

## Buna Vestire

### Sfânta Utrenie

Miercuri, săptămâna a cincea din Post, 25 martie 2026

**Preotul:** Binecuvântat este Dumnezeuul nostru, totdeauna, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin.

**Slavă Ție, Dumnezeuul nostru, slavă Ție!**

Împărate ceresc, Mângâietorul, Duhul Adevărului, Care pretutindenea ești și toate le plinești, Vistierul bunătăților și Dătătorule de viață, vino și Te sălășluiește întru noi și ne curățește pe noi de toată întinăciunea și mântuiește, Bunule, sufletele noastre.

*(Apoi, închinându-se de 3 ori)*

Sfinte Dumnezeule, Sfinte Tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte Tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte Tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi.

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

Preasfântă Treime, miluiește-ne pe noi. Doamne, curățește păcatele noastre. Stăpâne, iartă fărădelegile noastre. Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru sfânt numele Tău.

Doamne, miluiește! Doamne, miluiește! Doamne, miluiește!

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-Se numele Tău, vie Împărăția Ta, facă-Se voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea de toate zilele dă-ne-o nouă astăzi, și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșiților noștri. Și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăvește de cel viclean.

**Preotul:** Că a Ta este Împărăția și puterea și slava, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin.

Doamne, miluiește. *(de 12 ori)*

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

*(Apoi, închinându-se de 3 ori)*

Veniți să ne închinăm Împăratului nostru Dumnezeu!

Veniți să ne închinăm și să cădem la Hristos, Împăratul nostru Dumnezeu!

Veniți să ne închinăm și să cădem la Însuși Hristos, Împăratul și Dumnezeuul nostru!

### **Psalmul 19**

Auză-te Domnul în ziua necazului, să te apere numele Dumnezeului lui Iacob. Trinită ție ajutor din locașul Său cel sfânt, și din Sion să te sprijinească pe tine. Pomenească toată jertfa ta și arderea de tot a ta bineplăcută să-l fie. Dea ție Domnul după inima ta și tot sfatul tău să-l plinească. Bucura-ne-vom de mântuirea ta și întru numele Dumnezeului nostru ne vom mări. Plinească Domnul toate cererile tale. Acum am cunoscut că a mântuit Domnul pe Unsul

Său, cu puterea drepte Sale. Auzi-L-va pe Dânsul din cerul cel sfânt al Lui. Unii se laudă cu căruțele lor, alții cu caii lor, iar noi ne lăudăm cu numele Domnului Dumnezeuului nostru. Aceștia s-au împiedicat și au căzut, iar noi ne-am ridicat și ne-am îndreptat. Doamne, mântuiește pe împăratul și ne auzi pe noi, în orice zi Te vom chema.

### **Psalmul 20**

Doamne, întru puterea Ta se va veseli împăratul și întru mântuirea Ta se va bucura foarte. După dorirea inimii lui i-ai dat lui și de voia buzelor lui nu l-ai lipsit pe el. Că l-ai întâmpinat pe el cu binecuvântările bunătății, pus-ai pe capul lui cunună de piatră scumpă. Viață a cerut de la Tine și i-ai dat lui lungime de zile, în veacul veacului. Mare este slava lui întru mântuirea Ta, slavă și mare cuviință vei pune peste el. Că îi vei da lui binecuvântare în veacul veacului, îl vei veseli întru bucurie cu fața Ta. Că împăratul nădăjduiește în Domnul și întru mila Celui Preaînalt nu se va clinti. Află-se mâna Ta peste toți vrăjmașii Tăi, dreapta Ta să afle pe toți cei ce Te urăsc pe Tine. Pune-i-vei pe ei ca un cuptor de foc în vremea arătării Tale; Domnul întru mânia Sa îi va tulbura pe ei, și-i va mânca pe ei focul. Rodul lor de pe pământ îl vei pierde, și sămânța lor dintre fiii oamenilor. Că au gândit rele împotriva Ta, au cugetat sfaturi, care nu vor putea să stea. Că îi vei pune pe ei pe fugă și cu arcul Tău vei ținti capul lor. Înălță-Te, Doamne, întru tăria Ta; cânta-vom și vom lăuda puterile Tale.

**Strana: Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi.

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

Preasfântă Treime, miluiește-ne pre noi. Doamne, curățește păcatele noastre. Stăpâne, iartă fărădelegile noastre. Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru Sfânt numele Tău.

Doamne, miluiește! Doamne, miluiește! Doamne, miluiește!

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-Se numele Tău, vie Împărăția Ta, făcă-Se voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea spre ființă dă-ne-o nouă astăzi. Și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșiților noștri. Și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăvește de cel rău.

**Preotul:** Că a Ta este Împărăția și puterea și slava, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin. *Apoi troparele acestea:*

*Al Sfintei Cruci, glasul 1*

Mântuiește, Doamne, poporul Tău și binecuvintează moștenirea Ta. Biruință binecredincioșilor creștini asupra celui potrivnic dăruiește și, cu Crucea Ta, păzește pe poporul Tău.

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.** *Condacul Sfintei Cruci, glasul al 4-lea*

Cel ce Te-ai înălțat pe Cruce de bunăvoie, poporului Tău celui nou, numit cu numele Tău, îndurările Tale dăruiește-i, Hristoase Dumnezeule. Veselește cu puterea Ta pe binecredincioșii creștini, dăruindu-le lor biruință asupra celui potrivnic, având ajutorul Tău armă de pace, nebiruită biruință.

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

*Troparul Născătoarei de Dumnezeu, glasul al 4-lea*

Ocrotitoare, neînfricată și neînfruntată, nu trece cu vederea, ceea ce ești bună, rugăciunile noastre, întru tot lăudată Născătoare de Dumnezeu. Întărește viața cea de obște a dreptslăvitorilor creștini. Mântuiește pe cei ce i-ai rânduit să conducă, și le dă lor biruință din cer, pentru că ai născut pe Dumnezeu, ceea ce ești una binecuvântată.

**Ectenia întreită** (*dacă preotul nu are timp să o facă, mergi la "Slavă întru cei de sus..."*)

**Preotul:** Miluiește-ne pe noi, Dumnezeule, după mare mila Ta, rugămu-ne Ție, auzi-ne și ne miluiește.

**Strana:** Doamne, miluiește; Doamne, miluiește; Doamne, miluiește.

**Preotul:** Încă ne rugăm pentru (Înalt-) Prea Sfințitul (Arhi-) Episcopul (și Mitropolitul) nostru (N), pentru sănătatea și mântuirea lui.

**Strana:** Doamne, miluiește; Doamne, miluiește; Doamne, miluiește.

**Preotul:** Încă ne rugăm pentru binecredinciosul popor român... (*aici se pomenește și Cărmuirea țării, după îndrumările Sfântului Sinod*), pentru sănătatea și mântuirea lor.

**Strana:** Doamne, miluiește; Doamne, miluiește; Doamne, miluiește.

**Preotul:** Încă ne rugăm pentru toți frații noștri și pentru toți cucernicii și dreptslăvitorii creștini, pentru sănătatea și mântuirea lor.

**Strana:** Doamne, miluiește; Doamne, miluiește; Doamne, miluiește.

**Ecfonis**

**Preotul:** Că milostiv și iubitor de oameni Dumnezeu ești și Ție slavă înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin. Întru numele Domnului, părinte binecuvintează!

