

## Duminica a cincea din Post (a Sf. Cuv. Maria Egipteanca)

### Sfânta Utrenie

29 martie 2026

*Ap. Evrei 9, 11-14; al Cuvioasei: Galateni 3, 23-29; Ev. Marcu 10, 32-45 (Prevestirea Pătimirilor. Cererea fiilor lui Zevedeu); a Cuvioasei: Luca 7, 36-50 (Pocăința femeii păcătoase); gl. 1, voscr. 9*

**Preotul:** Binecuvântat este Dumnezeu nostru, totdeauna, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin.

**Slavă Ție, Dumnezeu nostru, slavă Ție!**

Împărate ceresc, Mângâietorul, Duhul Adevărului, Care pretutindena ești și toate le plinești, Vistierul bunătăților și Dătătorule de viață, vino și Te sălășluiește întru noi și ne curățește pe noi de toată întinăciunea și mântuiește, Bunule, sufletele noastre.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi.

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum, și pururea, și în vecii vecilor. Amin.**

Preasfântă Treime, miluiește-ne pre noi. Doamne, curățește păcatele noastre. Stăpâne, iartă fărădelegile noastre. Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru sfânt numele Tău.

Doamne, miluiește! Doamne, miluiește! Doamne, miluiește!

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-Se numele Tău, vie Împărăția Ta, facă-Se voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea de toate zilele dă-ne-o nouă astăzi. Și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșiților noștri. Și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăvește de cel viclean.

**Preotul:** Că a Ta este Împărăția și puterea și slava, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin.

Doamne, miluiește (de 12 ori).

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

Veniți să ne închinăm Împăratului nostru Dumnezeu!

Veniți să ne închinăm și să cădem la Hristos, Împăratul nostru Dumnezeu!

Veniți să ne închinăm și să cădem la Însuși Hristos, Împăratul și Dumnezeu nostru!

## Psalmul 19

Să te audă Domnul în ziua necazului, și să-ți fie scut numele Dumnezeului lui Iacob. Trimită ție ajutor din locașul Lui cel sfânt, și din Sion să te sprijinească pe tine. Pomenească toată jertfa ta, arderea de tot a ta bineplăcută să-I fie. Dea ție Domnul după inima ta, și tot sfatul tău să-l plinească. Bucura-ne-vom de mântuirea Ta și întru numele Dumnezeului nostru ne vom mări. Plinească Domnul toate cererile tale. Acum am cunoscut că a mântuit Domnul pe Unsul Său, cu puterea dreptei Sale. Auzi-L-va pe Dânsul din cerul cel sfânt al Lui. Unii se laudă cu căruțele lor, alții cu caii lor, iar noi ne lăudăm cu numele Domnului Dumnezeului nostru. Aceștia s-au împiedicat și au căzut, iar noi ne-am ridicat și ne-am îndreptat. Doamne, mântuiește pe împăratul și ne auzi pe noi, în orice zi Te vom chema.

## Psalmul 20

Doamne, întru puterea Ta se va veseli împăratul și întru mântuirea Ta se va bucura foarte. După dorirea inimii lui i-ai dat lui, și de voia buzelor lui nu l-ai lipsit pe el. Că l-ai întâmpinat pe el cu binecuvântările bunătății, pus-ai pe capul lui cunună de piatră scumpă. Viața a cerut de la Tine și i-ai dat lui lungime de zile în veacul veacului. Mare este slava lui întru mântuirea Ta, slavă și mare cuviință vei pune peste el. Că îi vei da lui binecuvântare în veacul veacului; îl vei veseli întru bucurie cu fața Ta. Că împăratul nădăjduiește în Domnul și întru mila Celui Preaînalt nu se va clinti. Află-se mâna Ta, peste toți vrăjmașii Tăi, dreapta Ta să afle pe toți cei ce Te urăsc pe Tine. Pune-i vei pe ei ca un cuptor de foc în vremea arătării Tale; Domnul întru mânia Sa îi va tulbura pe ei, și-i va mânca pe ei focul. Rodul lor de pe pământ îl vei pierde și sămânța lor dintre fiii oamenilor. Că au gândit rele împotriva Ta, au cugetat sfaturi, care nu vor putea să stea. Că îi vei pune pe ei pe fugă și cu arcul Tău vei ținti capul lor. Înălță-Te, Doamne, întru tăria Ta; cânta-vom și vom lăuda puterile Tale.

**Strana: Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi.

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

Preasfântă Treime, miluiește-ne pre noi. Doamne, curățește păcatele noastre. Stăpâne, iartă fărădelegile noastre. Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru sfânt numele Tău.

Doamne, miluiește! Doamne, miluiește! Doamne, miluiește!

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-Se numele Tău, vie Împărăția Ta, facă-Se voia Ta, precum în cer, așa și pe pământ. Pâinea noastră cea de toate zilele dă-ne-o

nouă astăzi. Și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșiților noștri. Și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăvește de cel viclean.

**Preotul:** Că a Ta este Împărăția și puterea și slava, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin.

*Apoi*

Mântuiește, Doamne, poporul Tău și binecuvintează moștenirea Ta. Biruință binecredincioșilor creștini asupra celui potrivnic dăruiește și, cu Crucea Ta, păzește pe poporul Tău.

### **Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.**

Cel ce Te-ai înălțat pe Cruce de bunăvoie, poporului Tău celui nou, numit cu numele Tău, îndurările Tale dăruiește-i, Hristoase Dumnezeu. Veselește cu puterea Ta pe binecredincioșii creștini, dăruindu-le lor biruință asupra celui potrivnic, având ajutorul Tău armă de pace, nebiruită biruință.

