cine poate strica?“ Așa zice Domnul, Izbăvitorul vostru, Sfântul lui Israel. (se încheie melodios)

*Preotul:* Înțelepciune!

*Strana:* (citește)

**De la Înțelepciunea lui Solomon, citire!**

(3, 1-9)

*Preotul:* Să luăm aminte!

*Strana:* (citește)

Sufletele dreptilor sunt în mâna lui Dumnezeu și chinul nu se va atinge de ele. În ochii celor fără de minte, dreptii sunt morți cu desăvârșire și ieșirea lor din lume li se pare mare nenorocire. Și plecarea lor dintre noi, un prăpăd, dar ei sunt în pace. Chiar dacă, în fața oamenilor, ei au îndurat suferințe, nădejdea lor este plină de nemurire. Și fiind pedepsiți cu puțin, mare răsplată vor primi, căci Dumnezeu i-a pus la încercare și i-a găsit vrednici de El. Ca pe aur în topitoare, așa i-a lămurit, și ca pe o jertfă de ardere întreagă i-a primit. Străluci-vor în ziua răsplătirii și ca niște scânteii care se lasă pe miriște, așa vor fi. Judeca-vor neamurile și stăpâni vor fi peste popoare și Domnul va împărăți întru ei, în veci. Ei vor înțelege adevărul, ca unii care și-au pus încrederea în Domnul; cei credincioși vor petrece cu El în iubire, căci harul și îndurarea sunt partea aleșilor Lui. *(se încheie melodios)*

**Preotul:** Înțelepciune!

**Strana:** *(citește)*

**De la Înțelepciunea lui Solomon, citire!**

*(5, 15-23; 6, 1-3)*

**Preotul:** Să luăm aminte!

**Strana:** *(citește)*

Dreptii în veac vor fi vii, și de la Domnul este plata lor și purtarea de grijă pentru ei de la Cel Preaînalt. Drept aceea, vor primi din mâna Domnului împărăția frumuseții și cununa cea strălucitoare, căci El îi va ocroti cu dreapta Sa și cu brațul Său; asemenea unui scut, îi va acoperi. El va face arme din mânia Sa și cu ele va întări făptura mâinilor Sale ca să răsplătească vrăjmașilor. Din dreptate El Își va face platoșă și din judecata cea nefățarnică Își va face coif. Din sfințenia Sa va face pavăză nebiruită; iar din cumplita Sa mânie va face sabie ascuțită și lumea va porni război împreună cu El împotriva celor fără de minte. Săgețile fulgerului Său vor porni bine îndreptate și vor lovi în țintă, zburând din arcul puternic încordat al norilor. Mânia Lui, ca o praștie, va azvârli noian de grindină; apele mării se vor întărâta asupra lor și râurile îi vor îneca vijelios. Duhul puterii dumnezeiești se va ridica împotriva lor și ca viscolul îi va vântura. Astfel fărădelegea va aduce pustiire pe pământ și răutatea va răsturna scaunele celor puternici. Ascultați deci, regilor, și înțelegeți, luați învățătură, voi, care judecați marginile pământului. Băgați în urechi, voi cei ce stăpâniți peste mulțimi și care vă mândriți cu mulțimea popoarelor voastre“. *(se încheie melodios)*

### **Ectenia întreită**

**Preotul:** Să zicem toți, din tot sufletul și din tot cugetul nostru să zicem.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Doamne Atotstăpânitorule, Dumnezeuul părinților noștri, rugămu-ne Ție, auzi-ne și ne miluiește.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Miluiește-ne, Dumnezeule, după mare mila Ta, rugămu-ne Ție, auzi-ne și ne miluiește.

**Strana:** Doamne, miluiește (*de trei ori*).

[*la cererile următoare:*

Încă ne rugăm pentru Preasfințitul Părintele nostru ...,  
Încă ne rugăm pentru binecredinciosul popor român ...,  
Încă ne rugăm pentru frații noștri: preoți, ieromonahi...,  
Încă ne rugăm pentru fericiții și pururea pomeniții ctitori ...,  
Încă ne rugăm pentru mila, viața, pacea...,  
Încă ne rugăm pentru cei ce aduc daruri ...,

**Strana răspunde:** Doamne, miluiește (*de trei ori*).]

**Preotul (ecfonisul):** Că milostiv și iubitor de oameni Dumnezeu ești și Ție slavă înălțăm: Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin. (*apoi citește*)

**Învrednicește-ne, Doamne,** în seara aceasta, fără de păcat să ne păzim noi. Binecuvântat ești, Doamne, Dumnezeuul părinților noștri, și lăudat și preaslăvit este numele Tău în veci. Amin. Fie, Doamne, mila Ta spre noi, precum am nădărdit întru Tine. Binecuvântat ești, Doamne, învață-mă îndreptările Tale. Binecuvântat ești, Stăpâne, înțelepțește-mă cu îndreptările Tale. Binecuvântat ești, Sfinte, luminează-mă cu îndreptările Tale. Doamne, mila Ta este în veac, lucrurile mâinilor Tale nu le trece cu vederea. Ție se cuvine laudă, Ție se cuvine cântare, Ție slavă se cuvine: Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

### **Ectenia cererilor**

**Preotul:** Să plinim rugăciunea noastră cea de seară Domnului.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Seara toată desăvârșită, sfântă, în pace și fără de păcat de la Domnul să cerem.