**Preotul:** Slavă Sfintei și Celei de o ființă și de viață făcătoarei și nedespărțitei Treimi, totdeauna, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin. *Apoi*

**Slavă întru cei de sus lui Dumnezeu și pe pământ pace, între oameni bunăvoie.** (*de trei ori*)

**Doamne, buzele mele vei deschide și gura mea va vesti lauda Ta.** (*de două ori*)

(*Preotul, citește în fața Sfintei Mese primele șase rugăciuni ale Utreniei; iar Strana continuă citirea următorilor psalmi.*)

### **Psalmul 3**

Doamne, cât s-au înmulțit cei ce mă necăjesc! Mulți se scoală asupra mea; mulți zic sufletului meu: „Nu este mântuire lui, întru Dumnezeul lui!”. Iar Tu, Doamne, sprijinitorul meu ești, slava mea și Cel ce înalți capul meu. Cu glasul meu către Domnul am strigat și m-a auzit din muntele cel sfânt al Lui. Eu m-am culcat și am adormit; sculatu-m-am, că Domnul mă va sprijini. Nu mă voi teme de mii de popoare, care împrejur mă împresoară. Scoală, Doamne, mântuiește-mă, Dumnezeul meu, că Tu ai bătut pe toți cei ce mă vrăjmașesc în deșert; dinții păcătoșilor ai zdrobit. A Domnului este mântuirea și, peste poporul Tău, binecuvântarea Ta.

*Și iarăși:*

**Eu m-am culcat și am adormit; sculatu-m-am, că Domnul mă va sprijini.**

*[după cum a indicat părintele, mai citim doar psalmii cu „\*” când este puțin timp pentru Utrenie]*

### **Psalmul 37**

Doamne, nu cu mânia Ta să mă mustri pe mine, nici cu iuțimea Ta să mă cerți. Că săgețile Tale s-au înfipt în mine și ai întărit peste mine mâna Ta. Nu este vindecare în trupul meu de la fața mâniei Tale; nu este pace în oasele mele din pricina păcatelor mele. Că fărădelegile mele au covârșit capul meu, ca o sarcină grea apăsă-au peste mine. Umplutu-s-au de miros greu și au putrezit rănile mele, din pricina nebuliei mele. Chinuitu-m-am și m-am gârbovit până în sfârșit, toată ziua mâhnindu-mă umblam. Că șalele mele s-au umplut de ocări și nu este vindecare în trupul meu. Necăjitu-m-am și m-am smerit foarte; răcnit-am din suspinarea inimii mele. Doamne, înaintea Ta este toată dorirea mea și suspinul meu de la Tine nu s-a ascuns. Inima mea s-a tulburat, părăsindu-mă tăria mea și lumina ochilor mei, și aceasta nu este cu mine. Prietenii mei și vecinii mei în preajma mea s-au apropiat și au șezut; și cei de aproape ai mei departe au stat. Și se sileau cei ce căutau sufletul meu, și cei ce căutau cele rele mie grăiau deșertăciuni, și vicleșuguri toată ziua cugetau. Iar eu ca un surd nu auzeam și ca un mut ce nu-și deschide gura sa. Și m-am făcut ca un om ce nu aude și nu are în gura lui muștrări. Că spre Tine, Doamne, am nădărdit; Tu mă vei auzi, Doamne, Dumnezeul meu, că am zis, ca nu cumva să se bucure de mine vrăjmașii mei; și când s-au clătinat picioarele mele, împotriva mea s-au semețit. Că eu spre bătăi gata sunt și durerea mea înaintea mea este pururea. Că fărădelegea mea eu o voi vesti și mă voi îngriji pentru păcatul meu. Iar vrăjmașii mei trăiesc și s-au întărit mai mult decât mine, și s-au înmulțit cei ce mă urăsc pe nedrept. Cei ce îmi răsplătesc rele pentru bune mă defăimau, că urmam bunătatea. Nu mă lăsa, Doamne, Dumnezeul meu, nu te depărta de la mine, ia aminte spre ajutorul meu, Doamne al mântuirii mele.

*Și iarăși:*

**Nu mă lăsa, Doamne, Dumnezeul meu, nu Te depărta de la mine, ia aminte spre ajutorul meu, Doamne al mântuirii mele.**

### **Psalmul 62**

Dumnezeule, Dumnezeul meu, pe Tine Te caut dis-de-diminează. Însetat-a de Tine sufletul meu, suspinat-a după Tine trupul meu, în pământ pustiu și neumblat și fără de apă. Așa în locul cel sfânt m-am arătat Ție, ca să văd puterea Ta și slava Ta. Că mai bună este mila Ta

decât viața; buzele mele Te vor lăuda. Așa Te voi binecuvânta în viața mea și în numele Tău voi ridica mâinile mele. Ca de seu și de grăsime să se sature sufletul meu și cu buze de bucurie Te va lăuda gura mea. De mi-am adus aminte de Tine în așternutul meu, în dimineți am cugetat la Tine, că ai fost ajutorul meu, și, întru acoperământul aripilor Tale, mă voi bucura. Lipitu-s-a sufletul meu de Tine, și pe mine m-a sprijinit dreapta Ta. Iar ei în deșert au căutat sufletul meu, intra-vor în cele mai de jos ale pământului; da-se-vor în mâinile sabiei; părți vulpilor vor fi. Iar împăratul se va veseli de Dumnezeu; lăuda-se-va tot cel ce se jură întru El, că s-a astupat gura celor ce grăiesc nedreptăți.

*Și iarăși:*

În dimineți am cugetat la Tine, că ai fost ajutorul meu, și întru acoperământul aripilor Tale mă voi bucura. Lipitu-s-a sufletul meu de Tine, și pe mine m-a sprijinit dreapta Ta.

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

Aliluia, Aliluia, Aliluia, slavă Ție, Dumnezeule! *(fără închinăciuni)*

Aliluia, Aliluia, Aliluia, slavă Ție, Dumnezeule!

Aliluia, Aliluia, Aliluia, slavă Ție, Dumnezeul nostru, slavă Ție!

Doamne, miluiește; Doamne, miluiește; Doamne, miluiește.

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

*(Preotul iese din sfântul altar și citește în taină ultimele șase rugăciuni ale Utreniei, înaintea ușilor împărătești; iar Strana continuă citirea următorilor psalmi.)*

**\*Psalmul 87**

Doamne, Dumnezeul mântuirii mele, ziua și noaptea am strigat înaintea Ta. Să ajungă înaintea Ta rugăciunea mea; pleacă urechea Ta spre ruga Mea, Doamne. Că s-a umplut de rele sufletul meu și viața mea de iad s-a apropiat. Socotit am fost cu cei ce se coboară în groapă; ajuns-am ca un om neajutorat, între cei morți slobod. Ca niște oameni răniți ce dorm în mormânt, de care nu Ți-ai mai adus aminte și care au fost lepădați de la mâna Ta. Pusu-m-au în groapa cea mai de jos, întru cele întunecate și în umbra morții. Asupra mea s-a întărit mânia Ta și toate valurile Tale le-ai adus peste mine. Depărtat-ai pe cunoscuții mei de la mine, ajuns-am urâciune lor. Închis am fost și n-am putut ieși. Ochii mei au slăbit de suferință. Strigat-am către Tine, Doamne, toată ziua întins-am către Tine mâinile mele. Oare, morților vei face minuni? Sau cei morți se vor scula și Te vor lăuda pe Tine? Oare, va spune cineva în mormânt mila Ta și adevărul Tău în locul pierzării? Oare, se vor cunoaște întru întuneric minunile Tale și dreptatea Ta în pământ uitat? Iar eu către Tine, Doamne, am strigat și dimineața rugăciunea mea Te va întâmpina. Pentru ce, Doamne, lepezi sufletul meu și întorci fața Ta de la mine? Sărac sunt eu și în ostenele din tinerețile mele, înălțat am fost, dar m-am smerit și m-am mâhnit. Peste mine au trecut mâniile Tale și înfricoșările Tale m-au tulburat. Înconjuratu-m-au ca apa toată ziua și m-au cuprins deodată. Depărtat-ai de la mine pe prieten și pe vecin, iar pe cunoscuții mei din pricina ticăloșiei mele.