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.** *Al Născătoarei de Dumnezeu:*

Ocrotitoare, neînfricată și neînfruntată, nu trece cu vederea, ceea ce ești bună, rugăciunile noastre, întru tot laudată Născătoare de Dumnezeu. Întărește viața cea de obște a dreptslăvitorilor creștini. Mântuiește pe cei ce i-ai rânduit să conducă și le dă lor biruință din cer, pentru că ai născut pe Dumnezeu, ceea ce ești una binecuvântată.

**Ectenia** *(dacă preotul nu are timp să o facă, mergi la „Slavă întru cei de sus...”)*

**Preotul:** Miluiește-ne pe noi, Dumnezeu, după mare mila Ta, rugămu-ne Ție, auzi-ne și ne miluiește.

**Strana:** Doamne, miluiește; Doamne, miluiește; Doamne, miluiește.

**Preotul:** Încă ne rugăm pentru Prea Fericitul Părintele nostru (N), Patriarhul Bisericii Ortodoxe Române [pentru (Înalt-) Prea Sfințitul (Arhi-) Episcopul (și Mitropolitul) nostru (N)], pentru sănătatea și mântuirea lui.

**Strana:** Doamne, miluiește; Doamne, miluiește; Doamne, miluiește.

**Preotul:** Încă ne rugăm pentru poporul român de pretutindeni, *(aici se pomenește și cârmuirea țării, ținând seama de îndrumările Sfântului Sinod)*, pentru sănătatea și mântuirea lor.

**Strana:** Doamne, miluiește; Doamne, miluiește; Doamne, miluiește.

**Preotul:** Încă ne rugăm pentru toți frații noștri și pentru toți cucernicii și dreptslăvitorii creștini, pentru sănătatea și mântuirea lor.

**Strana:** Doamne, miluiește; Doamne, miluiește; Doamne, miluiește.

*Ecfonis*

**Preotul:** Că milostiv și iubitor de oameni Dumnezeu ești și Ție slavă înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin. Întru numele Domnului, părinte, binecuvintează!

**Preotul:** Slavă Sfintei și Celei de o ființă și de viață făcătoarei și nedespărțitei Treimi, totdeauna, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin. *(Apoi, cu evlavie și cu frica lui Dumnezeu, rostește)*

**Slavă întru cei de sus lui Dumnezeu și pe pământ pace, între oameni bunăvoire** *(de trei ori).*

**Doamne, buzele mele vei deschide și gura mea va vesti lauda Ta.** *(de două ori)*

*(Preotul citește în fața Sfintei Mese primele șase rugăciuni ale dimineții.)*

### Psalmul 3

Doamne, cât s-au înmulțit cei ce mă necăjesc! Mulți se scoală asupra mea; mulți zic sufletului meu: „Nu este mântuire lui, întru Dumnezeu lui!” Iar Tu, Doamne, sprijinitorul meu ești, slava mea și Cel ce înalți capul meu. Cu glasul meu către Domnul am strigat și m-a auzit din muntele cel sfânt al Lui. Eu m-am culcat și am adormit; sculatu-m-am că Domnul mă va sprijini. Nu mă voi teme de mii de popoare, care împrejur mă împresoară. Scoală, Doamne, mântuiește-mă, Dumnezeu meu; că Tu ai bătut pe toți ce-mă vrăjmășesc în deșert; dinții păcătoșilor ai zdrobit. A Domnului este mântuirea și, peste poporul Tău, binecuvântarea Ta.

*Și iarăși:*

Eu m-am culcat și am adormit; sculatu-m-am, că Domnul mă va sprijini.

### Psalmul 37

Doamne, nu cu mânia Ta să mă mustri pe mine, nici cu iuțimea Ta să mă cerți. Că săgețile Tale s-au înfipt în mine și ai întărit peste mine mâna Ta. Nu este vindecare în trupul meu de către fața mâniei Tale; nu este pace în oasele mele, de către fața păcatelor mele. Că fărădelegile mele au covârșit capul meu, ca o sarcină grea au apăsă peste mine. Împuțitu-s-au și au putrezit rănilor mele din pricina nebuniei mele. Chinuitu-m-am și m-am gârbovit până în sfârșit, toată ziua mâhnindu-mă umblam. Că șalele mele s-au umplut de ocări, și nu este vindecare în trupul meu. Necăjitu-m-am și m-am smerit foarte, răcnit-am din suspinarea inimii mele. Doamne, înaintea Ta este toată dorirea mea și suspinul meu de la Tine nu s-a ascuns. Inima mea s-a tulburat, părăsindu-mă tăria mea și lumina ochilor mei, și aceasta nu este cu mine. Prietenii mei și vecinii mei în preajma mea s-au apropiat și au șezut; și cei de aproape ai mei departe au stat. Și se sileau cei ce căutau sufletul meu, și cei ce căutau cele rele mie grăiau deșertăciuni și vicleșuguri toată ziua cugetau. Iar eu ca un surd nu auzeam și ca un mut ce nu-și deschide gura sa. Și m-am făcut ca un om ce nu aude și nu are în gura lui muștrări. Că spre Tine, Doamne, am nădăjduit; Tu mă vei auzi, Doamne, Dumnezeu meu, că am zis, ca nu cumva să se bucure de mine vrăjmașii mei; și când s-au clătinat picioarele mele, împotriva mea s-au semețit. Că eu spre bătați gata sunt, și durerea mea înaintea mea este pururea. Că fărădelegea mea eu o voi vesti, și mă voi îngriji pentru păcatul meu; iar

vrăjmașii mei trăiesc și s-au întărit mai mult decât mine și s-au înmulțit cei ce mă urăsc pe nedrept. Cei ce îmi răsplătesc rele pentru bune mă defăimau, că urmam bunătatea. Nu mă lăsa, Doamne, Dumnezeul meu, nu te depărta de la mine, ia aminte spre ajutorul meu, Doamne al mântuirii mele.

*Și iarăși:*

Nu mă lăsa, Doamne, Dumnezeul meu, nu Te depărta de la mine, ia aminte spre ajutorul meu, Doamne al mântuirii mele.