**Strana:** Dă, Doamne.

(*la cererile care urmează:*

Înger de pace, credincios...,  
Milă și iertare de păcatele și de greșelile noastre...,

Cele bune și de folos sufletelor noastre...,  
Cealaltă vreme a vieții noastre...,  
Sfârșit creștinesc vieții noastre...,  
*Strana răspunde:* Dă, Doamne.)

*Preotul:* Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, slăvita Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți Sfinții să o pomenim.

*Strana:* Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

*Preotul:* Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm.

*Strana:* Ție, Doamne.

*Preotul:* Că bun și iubitor de oameni Dumnezeu ești și Ție slavă înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

*Strana:* Amin.

*Preotul:* Pace tuturor.

*Strana:* Și duhului tău.

*Preotul:* Capetele noastre Domnului să le plecăm.

*Strana(rar):* Ție, Doamne.

*Preotul:* Fie stăpânirea Împărăției Tale binecuvântată și preaslăvită, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

*Strana:* Amin. (cântă)

## Stihoavna

### Stihirile Învierii, din Octoih, glasul al 4-lea

**D**oamne, suindu-Te pe Cruce, blestemul nostru cel strămoșesc l-ai șters și, pogorându-Te în iad, pe cei legați din veac i-ai liberat, nesticăciune dăruind neamului omenesc. Pentru aceasta, cântând, slăvim Învierea Ta cea făcătoare de viață și mântuitoare.

*Stih:* Domnul a împărățit, întru podoabă S-a îmbrăcat; îmbrăcatu-S-a Domnul întru putere și S-a încins.

**P**ironit fiind pe lemn, unule Puternice, toată zidirea ai clătinat-o; iar, fiind pus în mormânt, pe cei sălășluiți în morminte i-ai înviat, nesticăciune și viață dăruind neamului omenesc. Pentru aceasta, cântând, slăvim scularea Ta cea de a treia zi.

*Stih:* Pentru că a întărit lumea, care nu se va clinti.

Poporul cel fără de lege, dându-Te pe Tine, Hristoase, lui Pilat, Te-a osândit să fii răstignit, nemulțumitor către Făcătorul de bine arătându-se. Dar, de voie răbdând îngropare, ca un Însuși Puternic, ai înviat a treia zi, ca un Dumnezeu, dăruindu-ne viață fără de sfârșit și mare milă.

**Stih:** Casei Tale se cuvine sfințenie, Doamne, întru lungime de zile.

Cu lacrimi ajungând femeile la mormânt, pe Tine Te-au căutat; dar, neaflându-Te, plângând cu tânguire, au grăit, zicând: Vai nouă, Mântuitorul nostru, Împăratul tuturor, cum ai fost răpit? Și care loc ține trupul Tău cel de viață purtător? Dar Îngerul către dânsle a răspuns: Nu plângeți, a zis, ci, mergând, vestiți că a înviat Domnul, dându-ne nouă bucurie, ca un singur Îndurat.

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh. a Sfinților 40 de Mucenici, glasul al 6-lea**

În glasuri de cântări să laudăm, credincioșilor, pe purtătorii de biruință patruzeci de Mucenici și către ei cu dulce cântare să strigăm, zicând: Bucurați-vă, purtători de biruință ai lui Hristos: Isihie, Meliton, Iraclie, Smaragd și Domnos; Evnoic, Valens, Vivian, Claudiu și Prisc; bucurați-vă, Teodul, Eutihie, Ioan, Xantie și Sisinie; Chirion, Aghie, Aetie, Ilian și Flavie; bucurați-vă Acachie, Ecdichie, Lisimah, Alexandru și Ilie; Candid, Teofil, Dometian, dumnezeiescule Gaius și Gorgonie; bucurați-vă, Leontie, Atanasie, Chiril, Sacherdon și Nicolae; Valerie, Filoctimon, Severian, Hudion și Aglaie! Ca unii ce aveți îndrăzneală către Hristos, Dumnezeuul nostru, Mucenicilor prelaudați, Aceluia cu osârdie rugați-vă, să mântuiască pe cei ce săvârșesc cu credință preacinstita voastră pomenire.