*Și iarăși:*

**Doamne, Dumnezeul mântuirii mele, ziua și noaptea am strigat înaintea Ta. Să ajungă înaintea Ta rugăciunea mea; pleacă urechea Ta spre ruga Mea.**

#### **Psalmul 102**

Binecuvintează, suflete al meu, pe Domnul și toate cele dinlăuntrul meu, numele cel sfânt al Lui. Binecuvintează, suflete al meu, pe Domnul și nu uita toate răsplătirile Lui. Pe Cel ce curățește toate fărădelegile tale; pe Cel ce vindecă toate bolile tale; pe Cel ce izbăvește din stricăciune viața ta; pe Cel ce te încununează cu milă și cu îndurări; pe Cel ce umple de bunătați dorirea ta; înnoi-se-vor ca ale vulturului tinerețile tale. Cel ce face milostenie, Domnul, și judecată tuturor celor ce li se face strâmbătate. Cunoscut a făcut căile Sale lui Moise, fiilor lui Israel, voile sale. Îndurat și milostiv este Domnul, îndelung-răbdător și mult-milostiv. Nu până în sfârșit Se va iuți; nici în veac Se va mânia. Nu după păcatele noastre a făcut nouă, nici după fărădelegile noastre a răsplătit nouă, ci, cât este de departe cerul de pământ, atât este de mare mila Lui spre cei ce se tem de El. Pe cât sunt de departe răsăriturile de la apusuri, depărtat-a de la noi fărădelegile noastre. În ce chip miluiește tatăl pe fii, așa a miluit Domnul pe cei ce se tem de Dânsul. Că El a cunoscut zidirea noastră; adusu-și-a aminte că țărână suntem. Omul, ca iarba, zilele lui, ca floarea câmpului; așa va înflori. Că duh a trecut printr-însul și nu va mai fi și nu se va mai cunoaște nici locul său. Iar mila Domnului din veac în veac spre cei ce se tem de Dânsul, și dreptatea Lui spre fiii fiilor, spre cei ce păzesc legământul Lui și își aduc aminte de poruncile Lui, ca să le facă pe ele. Domnul în cer a gătit scaunul Său și împărăția Lui peste toți stăpânește. Binecuvântați pe Domnul toți îngerii Lui, cei puternici la vârtute, care faceți cuvântul Lui și auziți glasul cuvintelor Lui. Binecuvântați pe Domnul toate puterile Lui, slugile Lui, care faceți voia Lui. Binecuvântați pe Domnul toate lucrurile Lui; în tot locul stăpânirii Lui binecuvintează, suflete al meu, pe Domnul.

*Și iarăși:*

În tot locul stăpânirii Lui binecuvintează, suflete al meu, pe Domnul.

#### **\*Psalmul 142**

**Doamne, auzi rugăciunea mea, ascultă cererea mea, întru adevărul Tău; auzi-mă, întru dreptatea Ta. Să nu intri la judecată cu robul Tău, că nimeni din cei vii nu-i drept înaintea Ta. Vrajmașul prigonește sufletul meu și viața mea o calcă în picioare; făcutu-m-a să locuiesc în întuneric, ca morții cei din veacuri. Mâhnit e duhul în mine și inima mea încremenită înlăuntru meu. Adusu-mi-am aminte de zilele cele de demult; cugetat-am la toate lucrurile Tale, la faptele mâinilor Tale m-am gândit. Întins-am către Tine mâinile mele, sufletul meu însetat de Tine ca un pământ fără de apă. Degrab auzi-mă, Doamne, că a slăbit duhul meu. Nu-Ți întoarce fața Ta de la mine, ca să nu mă asemăn celor ce se coboară în groapă. Fă să aud dimineața mila Ta, că la Tine mi-e nădejdea. Arată-mi calea pe care voi merge, că la Tine am ridicat sufletul meu. Scapă-mă de vrăjmașii mei, că la tine alerg, Doamne. Învață-mă să fac voia Ta, că Tu ești Dumnezeul meu. Duhul Tău cel bun să mă povățuiască la pământul dreptății.**

Pentru numele Tău, Doamne, dăruiește-mi viață. Întru dreptatea Ta, scoate din necaz sufletul meu. Fă bunătațe de stârpește pe vrăjmașii mei și pierde pe toți cei ce necăjesc sufletul meu, că eu sunt robul Tău.

*Și iarăși:*

**Auzi-mă, Doamne, întru dreptatea Ta. Să nu intri la judecată cu robul Tău!**

**Auzi-mă, Doamne, întru dreptatea Ta. Să nu intri la judecată cu robul Tău!**

**Duhul Tău cel bun să mă povățuiască la pământul dreptății.**

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor.**

**Amin.**

**Aliluia, Aliluia, Aliluia, slavă Ție, Dumnezeu! *(cu trei închinăciuni)***

**Aliluia, Aliluia, Aliluia, slavă Ție, Dumnezeu!**

**Aliluia, Aliluia, Aliluia, slavă Ție, Dumnezeul nostru, slavă Ție!**

**Ectenia mare** *(dacă preotul nu are timp să o facă, mergi la „Dumnezeu este Domnul”)*

*(După fiecare cerere a ecteniei cântăreții se închină cu bună-cuviință și evlavie cântând, cu credincioșii din biserică, răspunsurile rânduite.)*

**Preotul:** Cu pace *(în pace)*, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pentru pacea de sus și pentru mântuirea sufletelor noastre, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pentru pacea a toată lumea, pentru bunăstarea sfințelor lui Dumnezeu Biserici și pentru unirea tuturor, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pentru sfântă biserica aceasta și pentru cei ce cu credință, cu evlavie și cu frică de Dumnezeu intră într-înșea, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pentru (Înalt-) Prea Sfințitul (Arhi-) Episcopul (și Mitropolitul) nostru (**N**), pentru cinstita preoțime și cea întru Hristos diaconime, și pentru tot clerul și poporul, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pentru binecredinciosul popor român... *(aici se pomenește și Cârmuirea țării, după îndrumările Sfântului Sinod),* Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pentru sfânt locașul acesta, țara aceasta și pentru toate orașele și satele și pentru cei ce cu credință locuiesc într-înșele, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pentru buna întocmire a văzduhului, pentru îmbelșugarea roadelor pământului și pentru vremuri pașnice, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pentru cei ce călătoresc pe ape, pe uscat și prin aer, pentru cei bolnavi, pentru cei ce se ostenesc, pentru cei robiți și pentru mântuirea lor, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

*(Aici pot fi adăugate și alte ectenii pentru felurite cereri.)*

**Preotul:** Pentru ca să fim izbăviți noi de tot necazul, mânia, primejdia și nevoia, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, slăvita Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți Sfinții să o pomenim.

**Strana:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

**Preotul:** Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm.

**Strana:** Ție, Doamne.

**Preotul (rostește ecfonisul Ecteniei):** Că Ție se cuvin toată slava, cinstea și închinăciunea, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin. *Apoi cântă pe glasul al 4-lea (glasul troparului)*

*(Stihuri Psalm 117: 1, 11, 17, 22-23)*

**Stih 1:** Mărturisiți-vă Domnului că este bun, că în veac este mila Lui.

**Dumnezeu este Domnul și S-a arătat nouă; bine este cuvântat Cel ce vine întru numele Domnului.**

**Stih 2:** Înconjurând, m-au înconjurat și în numele Domnului i-am înfrânt pe ei.

**Dumnezeu este Domnul...**

**Stih 3:** Nu voi muri, ci voi fi viu și voi povesti lucrurile Domnului.

**Dumnezeu este Domnul...**

**Stih 4:** Piatra pe care au nesocotit-o ziditorii, aceasta a ajuns în capul unghiului. De la Domnul s-a făcut aceasta și este lucru minunat întru ochii noștri.

**Dumnezeu este Domnul și S-a arătat nouă; bine este cuvântat Cel ce vine întru numele Domnului.**

*Apoi*

**Troparul Bunei Vestiri, glasul al 4-lea**

Astăzi este începutul mântuirii noastre și arătarea tainei celei din veac. Fiul lui Dumnezeu, fiu Fecioarei Se face, și Gavriil harul îl binevestește. Pentru aceasta și noi, împreună cu el, Născătoarei de Dumnezeu să-i strigăm: Bucură-te, cea plină de har, Domnul este cu tine! *(de trei ori)*

**Sedelnele zilei din Triod (2010), glasul al 8-lea, Podobie: Porunca cea cu taină...**

Gustând Adam din pom fără de cuviință, cu amar a cules roadele neînfrânării; iar Tu, înălțându-Te pe Cruce, Îndurate, l-ai scăpat de osânda cea cumplită. Pentru aceasta grăim către Tine: Dă-ne nouă, Stăpâne, să ne oprim de la rodul cel făcător de stricăciune și să facem voia Ta, ca să aflăm milă.