### **Psalmul 62**

Dumnezeule, Dumnezeul meu, pe Tine Te caut dis-de-dimineată. Însetat-a de Tine sufletul meu, suspinat-a după Tine trupul meu, în pământ pustiu și neumbat și fără de apă. Așa în locul Cel Sfânt m-am arătat Ție, ca să văd puterea Ta și slava Ta. Că mai bună este mila Ta decât viața; buzele mele Te vor lăuda. Așa Te voi binecuvânta în viața mea, și în numele Tău voi ridica mâinile mele. Că de seu și de grăsime să se sature sufletul meu, și cu buze de bucurie Te va lăuda gura mea. De mi-am adus aminte de Tine în așternutul meu, în dimineți am cugetat la Tine, că ai fost ajutorul meu. Și întru acoperământul aripilor Tale mă voi bucura. Lipitu-s-a sufletul meu de Tine și pe mine m-a sprijinit dreapta Ta. Iar ei în deșert au căutat sufletul meu, intra-vor în cele mai de jos ale pământului; da-se vor în mâinile sabiei, părți vulpilor vor fi. Iar împăratul se va veseli de Dumnezeu; lăuda-se-va tot cel ce se jură întru El, că a astupat gura celor ce grăiesc nedreptăți.

*Și iarăși:*

În dimineți am cugetat la Tine, că ai fost ajutorul meu. Și întru acoperământul aripilor Tale mă voi bucura. Lipitu-s-a sufletul meu de Tine, și pe mine m-a sprijinit dreapta Ta.

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh. Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

Aliluia, Aliluia, Aliluia, slavă Ție, Dumnezeule! *(de 3 ori, fără închinăciuni)*

Doamne, miluiește; Doamne, miluiește; Doamne, miluiește.

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh. Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

### **Psalmul 87**

Doamne, Dumnezeul mântuirii mele, ziua am strigat și noaptea înaintea Ta. Să intre înaintea Ta rugăciunea mea; pleacă urechea Ta spre ruga Mea, Doamne, că s-a umplut de rele sufletul meu și viața mea de iad s-a apropiat. Socotit am fost cu cei ce se coboară în groapă; ajuns-am ca un om neajutorat, între cei morți slobod. Ca niște oameni răniți, ce dorm în mormânt, de care nu Ți-ai mai adus aminte și care au fost lepădați de la mâna Ta. Pusu-m-au în groapa cea mai de jos, întru cele întunecate și în umbra morții. Asupra mea s-a întărit mânia Ta și toate valurile Tale le-ai adus peste mine. Depărtat-ai pe cunoscuții mei de la mine, ajuns-am urâciune lor, închis am fost și n-am putut ieși. Ochii mei au slăbit de suferință. Strigat-am către Tine, Doamne, toată ziua întins-am către Tine mâinile mele. Oare morților vei face minuni? Sau cei morți se vor scula și Te vor lăuda pe Tine? Oare, va spune cineva în mormânt mila Ta și adevărul Tău în locul pierzării? Oare, se vor cunoaște întru întunerice minunile Tale și dreptatea Ta în pământ

uitat? Iar eu către Tine, Doamne, am strigat și dimineața rugăciunea mea Te va întâmpina. Pentru ce, Doamne, lepezi sufletul meu și întorci fața Ta de la mine? Sărac sunt eu și în ostenele din tinerețile mele, înălțat am fost, dar m-am smerit și m-am mâhnit. Peste mine au trecut mâniile Tale și înfricoșările Tale m-au tulburat. Înconjuratu-m-au ca apa toată ziua și m-au cuprins deodată. Depărtat-ai de la mine pe prieten și pe vecin, iar pe cunoscuții mei din pricina ticăloșiei mele.

*Și iarăși:*

Doamne, Dumnezeuul mântuirii mele, ziua am strigat și noaptea înaintea Ta. Să intre înaintea Ta rugăciunea mea; pleacă urechea Ta spre ruga Mea.

### **Psalmul 102**

Binecuvintează, suflete al meu, pe Domnul, și toate cele dinlăuntrul meu, numele cel sfânt al Lui. Binecuvintează, suflete al meu pe Domnul, și nu uita toate răsplătirile Lui. Pe Cel ce curățește toate fărădelegile tale; pe Cel ce vindecă toate bolile tale. Pe Cel ce izbăvește din stricăciune viața ta; pe Cel ce te încununează cu milă și cu îndurări. Pe Cel ce umple de bunătați dorirea ta; înnoi-se-vor ca ale vulturului tinerețile tale. Cel ce face milostenie, Domnul, și judecată tuturor celor ce li se face strâmbătate. Cunoscute a făcut căile Sale lui Moise, fiilor lui Israel voile sale. Îndurat și milostiv este Domnul, îndelung-răbdător și mult-milostiv. Nu până în sfârșit Se va iuți, nici în veac Se va mânia. Nu după păcatele noastre a făcut nouă, nici după fărădelegile noastre a răsplătit nouă, că după înălțimea cerului de la pământ, a întărit Domnul mila Sa spre cei ce se tem de Dânsul. Pe cât sunt de departe răsăriturile de la apusuri, depărtat-a de la noi fărădelegile noastre. În ce chip miluiește tatăl pe fii, așa a miluit Domnul pe cei ce se tem de Dânsul. Că El a cunoscut zidirea noastră; adusu-și-a aminte că țărână suntem. Omul ca iarba, zilele lui ca floarea câmpului, așa va înflori. Că duh a trecut printr-însul și nu va fi și nu se va mai cunoaște încă locul său. Iar mila Domnului din veac și până în veac, spre cei ce se tem de Dânsul; și dreptatea Lui spre fiii fiilor, spre cei ce păzesc așezământul de lege al Lui și își aduc aminte de poruncile Lui, ca să le facă pe ele. Domnul în cer a gătit scaunul Său și Împărăția Lui peste toți stăpânește. Binecuvântați pe Domnul, toți îngerii Lui, cei puternici la vârtute, care faceți cuvântul Lui și auziți glasul cuvintelor Lui. Binecuvântați pe Domnul toate puterile Lui, slugile Lui, care faceți voia Lui. Binecuvântați pe Domnul, toate lucrurile Lui; în tot locul stăpânirii Lui, binecuvintează, suflete al meu, pe Domnul.