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

**Stihira Triodului, glasul al 2-lea**

Cei ce am trecut din necredință la dreapta credință, și cu lumina cunoștinței ne-am luminat, să plesnim cu mâinile, precum zice psalmistul, aducând laudă de mulțumire lui Dumnezeu. Și cu cinste să ne închinăm sfintelor icoane ale lui Hristos, și celor ale Preacuratei și ale tuturor Sfinților, care sunt însemnate pe pereți, pe scânduri și pe sfințitele vase; lepădând păgâneasca credință a celor necredincioși. Pentru că cinstea icoanei, precum zice Vasile, trece la chipul care s-a închipuit, cerând pentru rugăciunile Preacuratei Maicii Tale, Hristoase Dumnezeuul nostru, și ale tuturor Sfinților, să ne dăruiești nouă mare milă.

**Strana:** (apoi îndată zice sau cântă)

**Acum slobozește** pe robul Tău, Stăpâne, după cuvântul Tău, în pace. Că văzură ochii mei mântuirea Ta, pe care ai gătit-o înaintea feței tuturor popoarelor; luminează spre descoperirea neamurilor și slavă poporului Tău, Israel.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

Preasfântă Treime, miluiește-ne pre noi. Doamne, curățește păcatele noastre. Stăpâne, iartă fărădelegile noastre. Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru sfânt numele Tău.

Doamne, miluiește! Doamne, miluiește! Doamne, miluiește!

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-Se numele Tău, vie Împărăția Ta, facă-Se voia Ta, precum în cer, așa și pe pământ. Pâinea noastră cea de toate zilele dă-ne-o nouă astăzi. Și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșiților noștri. Și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăvește de cel viclean.

*Preotul:* Că a Ta este Împărăția, și puterea și slava, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

*Strana:* Amin. (cântă)

### **Troparul Învierii, glasul al 4-lea**

**P**ropovăduirea Învierii cea luminată înțelegând-o de la Înger ucenițele Domnului și lepădând osândirea cea strămoșească, Apostolilor, laudându-se, au zis: Jefuitu-s-a moartea, sculatu-S-a Hristos Dumnezeu, dăruind lumii mare milă.

### **Troparul Sfinților 40 de Mucenic din Sevastia, glasul 1**

**P**urtătorilor de chinuri, cinstiți patruzeci de ostași ai lui Hristos, prin foc și prin apă ați trecut și v-ați arătat împreună-locuitori cu îngerii. Cu aceștia rugați-vă lui Hristos, pentru cei ce vă laudă pe voi întru credință. Slavă Celui ce v-a dat vouă tărie; slavă Celui ce v-a încununat pe voi; slavă Celui ce a dăruit prin voi tuturor tămăduiri!

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.**

### **Alt Tropar al Sfinților 40 de Mucenic din Sevastia, glasul 1**

**P**entru durerile pe care Sfinții le-au pățimit pentru Tine, milostiv fii, Doamne, și Te rugăm vindecă toate durerile noastre, Iubitorule de oameni.

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

### **Troparul Triodului, al Ortodoxiei, glasul al 2-lea**

**P**reacuratului Tău chip ne închinăm, Bunule, cerând iertare greșelilor noastre, Hristoase Dumnezeule. Că de voie ai binevoit a Te sui cu trupul pe Cruce, ca să

scapi din robia vrăjmașului pe cei pe care i-ai zidit. Pentru aceasta, cu mulțumire strigăm Ție: Toate le-ai umplut de bucurie, Mântuitorul nostru, Cel ce ai venit să mântuiești lumea! (*se încheie lung, melodios*)

**Preotul:** Înțelepciune.

**Strana:** Părinte, binecuvintează.

**Preotul:** Cel ce este binecuvântat....

**Strana:** Amin. Întărește, Dumnezeule, sfânta și dreapta credință a dreptslăvitorilor creștini și Sfântă Biserica Ta în veacul veacului.

**Preotul:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

**Strana:** Ceea ce ești mai cinstită decât Heruvimii și mai slăvită, fără de asemănare, decât Serafimii, care, fără stricăciune, pe Dumnezeu-Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

**Preotul:** Slavă Ție, Hristoase, Dumnezeul nostru, nădejdea noastră, slavă Ție!

**Strana:** Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin. Doamne, miluiește; Doamne, miluiește; Doamne, miluiește! Întru numele Domnului, părinte, binecuvintează!

**Preotul:** Cel ce a înviat din morți, Hristos, adevăratul nostru Dumnezeu, pentru rugăciunile Preacuratei Sale Maici, ale Sfinților, slăviților și întrutot lăudaților Apostoli, ale Sfinților 40 de Mucenici din Sevastia și ale celor împreună cu dâșii, a căror pomenire o săvârșim, ale sfinților, dreptilor și dumnezeieștilor Părinți Ioachim și Ana și pentru ale tuturor Sfinților, să ne miluiască și să ne mântuiască pe noi, ca un Bun și de oameni Iubitor.

**Strana:** Amin.

**Preotul:** Pentru rugăciunile Sfinților Părinților noștri ...

**Strana:** Amin.