**Slavă...., glasul al 2-lea, Podobie: Precuratului Tău chip...**

Lăudând Crucea cea preasfântă, ne închinăm pururea bunătății Tale celei desăvârșite, Hristoase Dumnezeul nostru; căci cu aceasta ai rușinat puterile

vrăjmașului și ai dat semn celor ce cred în Tine. Pentru aceasta grăim către Tine, cu mulțumire: Învrednicește-ne pe toți să plinim cu bucurie vremea postului, în pace viețuind.

**Și acum...** a Născătoarei de Dumnezeu

Văzându-Te Mielușeaua ridicat pe Cruce pe Tine, Păstorul cel fără prihană, plângând ca o maică, a strigat: Spre moarte Te-a osândit pe Tine, Fiule, poporul cel nemulțumitor, pentru care ai întins norul spre trecerea lor. Vai mie! Rămân fără Fiu eu, care nu știu de bărbat. Ci înviază și strălucește, Soare, și voi fi slăvită între fiii pământenilor.

**Ectenia mică** (dacă preotul nu are timp să o facă mergi la Sedealnă)

**Preotul:** Iară și iară, cu pace (în pace), Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește, pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, slăvita Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți Sfinții să o pomenim.

**Strana:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

**Preotul:** Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm.

**Strana:** Ție, Doamne.

**Preotul:** Că a Ta este stăpânirea și a Ta este împărăția și puterea și slava, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin. *Apoi cântă*

**Sedealna Praznicului, din Minei (2019), glasul 1, Podobie: Mormântul Tău...**

Marele voievod al cetelor celor fără de trup, venind în cetatea Nazaret, ți-a vestit ție, Curată, pe Împăratul veacurilor și Domnul: Bucură-te!, grăind ție, binecuvântată Marie, minune necuprinsă și netâlcuită, chemarea din nou a oamenilor!

**Slavă..., și acum..., tot aceasta**

**Ectenia mică** (dacă preotul nu are timp să o facă, mergi la Sedealnă)

**Preotul:** Iară și iară, cu pace (în pace), Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește, pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, slăvita Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți Sfinții să o pomenim.

**Strana:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

**Preotul:** Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm.

**Strana:** Ție, Doamne.

**Preotul:** Că bun și iubitor de oameni Dumnezeu ești și Ție slavă înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin. *Apoi cântă*

**Sedealna Praznicului,** *glasul al 3-lea, Podobie: De frumusețea fecioriei tale...*

Astăzi toată făptura se veselește, că îngerul îți zice ție: Bucură-te, ceea ce ești binecuvântată, cinstită și curată fără prihană! Astăzi, viclenia șarpelui se întunecă, că legătura blestemului strămoșului s-a dezlegat. Pentru aceasta, totdeauna strigăm ție: Bucură-te, ceea ce ești plină de har!

**Slavă..., și acum..., tot aceasta**

*Apoi*

**Polieleul,** *glasul al 4-lea (cu stihuri din Psalmul 44):*

Cuvânt bun răspuns-a inima mea. Bucură-te, Împărăteasă prealăudată, Maica lui Hristos-Dumnezeu. Aliluia.

Grăi-voi cântarea mea Împăratului. Bucură-te, Împărăteasa îngerilor, Stăpâna lumii. Aliluia.

Limba mea este trestie de scriitor, ce scrie iscusit. Bucură-te, propovăduirea Prorocilor și mărirea Patriarhilor. Aliluia.

Împodobită ești cu frumusețea mai mult decât fiii oamenilor. Bucură-te, Fecioară dumnezeiască, Mireasă Stăpână. Aliluia.

Revărsatu-s-a har pe buzele tale. Bucură-te, nespurcată, neîntinată, nevătămată, preasfântă. Aliluia.

Pentru aceasta, te-a binecuvântat pe tine, Dumnezeu, în veac. Bucură-te, nădejdea celor deznădăjduiți și celor biruiți ajutoare. Aliluia.

Încinge-Te cu sabia Ta peste coapsa Ta, Puternice. Bucură-te, cea plină de dar, cu tine este Domnul și, prin tine, cu noi. Aliluia.

Cu frumusețea ta și cu strălucirea ta. Bucură-te. Binecuvântată ești tu între femei și binecuvântat este rodul pântecelui tău. Aliluia.

Încordează-ți arcul, propășește și împărățește. Bucură-te, Fecioară Născătoare de Dumnezeu, ceea ce ești între femei binecuvântată. Aliluia.

Pentru adevăr, blândețe și dreptate. Bucură-te, Marie, Doamna noastră a tuturor, Domnul Puterilor este cu tine. Aliluia.

Pentru aceasta Te-a uns pe Tine, Dumnezeule, Dumnezeul Tău. Bucură-te, scaun în chipul focului, mai preamărit decât cei în patru chipuri. Aliluia.

Cu untdelemnul bucuriei, mai mult decât pe părtașii Tăi. Bucură-te, Marie, Doamna noastră a tuturor; bucură-te, Maica Vieții. Aliluia.

Stătut-a împărăteasa de-a dreapta Ta. Bucură-te, binecuvântată și preamărită. Aliluia.

Îmbrăcată în haină aurită și prea înfrumusețată. Bucură-te, Născătoare de Dumnezeu, că ai născut pe Mântuitorul sufletelor noastre. Aliluia.

Ascultă, fiică și vezi și pleacă urechea ta. Bucură-te, Raiule preasfinte; bucură-te, Mireasă nenuntită. Aliluia.

Și uită pe poporul tău și casa părintelui tău. Bucură-te, ceea ce ești mai mare decât Sfinții; bucură-te, Mireasă nenuntită. Aliluia.

Feței Tale se vor ruga mai-marii poporului. Preasfântă Fecioară, ascultă glasul netrebnicului tău rob și suspinurile inimii, ce se aduc ție, totdeauna, îndreptează, Stăpână. Aliluia.

Pomeni-voi numele tău în tot neamul, zicând: Preasfântă Fecioară, dumnezeiască Mireasă, slujba mea cea sărăcăcioasă primește-o și lui Dumnezeu Celui milostiv du-o pe ea ca, bucurându-mă, să te măresc pe tine, cu totul lăudată. Aliluia.

**Mărimurile polieleului la Buna Vestire** cu Stihuri alese din psalmi:

**Stih 1:** Dumnezeule, judecata Ta dă-o împăratului și dreptatea Ta fiului împăratului. *(Psalm 71: 1)*

**Stihira:** Glasul Arhanghelului strigăm ție, Preacurată: Bucură-te, cea plină de har, Domnul este cu tine.

**Stih 2:** Binevestiți din zi în zi mântuirea Dumnezeului nostru. *(Psalm 95: 2)*

Glasul Arhanghelului strigăm ție, Preacurată: Bucură-te, cea plină de har, Domnul este cu tine.

**Stih 3:** Juratu-S-a Domnul lui David: Din rodul pântecelui tău voi pune pe scaunul tău. *(Psalm 131: 11)*

Glasul Arhanghelului strigăm ție, Preacurată: Bucură-te, cea plină de har, Domnul este cu tine.

**Stih 4:** Pogorî-se-va ca ploaia pe lână și ca picătura ce pică pe pământ. *(Psalm 71: 6)*

Glasul Arhanghelului strigăm ție, Preacurată: Bucură-te, cea plină de har, Domnul este cu tine.