*Și iarăși:*

În tot locul stăpânirii Lui binecuvintează, suflete al meu, pe Domnul.

### **Psalmul 142**

Doamne, auzi rugăciunea mea, ascultă cererea mea, întru credințioșia Ta, auzi-mă, întru dreptatea Ta. Să nu intri la judecată cu robul Tău, că nimeni din cei vii nu-i drept înaintea Ta. Vrajmașul prigonește sufletul meu și viața mea o calcă în picioare; făcutu-m-a să locuiesc în întuneric ca morții cei din veacuri. Mâhnit e duhul meu în mine și inima mea încremenită înlăuntrul meu. Adusu-mi-am aminte de zilele cele de demult; cugetat-am la toate lucrurile Tale, la faptele mâinilor Tale m-am gândit. Întins-am către Tine mâinile mele, sufletul meu, ca un pământ însetoșat. Degrab auzi-mă, Doamne, că a slăbit duhul meu. Nu-Ți întoarce fața Ta de la mine, ca să nu mă asemăn celor ce se coboară în mormânt. Fă să aud dimineața mila Ta, că la Tine mi-e nădejdea.

Arată-mi calea pe care voi merge, că la Tine am ridicat sufletul meu. Scapă-mă de vrăjmașii mei, că la Tine alerg, Doamne. Învață-mă să fac voia Ta, că Tu ești Dumnezeuul meu. Duhul Tău cel bun să mă povățuiască la pământul dreptății. Pentru numele Tău, Doamne, dăruiește-mi viață. Întru dreptatea Ta, scoate din necaz sufletul meu. Fă bunătate de stârpește pe vrăjmașii mei și pierde pe toți cei ce necăjesc sufletul meu, că eu sunt robul Tău.

*Și iarăși:*

Auzi-mă, Doamne, întru dreptatea Ta. Să nu intri la judecată cu robul Tău!

Auzi-mă, Doamne, întru dreptatea Ta. Să nu intri la judecată cu robul Tău!

Duhul Tău cel bun să mă povățuiască la pământul dreptății.

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

Aliluia, Aliluia, Aliluia, slavă Ție Dumnezeule!

Aliluia, Aliluia, Aliluia, slavă Ție Dumnezeule!

Aliluia, Aliluia, Aliluia, slavă Ție, Dumnezeul nostru, slavă Ție!

**Ectenia mare** (dacă preotul nu are timp să o facă, mergi la „Dumnezeu este Domnul”)

**Preotul:** Cu pace (în pace), Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pentru pacea de sus și pentru mântuirea sufletelor noastre, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pentru pacea a toată lumea, pentru bună starea sfintelor lui Dumnezeu Bisericii și pentru unirea tuturor, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pentru sfântă biserica aceasta și pentru cei ce cu credință, cu evlavie și cu frică de Dumnezeu intră într-înșă, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pentru Prea Fericitul Părintele nostru (N) Patriarhul Bisericii Ortodoxe Române, pentru Înalt Prea Sfințitul (Arhi-) Episcopul (și Mitropolitul) nostru (N), pentru cinstita preoțime și cea întru Hristos diaconime, și pentru tot clerul și poporul, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pentru binecredinciosul popor român de pretutindeni (aici se pomenește și Cărmuirea țării, după îndrumările Sfântului Sinod), Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pentru sfânt locașul acesta, țara aceasta și pentru toate orașele și satele și pentru cei ce cu credință locuiesc într-însele, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pentru buna întocmire a văzduhului, pentru îmbelșugarea roadelor pământului și pentru vremuri pașnice, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pentru cei ce călătoresc pe ape, pe uscat și prin aer, pentru cei bolnavi, pentru cei ce se ostenesc, pentru cei robiți și pentru mântuirea lor, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

*Aici se pot adăuga și alte ectenii pentru felurite cereri.*

**Preotul:** Pentru ca să fim izbăviți noi de tot necazul, mânia, primejdia și nevoia, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, mărita Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți sfinții să o pomenim.

**Strana:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

**Preotul:** Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm.

**Strana:** Ție, Doamne.

**Preotul:** Că Ție se cuvine toată slava, cinstea și închinăciunea, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin.

*Apoi, cântă pe glasul 1 (glasul de rând al Octoihului), „Dumnezeu este Domnul” cu stihuri (Psalm 117: 1, 11, 17, 22-23)*

**Stih:** Mărturisiți-vă Domnului că este bun, că în veac este mila Lui.

**Dumnezeu este Domnul și S-a arătat nouă; bine este cuvântat Cel ce vine întru numele Domnului.**

**Stih:** Înconjurând m-au înconjurat și în numele Domnului i-am înfrânt pe ei.

**Dumnezeu este Domnul...**

**Stih:** Nu voi muri, ci voi fi viu și voi povesti lucrurile Domnului.

**Dumnezeu este Domnul...**

**Stih:** Piatra pe care n-au băgat-o în seamă ziditorii, aceasta a ajuns în capul unghiului. De la Domnul s-a făcut aceasta și este lucru minunat întru ochii noștri.