**Stih 5:** Și a plecat cerurile și S-a pogorît și negură sub picioarele Lui. *(Psalm 17: 11)*

Glasul Arhanghelului strigăm ție, Preacurată: Bucură-te, cea plină de har, Domnul este cu tine.

**Stih 6:** Și se va umple de slava Lui tot pământul. Amin. Amin. *(Psalm 71: 21)*

Glasul Arhanghelului strigăm ție, Preacurată: Bucură-te, cea plină de har, Domnul este cu tine.

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh. glasul 1**

Slavă Ție, Treime Sfântă, Părinte, Cuvinte și Duhule Sfinte, (zicând:) Slavă Ție, Dumnezeule.

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin. același glas**

Bucură-te, ceea ce ești plină de har, Marie! Domnul este cu tine (zicând:) și, prin tine, cu noi.

Aliluia, Aliluia, Aliluia, slavă Ție, Dumnezeu!  
Aliluia, Aliluia, Aliluia, slavă Ție, Dumnezeu!  
Aliluia, Aliluia, Aliluia, slavă Ție, Dumnezeul nostru, slavă Ție!

**Ectenia mică** (*dacă preotul nu are timp să o facă mergi la Sedealnă*)

**Preotul:** Iară și iară, cu pace (*în pace*), Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește, pe noi, Dumnezeu, cu harul Tău.

**Strana:** Doamne miluiește.

**Preotul:** Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, slăvita Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți Sfinții să o pomenim.

**Strana:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

**Preotul:** Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm.

**Strana:** Ție, Doamne.

**Preotul:** Că S-a binecuvântat numele Tău și s-a preaslăvit împărăția Ta, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin. *Apoi cântă*

### **Sedealna de după Polieleu**

*A Praznicului, glasul al 4-lea, Podobie: Spăimântatu-s-a Iosif...*

Gavriil, din cer, a strigat către cea cinstită: Bucură-te, că vei zămisli în pânțec pe Dumnezeu cel mai înainte de veci, Care, prin cuvânt, a alcătuit marginile. Pentru care Maria a răspuns: Fără de bărbat sunt eu și cum voi naște Fiu? Naștere fără de sămânță cine a văzut? Și, tâlcuindu-i aceasta, îngerul a zis către Născătoarea de Dumnezeu și Fecioara: Duhul Sfânt va veni peste tine și puterea Celui Preaînalt te va umbri.

**Slavă..., tot aceasta**

**Și acum..., asemenea**

Trimis a fost Gavriil către Fecioara și Curata și i-a tâlcuit ei bucuria cea de negrăit, că va zămisli fără de sămânță și va rămâne mai departe fecioară. Că va naște Fiu pe Dumnezeu Cel mai înainte de veci, Care va mântui pe popor de greșelile lui. Și mărturie este Cel ce m-a trimis pe mine, să-ți zic ție, binecuvântată: Bucură-te, Fecioară! Vei naște și, după naștere, iarăși vei rămâne fecioară.

*Apoi cântă*

### **Antifonul întâi al glasului al 4-lea:**

Din tinerețile mele multe patimi se luptă cu mine, ci Însuți mă sprijină și mă mântuiește, Mântuitorul meu.

Cei ce urâți Sionul rușinați veți fi de Domnul, că precum iarba de foc, așa veți fi uscați.

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.**

Prin Sfântul Duh tot sufletul viază și cu curăție se înalță, se luminează întru Unimea Treimii, cu sfințenie de taină.

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

Prin Sfântul Duh izvorăsc izvoarele harului, care adapă toată făptura spre rodire de viață.

### **Prochimenul Praznicului**

**Preotul:** Înțelepciune! Să luăm aminte!

**Strana:** cântă, pe glasul al 4-lea (Psalm 95: 2, 1)

**Binevestiți din zi în zi mântuirea Dumnezeului nostru.**

**Stih:** Cântați Domnului cântarea nouă, cântați Domnului tot pământul.

**Binevestiți din zi în zi mântuirea Dumnezeului nostru.**

**Binevestiți din zi în zi mântuirea Dumnezeului nostru.**

**Preotul:** Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Că Sfânt ești, Dumnezeul nostru...

**Strana:** Amin. *Și cântă pe glasul al 8-lea (glasul de rând al Octoihului)*

[**Preotul:** Toată suflarea să laude pe Domnul. (*uneori părintele cântă și aceste stihuri*)]

**Toată suflarea să laude pe Domnul.**

[**Preotul:** Lăudați pe Domnul întru Sfinții Lui.]

**Toată suflarea să laude pe Domnul.**

[**Preotul:** Lăudați-L pe El întru tăria puterii Lui.]

**Suflarea toată și toată făptura, să laude sfânt numele Domnului, pe Domnul.**

**Preotul:** Și pentru ca să ne învrednicim noi a asculta **Sfânta Evanghelie**, pe Domnul Dumnezeul nostru să-L rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește; Doamne, miluiește; Doamne, miluiește. (*obișnuit pe glasul al 2-lea*)

**Preotul:** Înțelepciune, drepti să ascultăm **Sfânta Evanghelie**. Pace tuturor!

**Strana:** Și duhului tău.

**Preotul:** Din **Sfânta Evanghelie de la sfântul Evanghelist Luca**, citire.

**Strana (închinându-se):** Slavă Ție, Doamne, slavă Ție!

**Preotul:** Să luăm aminte! (*și preotul citește Sfânta Evanghelie, în timp ce paracliserul, sau diaconul dacă este, stă cu lumânarea aprinsă în latura de miazăzi a Sfintei Mese, cu fața spre preotul care citește Sfânta Evanghelie*)

**Evanghelia de la Luca (1: 39-49, 56):** În zilele acelea, sculându-se Maria...

*După care*

**Strana (închinându-se):** Slavă Ție, Doamne, slavă Ție!

*Apoi citește îndată, rar și cu umilință*

## **Psalmul 50**

Miluește-mă, Dumnezeule, după mare mila Ta și, după mulțimea îndurărilor Tale, șterge fărădelegea mea. Spală-mă întru totul de fărădelegea mea și de păcatul meu mă curățește. Că fărădelegea mea eu o cunosc și păcatul meu înaintea mea este pururea. Ție unuia am greșit și rău înaintea Ta am făcut, așa încât drept ești Tu întru cuvintele Tale și biruitor când vei judeca Tu. Că, iată, întru fărădelegi m-am zămislit și în păcate m-a născut maica mea. Că, iată, adevărul ai iubit; cele nearătate și cele ascunse ale înțelepciunii Tale mi-ai arătat mie. Stropi-mă-vei cu isop și mă voi curăți; spăla-mă-vei, și mai mult decât zăpada mă voi albi. Auzului meu vei da bucurie și veselie; bucura-se-vor oasele cele smerite. Întoarce fața Ta de către păcatele mele, și toate fărădelegile mele șterge-le. Inimă curată zidește întru mine, Dumnezeule, și duh drept înnoiește întru cele dinăuntru ale mele. Nu mă lepăda de la fața Ta, și Duhul Tău Cel Sfânt nu-L lua de la mine. Dă-mi iarăși bucuria mântuirii Tale, și cu duh stăpânitor mă întărește. Învăța-voi pe cei fără de lege căile Tale, și cei necredincioși la Tine se vor întoarce. Izbăvește-mă de vărsarea de sânge, Dumnezeule, Dumnezeul mântuirii mele; bucura-se-va limba mea de dreptatea Ta. Doamne, buzele mele vei deschide, și gura mea va vesti lauda Ta. Că, de ai fi voit jertfă, Ți-aș fi dat; arderile de tot nu le vei binevoi. Jertfa lui Dumnezeu: duhul umilit; inima înfrântă și smerită Dumnezeu nu o va urgisi. Fă bine, Doamne, întru bunăvoirea Ta, Sionului, și să se zidească zidurile Ierusalimului. Atunci vei binevoi jertfa dreptății, prinosul și arderile de tot; atunci vor pune pe altarul Tău viței.

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.** *glasul al 2-lea*

Pentru rugăciunile Născătoarei de Dumnezeu, Milostive, curățește mulțimea greșelilor noastre.

**Și acum...**

Pentru rugăciunile Născătoarei de Dumnezeu, Milostive, curățește mulțimea greșelilor noastre.

**Stih:** Miluește-ne pe noi, Dumnezeule, după mare mila Ta și după mulțimea îndurărilor Tale, curățește fărădelegile noastre.

**Stihira Praznicului,** *glasul al 6-lea*

Trimis a fost din cer Gavriil arhanghelul, să binevestească Fecioarei zămislirea. Și, venind în Nazaret, cugeta în sine, de minune spăimântându-se: Cum Cel ce este necuprins întru cele de sus, din Fecioara va să Se nască? Cel ce are scaun cerul și așternut picioarelor pământul, în pânțele de fecioară încape. Spre Care cei cu câte șase aripi și cei cu ochi mulți a privi nu pot, Acela numai

prin cuvânt a Se întrupa din ea a binevoit! Al lui Dumnezeu este cuvântul acesta. Deci, pentru ce stau și nu grăiesc Fecioarei? Bucură-te, cea plină de har, Domnul este cu tine! Bucură-te, Curată Fecioară! Bucură-te, Mireasă, care nu știi de mire! Bucură-te, Maica Vieții! Binecuvântat este rodul pântecelui tău!

[*Preotul citește rugăciunea: Mântuiește, Dumnezeule, poporul Tău..., Strana: Doamne, miluiește (de 12 ori).*]

### **Ecfonisul**

**Preotul:** Cu mila și cu îndurările...

**Strana:** Amin! *Apoi cântă*

## **CANOANELE**

(pe 14: **al Praznicului**, cu Irmoasele de două ori, și troparele, pe 12, iar la cântările unde este și Tricântarea zilei din Triod, se cântă Canonul Praznicului pe 6, iar al Triodului pe 8; **Catavasiile Bunei Vestiri**, glasul al 4-lea, iar la cântările 3, 8 și 9 se cântă drept Catavasie, Irmosul celei de-a doua Tricântări din Triod)

(În bisericile de enorie, însă, de obicei nu se cântă/citesc Canoanele, ci doar **Catavasiile**; v. *Catavasier* 2017, pg. 69)

### **[Cântarea 1-a**

**Canonul Praznicului**, glasul al 4-lea

**Irmosul:** *Deschide-voi gura mea și se va umplea de Duh, și cuvânt răspunde-voi împărătesei Maici; și mă voi arăta luminat prăznuind și voi cânta minunile ei, bucurându-mă.*

**Stih:** *Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!*

*Să-ți cânte ție, Stăpână, mișcând alăuta Duhului, David, strămoșul tău: Ascultă, fiică, glasul de bucurie al îngerului! Că îți vestește bucurie de negrăit.*

**Îngerul:** *Strig către tine, bucurându-mă. Pleacă-ți urechea și ia aminte la mine, cel ce-ți vestesc zămislirea fără de sămânță. Că ai aflat har înaintea Domnului, pe care nici o alta nu l-a aflat vreodată, Preacurată.*

**Născătoarea de Dumnezeu:** *Fă-mi cunoscută, îngere, puterea graiurilor tale! Cum va fi ceea ce ai zis? Spune-mi mai limpede, cum voi zămisli, fiind fecioară curată? Și cum voi fi Maica Ziditorului meu?*

**Îngerul:** *Precum se pare, tu socotești că-ți vorbesc cu amăgire; și mă bucur văzând încredințarea ta. Ci îndrăznește, Stăpână; că unde Dumnezeu voiește, ușor se săvârșesc chiar și lucrurile cele mai minunate.*

**Stih:** *Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!*

**Catavasia 1-a**, glasul al 4-lea

*Deschide-voi gura mea și se va umplea de Duh, și cuvânt răspunde-voi împărătesei Maici; și mă voi arăta luminat prăznuind, și voi cânta minunile ei, bucurându-mă.*

**Stih:** *Slavă Ție, Dumnezeul nostru, slavă Ție!*

**Catavasia a 3-a**, glasul al 2-lea

Mintea mea cea neroditoare arat-o aducătoare de roadă, Dumnezeule, lucrătorul celor bune și săditorul celor cuvioase, cu milostivirea Ta.

**Ectenia mică** (dacă preotul nu are timp să o facă, mergi la Sedealną)

**Preotul:** Iară și iară, cu pace (în pace), Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește, pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, slăvita Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți Sfinții să o pomenim.

**Strana:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

**Preotul:** Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm.

**Strana:** Ție, Doamne.

**Preotul:** Că Tu ești Dumnezeul nostru și Ție slavă înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin. *Apoi cântă*

**Sedealna** Praznicului, *glasul al 8-lea, Podobie: Fluierile cele păstorești...*

Cuvântul lui Dumnezeu pe pământ acum s-a coborât. Îngerul a stat înaintea Fecioarei, strigând: Bucură-te, binecuvântată, ceea ce singură ți-ai păstrat pecetea, primind în pântece pe Cuvântul cel mai înainte de veci și Domnul, ca să mântuiască din înșelăciune, ca un Dumnezeu, neamul omenesc.

**Slavă..., și acum..., glasul al 8-lea, Podobie: Porunca cea cu taină...**

Fiind trimis din cer de la Dumnezeu, Arhistrategul Gavriil, degrabă a stat înaintea cetății celei însuflețite, grăind arătat către ea: Vei primi în pântece pe Ziditorul, Fecioară, și-L vei naște pe Acesta neschimbat cu trup. Pentru aceasta, sunt trimis ca să-ți vestesc ție nașterea cea străină, Curată, și stau strigând către tine: Bucură-te, Mireasă, pururea Fecioară.

*Apoi cântă*

**Stih:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

**Catavasia a 4-a, glasul al 4-lea**

Cel ce șade în slavă pe scaunul Dumnezeirii, pe norul cel ușor a venit Iisus, Cel cu totul dumnezeiesc, din preacurata Fecioară, și i-a mântuit pe cei ce strigă: Slavă puterii Tale, Doamne!

**Stih:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

**Catavasia a 5-a, glasul al 4-lea**

Spăimântatu-s-au toate de dumnezeiască mărirea ta; că tu, Fecioară, neispită de nuntă, ai avut în pântece pe Dumnezeu cel peste toate și ai născut Fiu pe Cel fără de ani, Cel ce dăruiește pace tuturor celor ce te laudă pe tine.

**Stih:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

### **Catavasia a 6-a, glasul al 4-lea**

Strigat-a Prorocul Iona, mai înainte închipuind îngroparea Ta cea de trei zile, în chit, rugându-se: Din stricăciune mă izbăvește, Iisuse, Împărate al puterilor!

**Ectenia mică** (*dacă preotul nu are timp să o facă, mergi la Condac*)

**Preotul:** Iară și iară, cu pace (*în pace*), Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește, pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, slăvita Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți Sfinții să o pomenim.

**Strana:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

**Preotul:** Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm.

**Strana:** Ție, Doamne.

**Preotul:** Că Tu ești Împăratul păcii și Mântuitorul sufletelor noastre și Ție slavă înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin. *Apoi cântă Condacul și citește Icosul, rar și cu glas înalt*

### **Condacul Bunei Vestiri, glasul al 8-lea, Podobie: Apărătoare Doamnă...**

Pe Cel de o ființă cu Tatăl și cu Dumnezeiescul Duh, pe Fiul și Cuvântul lui Dumnezeu, L-ai zămislit, Curată, cu venirea Preasfântului Duh, spre înnoirea neamului omenesc, ceea ce ești fără prihană, când arhanghelul ți-a strigat ție glasul cel de veselie lumii: Bucură-te, Mireasă nenuntită!

### **Alt Condac al Bunei Vestiri, glasul al 8-lea, însăși podobia**

Apărătoare Doamnă, pentru biruință mulțumiri, izbăvindu-ne din nevoi, aducem ție, Născătoare de Dumnezeu, noi, robii tăi. Ci, ca una ce ai stăpânire nebiruită, izbăvește-ne din toate nevoile, ca să strigăm ție: Bucură-te, Mireasă, pururea Fecioară!