**Dumnezeu este Domnul și S-a arătat nouă; bine este cuvântat Cel ce vine întru numele Domnului.**

**Strana:** (cântă)

### **Troparul Învierii, glasul 1**

**Piatra fiind pecetluită de iudei și ostașii străjuind preacurat trupul Tău, înviat-ai a treia zi, Mântuitorule, dăruind lumii viață; pentru aceasta, puterile cerurilor strigau Ție, Dătătorule de viață: Slavă Învierii Tale, Hristoase! Slavă Împărăției Tale! Slavă rânduiei Tale, unule Iubitorule de oameni!**

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.**

### **Troparul Sf. Cuv. Maria Egipteanca, glasul al 8-lea**

**Întru tine, Maică, cu osârdie s-a mântuit cel după chip, că, luând Crucea, ai urmat lui Hristos și, lucrând, ai învățat să nu se uite la trup, căci este trecător; ci să poarte grijă de suflet, de lucrul cel nemuritor. Pentru aceasta și cu îngerii împreună se bucură, Cuvioasă Maică Marie, duhul tău.**

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

### **Troparul Născătoarei de Dumnezeu - al Învierii, glasul al 8-lea**

**Cel ce pentru noi Te-ai născut din Fecioară și răstignire ai răbdat, Bunule; Care cu moartea pe moarte ai prădat și Învierea ai arătat ca un Dumnezeu, nu trece cu vederea pe cei pe care i-ai zidit cu mâna Ta. Arată iubirea Ta de oameni, Milostive; primește pe Născătoarea de Dumnezeu, ceea ce Te-a născut pe Tine, care se roagă pentru noi; și mântuiește, Mântuitorul nostru, pe poporul cel deznădăjduit.**

**Ectenia Mică** (dacă preotul nu are timp să o facă, mergi la Sedelne)

**Preotul:** Iară și iară, cu pace (în pace), Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește, pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, slăvita Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți Sfinții să o pomenim.

**Strana:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

**Preotul:** Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm.

**Strana:** Ție, Doamne.

**Preotul:** Că a Ta este stăpânirea și a Ta este Împărăția și puterea și slava, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin. (*apoi cântă*)

### După întâia Catismă, Sedelnele Învierii, glasul 1, *însăși podobia*

**M**ormântul Tău, Mântuitorule, ostașii străjuindu-l, morți s-au făcut de strălucirea îngerului ce s-a arătat, care a vestit femeilor Învierea. Pe Tine Te slăvim, Pierzătorul stricăciunii; la Tine cădem, Cel ce ai înviat din mormânt, la unul Dumnezeuul nostru.

#### Slavă...

**P**e Cruce fiind pironit de voie, Îndurate, și, în mormânt fiind pus ca un mort, Dătătorule de viață, stăpânirea morții ai zdrobit-o cu moartea Ta, Puternice; că de Tine s-au cutremurat portarii iadului; Tu împreună ai înviat pe morții cei din veac, ca un Iubitor de oameni.

#### Și acum..., a Născătoarei de Dumnezeu, *asemenea*

**M**aică a lui Dumnezeu pe tine te știm toți, cei ce cu dragoste alergăm la a ta bunătate, că și după naștere te-ai arătat fecioară cu adevărat. Pe tine te avem ocrotitoare noi, păcătoșii; pe tine izbăvire în ispite te-am câștigat, singura cu totul fără prihană.

#### Ectenia Mică (*dacă preotul nu are timp să o facă, mergi la Sedelne*)

**Preotul:** Iară și iară, cu pace (*în pace*), Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește, pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, slăvita Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoare și pururea Fecioara Maria, cu toți Sfinții să o pomenim.

**Strana:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

**Preotul:** Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm.

**Strana:** Ție, Doamne.

**Preotul:** Că bun și iubitor de oameni Dumnezeu ești și Ție slavă înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin. (apoi cântă)

### După a 2-a Catismă, Sedelnele Învierii, glasul 1

*Podobie: Piatra fiind pecetluită...*

Femeile dis-de-dimineasă au venit la mormânt și, vedere îngerească văzând, s-au cutremurat. Mormântul a strălucit viață, minunea le-a înspăimântat pe ele. Pentru aceasta, mergând, au vestit ucenicilor Învierea. Iadul l-a prădat Hristos, ca Cel ce este singur tare și puternic; și pe cei căzuți i-a ridicat pe toți, frica osândirii dezlegând cu puterea Crucii.

### Slavă...

Pe Cruce fiind pironit, Viața tuturor, și între morți fiind socotit Tu, Domnul cel fără de moarte, înviat-ai a treia zi, Mântuitorule, și ai ridicat pe Adam din stricăciune. Pentru aceasta, puterile cerurilor strigau Ție, Dătătorule de viață: Slavă Pătimirilor Tale, Hristoase! Slavă Învierii Tale! Slavă smereniei Tale, unule Iubitorule de oameni!

### Și acum..., a Născătoarei de Dumnezeu, același glas:

*Podobie: Mormântul Tău...*

Marie, ceea ce ești cinstit lăcaș al Stăpânului, ridică-ne pe noi, cei căzuți în prăpastia cumplitei deznădăjduiri și a greșelilor și a necazurilor, că tu ești mântuire și ajutorătoare a păcătoșilor, ocrotitoare tare și mântuiești pe robii tăi.

**Strana:** (apoi cântă, cu glas dulce, pe glasul al 5-lea)

**Stih:** Binecuvântat ești, Doamne, învață-ne pe noi îndreptările Tale!

Soborul îngeresc s-a mirat văzându-Te între cei morți socotit fiind și puterea morții surpând, Mântuitorule, și împreună cu Tine pe Adam ridicându-l, și din iad pe toți slobozindu-i.

**Binecuvântat ești, Doamne...**

Pentru ce miruri, din milostivire, amestecați cu lacrimi, o ucenițelor? Îngerul cel ce a strălucit la mormânt a zis mironosițelor: Vedeti voi groapa și înțelegeți că Mântuitorul a înviat din mormânt.

**Binecuvântat ești, Doamne...**

Foarte de dimineață mironosițele au alergat la mormântul Tău, tânguindu-se; dar înaintea lor a stat Îngerul și a zis: Vremea tânguiri a încetat, nu mai plângeți, ci Apostolilor spuneți Învierea.