### **Icosul**

Îngerul cel întâistătător din cer a fost trimis să zică Născătoarei de Dumnezeu: Bucură-te! Și, împreună cu glasul cel netrupesc, văzându-te pe Tine, Doamne, întrupat, s-a spăimântat și a stat strigând către dânsa unele ca acestea:

Bucură-te, prin care va răsări bucuria! Bucură-te, prin care va pieri blestemul!

Bucură-te, chemarea din nou a lui Adam, celui căzut! Bucură-te, izbăvirea lacrimilor Evei!

Bucură-te, înălțime, cu greu de ajuns de gândurile omenești! Bucură-te, adâncime cu greu de privit și de ochii îngerești!

Bucură-te, că ești scaun al Împăratului! Bucură-te, că porți pe Cel ce poartă toate!

Bucură-te, stea care arăți Soarele! Bucură-te, pânțece al dumnezeieștii întrupări!

Bucură-te, prin care se înnoiește zidirea! Bucură-te, prin care prunc se face Ziditorul!

Bucură-te, Mireasă nenuntită!

## SINAXAR

**În această lună, în ziua a douăzeci și cincea, prăznuim Buna Vestire a Preasfintei Stăpânei noastre de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioară Maria.**

Tot în această zi, pomenirea Sfântului părintelui nostru Senufie, purtătorul de semne, care în pace s-a săvârșit; a Sfintelor Mucenițe Pelaghia și Teodosia, care prin sabie s-au săvârșit; și a unui călău, care ajungând la cunoștința lui Hristos și închis fiind într-o temniță întunecoasă s-a săvârșit.

**Cu ale lor sfinte rugăciuni, Doamne, miluiește-ne și ne mântuiește pe noi. Amin.**

*Stih: Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!*

**Catavasia a 7-a, glasul al 4-lea**

N-au slujit făpturii cugetătorii de Dumnezeu, ci numai Făcătorului; ci groaza focului bărbătește înfruntând-o, se bucurau cântând: Prealăudate Dumnezeul Părinților noștri și Doamne, binecuvântat ești!

**Catavasia a 8-a, glasul al 2-lea**

*Stih: Să laudăm, să binecuvântăm și să ne închinăm Domnului, cântându-I și preaînălțându-L pe Dânsul întru toți vecii.*

Pe Domnul cel slăvit în ceruri cu glasuri îngerești să-L laudăm toți pământeni întru toți vecii.

*Apoi*

**Preotul:** Pe Născătoarea de Dumnezeu și Maica Luminii întru cântări cinstind-o să o mărim.

**Strana: cântă, pe glasul al 4-lea**

**Cântarea a 9-a**

**Irmosul:** Ca de un sicriu însuflețit al lui Dumnezeu, nicidecum să nu se atingă mâna necredincioșilor; iar buzele credincioșilor, fără tăcere, glasul îngerului cântând, să strige cu bucurie Născătoarei de Dumnezeu: Bucură-te, ceea ce ești plină de har, Domnul este cu tine!

*Stih: Binevestește, pământule, bucurie mare!*

Mai presus de înțelegere zămisind pe Dumnezeu, nu ai știut de legile firii, Fecioară; că întru naștere ai ocolit cele ce sunt ale maicilor, ajungând mai

presus de firea cea stricăcioasă. Pentru aceasta, după vrednicie, auzi: Bucură-te, ceea ce ești plină de har, Domnul este cu tine!

**Stih:** Binevestește, pământule, bucurie mare!

Cum izvorăști lapte, Fecioară curată? Limba pământească nu poate să spună: că te arăți un lucru neobișnuit firii, depășind hotarele cele după fire ale nașterii. Pentru aceasta, după vrednicie auzi: Bucură-te, ceea ce ești plină de har, Domnul este cu tine!

**Stih:** Binevestește, pământule, bucurie mare!

În chip Tainic se vorbește despre tine în Sfintele Scripturi, Maica Celui Preaînalt. Că Iacov, văzând scara de demult, care de mai înainte te închipuia pe tine, a zis: Cale de mergere a lui Dumnezeu este aceasta. Pentru aceasta, după vrednicie, auzi: Bucură-te, ceea ce ești plină de har, Domnul este cu tine!

**Stih:** Binevestește, pământule, bucurie mare!

Minunat semn a arătat lui Moise, grăitorului de cele sfinte, rugul și focul. Și căutând sfârșitul, după curgerea vremii, a zis: La o Fecioară curată îl întrezăresc, căreia, ca unei Născătoare de Dumnezeu se va zice: Bucură-te, ceea ce ești plină de har, Domnul este cu tine!

**Stih:** Binevestește, pământule, bucurie mare!

Daniel te-a numit munte înțelegător și Isaia, Născătoare de Dumnezeu, Ghedeon te-a văzut ca pe o lână, iar David sfințenie îți zice, iar într-alt loc, ușă. Și Gavriil îți strigă: Bucură-te, ceea ce ești plină de har, Domnul este cu tine!

**Tricântarea Triodului, alcătuire a lui Iosif, glasul al 8-lea**

**Stih:** Slavă Ție, Dumnezeul nostru, slavă Ție!

Văzându-Te soarele întins pe Cruce, și-a strâns razele și tot pământul s-a clătinat cu cutremur, Împărate al tuturor, văzându-Te de voie pătimind, Cel ce ești din fire nepătimitor. Pentru aceasta Te rog, Hristoase: Tămăduiește ca un doctor patimile sufletului meu.

**Stih:** Slavă Ție, Dumnezeul nostru, slavă Ție!

Părăsind căile cele de mântuire, am umblat pe cele ce duc la iad, având împrejurul meu întuneric adânc: desfătărilor, alunecarea patimilor și viforul ispitelor; pentru aceasta, Te rog, Hristoase, mântuiește-mă cu Crucea Ta, ca un milostiv.

**Stih:** Slavă Ție, Dumnezeul nostru, slavă Ție!

Cuprins fiind de iarna ispitelor, cufundat de furtunile patimilor, și înviforat cumplit de tulburarea plăcerilor, am ajuns la marea cea blândă și lină a postului, în care ocârmuindu-mă cu Crucea Ta, Îndurate, îndreptează-mă spre mântuire.

**Stih:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

Zămislit-ai, Fecioară, fără de sămânță și fără de voile trupești pe Cuvântul lui Dumnezeu, Cel ce a zidit toate, și L-ai născut fără stricăciune și fără durere de Maică; pentru aceasta mărturisindu-te pe tine Născătoare de Dumnezeu, cu limba și cu inima te mărim.

**A doua Tricântare a Triodului, alcătuire a lui Teodor, glasul al 2-lea**

**Stih:** Slavă Ție, Dumnezeul nostru, slavă Ție!

De voie ai răbdat a Te răstigni, Mântuitorul nostru, ca să dai viață tuturor, izbăvindu-ne din moarte.

**Stih:** Slavă Ție, Dumnezeul nostru, slavă Ție!

Prin mâncarea din pom m-am omorât, și prin Cruce am înviat; pe care pironit fiind, Hristosul meu a omorât pe vrăjmașul meu.

**Slavă...**

Fiului, ca Celui ce ființează împreună cu Tatăl, și Duhului Sfânt, Celui ce este împreună cu Dâșii, cu un gând să ne închinăm.

**Și acum... a Născătoarei de Dumnezeu**

Minune uimitoare și auzire înfricoșătoare: În ce chip ai născut, ca o maică, Preacurată, și ca o fecioară n-ai cunoscut stricăciunea?

**Stih:** Slavă Ție, Dumnezeul nostru, slavă Ție!

**Catavasia a 9-a, glasul al 2-lea**

Fecioria ta, Născătoare de Dumnezeu neîntinată, pe care nu a ars-o focul Dumnezeirii, cu cântări fără tăcere o mărim.