**Binecuvântat ești, Doamne, învață-ne pe noi îndreptările Tale!**

Mironosițele femei, cu miruri venind la groapa Ta, Mântuitorule, plângeau; iar Îngerul către ele a grăit, zicând: De ce socotiți pe Cel viu cu cei morți? Căci, ca un Dumnezeu, a înviat din mormânt.

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.** *A Treimii*

Închinămu-ne Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, Sfintei Treimi întru o ființă, cu Serafimii grăind: Sfânt, Sfânt, Sfânt ești, Doamne.

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.** *A Născătoarei de Dumnezeu*

Pe Dătătorul de viață născându-L, Fecioară, de păcat pe Adam l-ai mântuit; și bucurie Evei în locul întristării i-ai dăruit, și pe cei căzuți din viață i-a îndreptat la aceeași, Cel ce S-a întrupat din tine, Dumnezeu și om.

Aliluia, Aliluia, Aliluia, slavă Ție, Dumnezeule! *(de trei ori)*

**Ectenia Mică** *(dacă preotul nu are timp să o facă, mergi la Ipacoi)*

**Preotul:** Iară și iară, cu pace *(în pace)*, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește, pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, slăvita Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți Sfinții să o pomenim.

**Strana:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

**Preotul:** Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm.

**Strana:** Ție, Doamne.

**Preotul:** Că S-a binecuvântat numele Tău și s-a preaslăvit împărăția Ta, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin. *(apoi citește Ipacoi și cântă Antifoanele)*

### **IPACOI al glasului 1**

**Pocăința tâlharului Raiul a dobândit, iar plângerea mironosițelor bucuria a vestit, că ai înviat, Hristoase Dumnezeule, dăruind lumii mare milă.**

## Antifoanele Învierii, glasul 1

### Antifonul 1

Când sunt necăjit, auzi durerile mele, Doamne, către Tine strig.

Pustnicilor, celor ce sunt departe de lumea cea deșartă, neîncetată le este dorirea după Dumnezeu.

### Slavă..., și acum...

Sfântului Duh cinstire și slăvire împreună se cuvine, ca și Tatălui și Fiului; pentru aceasta, să cântăm o stăpânire a Treimii.

### Antifonul 2

La munții legilor Tale m-ai înălțat; cu fapte bune luminează-mă, Dumnezeule, ca să Te laud pe Tine.

Cu mâna ta cea dreaptă luându-mă Tu, Cuvântule, ferește-mă, păzește-mă, ca să nu mă ardă focul păcatului.

### Slavă..., și acum...

Prin Duhul Sfânt toată făptura se înnoiește, întorcându-se la starea cea dintâi; că întocmai puternic este cu Tatăl și cu Cuvântul.

### Antifonul 3

De cei ce mi-au zis mie: Să mergem în casa Domnului, veselitu-mi-s-a duhul și mi s-a bucurat inima.

În casa lui David va fi frică mare; că acolo, scaunele punându-se, vor fi judecate toate semințiile și limbile pământului.

### Slavă..., și acum...

Sfântului Duh cinste, închinare, slavă și putere se cuvine să-I aducem, ca și Tatălui și Fiului; că Unime este Treimea după fire, iar nu după fețe.

*Preotul:* Înțelepciune! Să luăm aminte!

## Prochimen

*Strana:* (cântă pe glasul 1, glasul de rând al Octoihului, Psalm 11: 5, 6)

**A**cum Mă voi scula, zice Domnul, le voi aduce lor mântuirea și le voi vorbi pe față.

*Stih:* Cuvintele Domnului sunt cuvinte curate, argint lămurit în foc.

**A**cum Mă voi scula, zice Domnul, le voi aduce lor mântuirea și le voi vorbi pe față.

**A**cum Mă voi scula, zice Domnul, le voi aduce lor mântuirea și le voi vorbi pe față.

*Preotul:* Domnului să ne rugăm.

*Strana:* Doamne, miluiește.

*Preotul:* Că sfânt ești, Dumnezeu nostru...

*Strana:* Amin. (*Și se cântă pe glasul 1, glasul de rând al Octoihului.*)

**Toată suflarea să laude pe Domnul.**

**Toată suflarea să laude pe Domnul.**

**Suflarea toată și toată făptura, să laude sfânt numele Domnului, pe Domnul.**

*Preotul:* Și pentru ca să ne învrednicim noi a asculta **Sfânta Evanghelie**, pe Domnul Dumnezeu nostru să-L rugăm.

*Strana:* Doamne, miluiește. (*de trei ori*)

*Preotul:* Înțelepciune, drepti să ascultăm **Sfânta Evanghelie**. Pace tuturor!

*Strana:* Și duhului tău.

*Preotul:* Din **Sfânta Evanghelie de la Sf. Ap. și Evanghelist Ioan** citire.

*Strana:* Slavă Ție, Doamne, slavă Ție!

*Preotul:* Să luăm aminte! (*și citește Evanghelia 9-a a Învierii, Ioan 20, 19-31*)

(*după citirea Sfintei Evanghelii*)

*Strana:* Slavă Ție, Doamne, slavă Ție!

*Apoi se cântă pe glasul al 2-lea (sau se citește)*

**Învierea lui Hristos văzând**, să ne închinăm Sfântului Domnului Iisus, Celui singur fără de păcat. Crucii Tale ne închinăm, Hristoase, și Sfânta Învierea Ta o laudăm și o slăvim; că Tu ești Dumnezeu nostru, afară de Tine pe altul nu știm, numele Tău numim. Veniți, toți credincioșii, să ne închinăm Sfintei Învieri a lui Hristos, că, iată, a venit prin Cruce, bucurie la toată lumea; totdeauna binecuvântând pe Domnul, laudăm Învierea Lui, că răstignire răbdând pentru noi, cu moartea pe moarte a stricat.

*Strana:* (*apoi citește îndată, rar și cu umilință*)

## Psalmul 50

Miluiește-mă, Dumnezeule, după mare mila Ta și după mulțimea îndurărilor Tale șterge fărădelegea mea. Mai vârtos mă spală de fărădelegea mea și de păcatul meu mă

curățește. Că fărădelegea mea eu o cunosc și păcatul meu înaintea mea este pururea. Ție Unuia am greșit și rău înaintea Ta am făcut, așa încât drept ești Tu întru cuvintele Tale și biruitor când vei judeca Tu. Că iată întru fărădelegi m-am zămislit și în păcate m-a născut maica mea. Că iată adevărul ai iubit; cele nearătate și cele ascunse ale înțelepciunii Tale mi-ai arătat mie. Stropi-mă-vei cu isop și mă voi curăți; spăla-mă-vei și mai vârtos decât zăpada mă voi albi. Auzului meu vei da bucurie și veselie; bucurase-vor oasele mele cele smerite. Întoarce fața Ta de la păcatele mele și toate fărădelegile mele șterge-le. Inimă curată zidește întru mine, Dumnezeule, și duh drept înnoiește întru cele dinlăuntru ale mele. Nu mă lepăda de la fața Ta și Duhul Tău Cel Sfânt nu-l lua de la mine. Dă-mi mie bucuria mântuirii Tale și cu duh stăpânitor mă întărește. Învăța-voi pe cei fără de lege căile Tale și cei necredincioși la Tine se vor întoarce. Izbăvește-mă de vărsarea de sânge, Dumnezeule, Dumnezeul mântuirii mele; bucurase-va limba mea de dreptatea Ta. Doamne, buzele mele vei deschide și gura mea va vesti lauda Ta. Că de ai fi voit jertfă, ți-aș fi dat; arderile de tot nu le vei binevoi. Jertfa lui Dumnezeu: duhul umilit; inima înfrântă și smerită Dumnezeu nu o va urgisi. Fă bine, Doamne, întru bunăvoirea Ta, Sionului, și să se zidească zidurile Ierusalimului. Atunci vei binevoi jertfa dreptății, prinosul și arderile de tot; atunci vor pune pe altarul Tău viței.

*Strana: (cântă pe glasul al 8-lea)*

### **Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.**

Ușile pocăinței deschide-mi mie, Dătătorule de viață! Că dis-de-diminează alerg cu duhul meu la biserica Ta cea sfântă, purtând lăcaș al trupului cu totul întinat; ci, ca un îndurat, curățește-l, cu mila milostivirii Tale.

### **Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

În cărările mântuirii îndreptează-mă, de Dumnezeu Născătoare, căci cu păcate grozave mi-am întinat sufletul și, cu lenevire, viața mea toată am cheltuit-o; ci, cu rugăciunile tale, curățește-mă de toată necurăția.

*Stih: Miluiește-mă, Dumnezeule, după mare mila Ta și după mulțimea îndurărilor Tale, curățește fărădelegile noastre.*

*Stihira, glasul al 6-lea: La mulțimea faptelor mele celor rele cugetând eu, ticălosul, mă cutremur de înfricoșătoarea zi a Judecății, ci, îndrăznind la mila milostivirii Tale, ca David strig Ție: Miluiește-mă, Dumnezeule, după mare mila Ta!*

*Preotul (citește rugăciunea: Mântuiește, Dumnezeule, poporul Tău..., sau dacă aceasta nu se mai citește, zice îndată ecfonisul): Cu mila și cu îndurărilor...*

*Strana: Amin. (apoi cântă)*

## **CANOANELE**

*(pe 14: Canonul Învierii, și al Născătoarei de Dumnezeu, pe 6, din Octoihul Mare, 2023; al Triodului, pe 4, și al Sfintei, pe 4, din Triod, 2010; Catavasiile Bunei Vestiri, glasul al 4-lea)*

(În bisericile de enorie, însă, de obicei nu se cântă/citesc Canoanele, ci doar **Catavasiile**; v. Catavasier 2017, pg. 69)

## **[Cântarea 1-a**

### **Canonul Învierii, glasul 1**

**Imrosul:** Dreapta Ta cea purtătoare de biruință, în chip cuvenit lui Dumnezeu, cu tărie s-a slăvit; că aceasta, Nemuritorule, ca o atotputernică, pe potrivnici i-a zdrobit, făcând israelitenilor cale nouă prin adânc.

**Stih:** Slavă, Doamne, sfintei Învierii Tale!

*Cel ce, cu mâinile cele preacurate, m-ai făcut la început din țărână, cu lucrare dumnezeiască, mâinile Ți-ai întins pe Cruce, chemând din pământ iarăși trupul meu cel stricat, pe care l-ai luat din Fecioară.*

**Stih:** Slavă, Doamne, sfintei Învierii Tale!

*Moarte a răbdat pentru mine și, prin moarte, sufletul Și-a dat Cel ce, cu suflarea dumnezeiască, suflet înlăuntrul mi-a pus; și, dezlegându-mă din legăturile cele veșnice și împreună înviindu-mă, cu nestrăciune m-a slăvit.*

**Stih:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

*Bucură-te, izvorul harului! Bucură-te, scară și ușă cerească! Bucură-te, sfeșnic și vas de aur și munte netăiat, care ai născut lumii pe Hristos, Dătătorul de viață!*

### **Canonul Născătoarei de Dumnezeu, glasul 1**

**Stih:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

*Ce cântare vrednică îți va aduce ție neputința noastră? Decât numai pe cea de bucurie, precum ne-a învățat pe noi în chip tainic Gavriil: Bucură-te, Născătoare de Dumnezeu, Fecioară, Maică nenuntită!*

**Stih:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

*Pururea Fecioarei și Maicii împăratului Puterilor celor de sus, din inimă preacurată, credincioșii duhovnicește să-i strigăm: Bucură-te, Născătoare de Dumnezeu, Fecioară, Maică nenuntită.*