**Ectenia mică (dacă preotul nu are timp să o facă, mergi la Luminândă)**

**Preotul:** Iară și iară, cu pace (*în pace*), Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește, pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, slăvita Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți Sfinții să o pomenim.

**Strana:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

**Preotul:** Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm.

**Strana:** Ție, Doamne.

**Preotul:** Că pe Tine Te laudă toate Puterile cerești, și Ție slavă înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin. *Apoi cântă*

**LUMINÂNDA Praznicului, glasul al 2-lea, Podobie: Cu ucenicii să ne suim...**

Marele voievod al puterilor îngerești a fost trimis de Dumnezeu Atotțiitorul către Curata și Fecioara, să-i binevestească minunea cea neobișnuită și nespusă: că Dumnezeu Se va face din ea prunc, ca om, fără de sămânță, ca să

zidească din nou tot neamul omenesc. Popoarelor, vestiți înnoirea lumii! *(de două ori)*

**Slavă..., și acum... asemenea**

Bucură-te, Născătoare de Dumnezeu, izbăvirea blestemului lui Adam!  
Bucură-te, cinstită Maică a lui Dumnezeu! Bucură-te, rug în suflețit; bucură-te, făclie; bucură-te, scaun! Bucură-te, scară și ușă; bucură-te, carul cel dumnezeiesc! Bucură-te, nor ușor; bucură-te, biserică; bucură-te, năstrapă cu totul de aur! Bucură-te, munte; bucură-te, cort și masă! Bucură-te, dezlegarea Evei!

## LAUDELE

**Strana:** cântă pe glasul al 2-lea (glasul Stihirei)

Toată suflarea să laude pe Domnul! Lăudați pe Domnul din ceruri, lăudați-L pe El întru cele înalte; Ție se cuvine cântare, Dumnezeule *(Psalm 148: 1)*.

Lăudați-L pe El toți îngerii Lui, lăudați-L pe El toate puterile Lui; Ție se cuvine cântare, Dumnezeule *(Psalm 148: 2)*.

**Stihira zilei din Triod, glasul al 3-lea**

**Stih:** Lăudați-L pe El întru puterile Lui, lăudați-L pe El după mulțimea slavei Lui. *(Psalm 150: 2)*

Înălțimea virtuților părăsind, suflete al meu, te-ai pogorât în adâncul păcatului, căzând între tâlhari vicleni; și umplându-te de răni grozave, zaci lepădat și nebăgat în seamă. Pentru aceasta strigă lui Hristos Dumnezeu, Celui ce s-a răstignit pentru tine, și a primit răni de bunăvoie: Fie-Ți milă de mine, Doamne, și mă mântuiește.

**Stihirile Praznicului, pe 3, glasul 1, Podobie: Ceea ce ești bucuria...**

**Stih:** Lăudați-L pe El în glas de trâmbiță, lăudați-L pe El în psaltire și în alăută. *(Psalm 150: 3)*

Din bolțile cerești, Gavriil zburând în jos, a venit în Nazaret, la Fecioara Maria, strigându-i: Bucură-te! Că vei zămisli Fiu pe cel mai de demult decât Adam, pe Făcătorul și Izbăvitorul celor ce-ți strigă ție: Bucură-te, Curată!

**Stih:** Lăudați-L pe El în timpane și în horă, lăudați-L pe El în strune și în organe. *(Psalm 150: 4)*

Gavriil aducând Fecioarei bunavestire din cer, i-a strigat: Bucură-te! Vei zămisli în pântecele tău pe Cel ce, încăpând întru tine, este neîncăput de lume, și te vei arăta purtând în pântece pe Cel ce a răsărit din Tatăl, mai înainte de luceafăr.

**Stih:** Lăudați-L pe El în chimvale bine-răsunătoare, lăudați-L pe El în chimvale de strigare. Toată suflarea să laude pe Domnul. *(Psalm 150: 5-6)*

Cuvântul, cel împreună-veșnic cu Tatăl cel fără de început, nedespărțindu-se de cele de sus, a venit acum la cele de jos, din milostivirea cea nesfârșită, îndurare arătând față de alunecarea noastră. Și, luând asupra-Și sărăcia lui Adam, S-a arătat în chip străin.

[Cel ce este din veci din Tatăl, din Maică arătându-Se sub vremi lumii, Cuvântul cel mai presus de ființă, chipul robului primește și Se face trup, nedespărțindu-Se de Dumnezeire, și pe Adam îl zidește din nou în pântecele aceleia ce L-a zămislit pe El fără de sămânță.]

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

*A Praznicului, glasul al 2-lea*

Taina cea din veac se descoperă astăzi și Fiul lui Dumnezeu Fiul al omului Se face, ca, părtaș fiind la ceea ce este mai rău, să mă împărtășească pe mine din ceea ce este mai bun. Amăgit a fost odinioară Adam, și dorind să fie Dumnezeu, nu a fost. Iar Dumnezeu se face om, ca pe Adam să-l facă Dumnezeu. Să se veselească făptura și să salte firea, că arhanghelul stă cu frică înaintea Fecioarei și-i aduce veste de bucurie, împotriva întristării. Cel ce Te-ai întrupat din milostivirea milei, Dumnezeul nostru, slavă Ție.

## DOXOLOGIA MARE

**Preotul:** Slavă Ție, Celui ce ne-ai arătat nouă lumina!

**Strana:** cântă pe glasul al 2-lea (glasul Stihirei)

**Slavă întru cei de sus lui Dumnezeu și pe pământ pace, între oameni bunăvoire.**

Lăudămu-Te, Te binecuvântăm, închinămu-ne Ție, slăvimu-Te, mulțumim Ție pentru slava Ta cea mare.

Doamne, Împărate ceresc, Dumnezeule, Părinte Atotțiitorule, Doamne Fiule, Unule-Născut, Iisuse Hristoase și Duhule Sfinte.

Doamne, Dumnezeule, Mielușelul lui Dumnezeu, Fiul Tatălui, Cel ce ridici păcatul lumii, miluiește-ne pe noi, Cel ce ridici păcatele lumii.

Primește rugăciunea noastră, Cel ce șezi de-a dreapta Tatălui, și ne miluiește pe noi.

Că Tu ești Unul Sfânt, Tu ești Unul Domn Iisus Hristos, întru slava lui Dumnezeu Tatăl. Amin.

În toate zilele Te voi binecuvânta și voi lăuda numele Tău în veac și în veacul veacului.

Învrednicește-ne, Doamne, în ziua aceasta, fără de păcat să ne păzim noi.

Binecuvântat ești, Doamne, Dumnezeul părinților noștri, și lăudat și preaslăvit este numele Tău în veci. Amin.

Fie, Doamne, mila Ta spre noi, precum am nădăjduit întru Tine.

Binecuvântat ești, Doamne, învață-mă îndreptările Tale *(de trei ori)*.

Doamne, scăpare Te-ai făcut nouă în neam și în neam. Eu am zis: Doamne, miluiește-mă, vindecă sufletul meu, că am greșit Ție.

Doamne, la Tine am scăpat, învață-mă să fac voia Ta, că Tu ești Dumnezeul meu.

Că la Tine este izvorul vieții, întru lumina Ta vom vedea lumină.

Tinde mila Ta celor ce te cunosc pe Tine.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi.*(de trei ori)*

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi.

*Apoi mai pe larg:*

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi.

*Și îndată cântă:*

### **Troparul Bunei Vestiri, glasul al 4-lea**

Astăzi este începutul mântuirii noastre și arătarea tainei celei din veac. Fiul lui Dumnezeu, fiu Fecioarei Se face, și Gavriil harul îl binevestește. Pentru aceasta și noi, împreună cu el, Născătoarei de Dumnezeu să-i strigăm: Bucură-te, cea plină de har, Domnul este cu tine!

*[Apoi Ecteniile (întreită și cea a cererilor), Rugăciunea Sf. Efrem Sirul și Otpustul mare, ca la Vecernie, dacă se mai spun.]*