### **Canonul Triodului, al bogatului nemilostiv și al săracului Lazăr, glasul al 8-lea**

**Stih:** Miluiește-mă, Dumnezeule, miluiește-mă!

*Lăsatu-m-ai în bogăția plăcerilor, veselindu-mă în toate zilele cu desfătarea bogatului. Dar Te rog pe Tine, Mântuitorule, scapă-mă de foc ca pe Lazăr.*

**Stih:** Miluiește-mă, Dumnezeule, miluiește-mă!

*Îmbrăcatu-m-am, Mântuitorule, cu desfătărilor, ca cel ce se îmbracă cu vison și cu haină aurită; dar să nu mă trimiți pe mine în foc, ca pe acela.*

*Stih: Miluiește-mă, Dumnezeule, miluiește-mă!*

*Se veselea bogatul de demult cu bogăția și cu desfătarea, în viața cea stricăcioasă; pentru aceasta a fost osândit la chinuri, iar Lazăr cel sărac s-a răcorit.*

*Stih: Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!*

*Cetele îngerești și omenești te laudă neîncetat, Maică, ce nu știi de mire; că ai ținut pe Făcătorul ca prunc în brațele tale.*

### **Canonul Sf. Cuv. Maria Egipteanca, din Triod, glasul al 6-lea**

*Stih: Cuvioasă maică Marie, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi!*

*Trimite-mi lumină mie, celui ce prăznuiesc cu dragoste pomenirea ta, cea purtătoare de lumină și dumnezeiască, Cuvioasă, ceea ce stai înaintea lui Hristos, Lumina cea neapropiată, mântuindu-mă din toate ispitele vieții.*

*Stih: Cuvioasă maică Marie, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi!*

*Cel ce ai venit cu trupul la egipteni, Cel necuprins și mai înainte de veci, Te-a arătat din Egipt stea cu totul luminoasă Domnul, Cel ce știe toate mai înainte de facerea lor.*

### **Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.**

*Neștiind dumnezeieștile porunci, cinstită, ai întinat chipul cel dumnezeiesc; dar, prin dumnezeiască purtare de grijă, iarăși l-ai curățit îndumnezeindu-te, Cuvioasă, prin faptele tale cele de sfințire.*

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

*O, milostivirea Ta cea multă, Dumnezeul meu, și bunătatea Ta cea nespusă! Cum ai asemănat cu îngerii pe păătoasa de mai înainte, ca pe o curată și fără prihană? Prin rugăciunile Maicii Tale.]*

*Stih: Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!*

### **Catavasia 1-a, glasul al 4-lea**

*Deschide-voi gura mea și se va umple de Duhul, și cuvânt răspunde-voi Împărătesei Maice; și mă voi arăta luminat prăznuind, și voi cânta minunile ei, bucurându-mă.*

*Stih: Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!*

### **Catavasia a 3-a, glasul al 4-lea**

*Pe ai tăi cântăreți, Născătoare de Dumnezeu, izvorul cel viu și îndestulat, care s-au împreunat ceată duhovnicească, întărește-i și, întru dumnezeiască mărirea ta, cununilor slavei învrednicește-i.*

**Ectenia Mică** (dacă preotul nu are timp să o facă, mergi la Sedelne)

**Preotul:** Iară și iară, cu pace (*în pace*), Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește, pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, slăvita Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți Sfinții să o pomenim.

**Strana:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

**Preotul:** Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm.

**Strana:** Ție, Doamne.

**Preotul:** Că Tu ești Dumnezeul nostru și Ție slavă înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin. (*apoi cântă*)

**Sedealna Triodului, glasul al 8-lea, *Podobie:* Pe Înțelepciunea și Cuvântul...**

Toate săltările trupului înfrânându-ți cu ostenelele sihăstrești, ți-ai arătat, vitează, înțelepciunea sufletului tău, că dorind să vezi Crucea Domnului, te-ai răstignit singură pe tine lumii, tu, cea vrednică de cântare. Drept aceea și spre râvna vieții îngerești cu dragoste te-ai îndemnat singură, preafericită; roagă-te lui Hristos Dumnezeu, să dăruiască bogat iertare de greșeli, celor ce cinstesc cu dragoste sfântă pomenirea ta.

**Slavă..., și acum..., a Născătoarei de Dumnezeu**

Pe ceea ce este ușă cerească și chivot, munte cu totul sfânt, nor strălucit, să o laudăm; scară cerească, rai cuvântător, mântuirea Evei și vistierie mare a toată lumea; că în aceasta s-a lucrat mântuirea lumii și iertarea greșelilor celor de demult. Pentru aceasta, strigăm către dânsa: Roagă pe Fiul tău și Dumnezeu să dăruiască iertare de greșeli celor ce se închină cu credință preasfintei nașterii tale!

*Apoi*

**Stih:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

**Catavasia a 4-a, glasul al 4-lea**

Sfatul cel neurnat și dumnezeiesc, al întrupării Tale celei de sus, celei din Fecioară, Prorocul Avacum avându-l în minte, a strigat: Slavă Puterii Tale, Doamne!

**Stih:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

### **Catavasia a 5-a, glasul al 4-lea**

Spăimântatu-s-au toate de dumnezeiască slava ta; că tu, Fecioară neispită de nuntă, ai avut în pântec pe Dumnezeu Cel peste toate și ai născut pe Fiul Cel fără de ani, Cel ce dăruiește pace tuturor celor ce te laudă pe tine.

*Stih: Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!*

### **Catavasia a 6-a, glasul al 4-lea**

Înțelepții de Dumnezeu, care faceți acest praznic dumnezeiesc și cu totul cinstit, al Maicii lui Dumnezeu, veniți să batem din palme, slăvind pe Dumnezeu, Cel Ce S-a născut dintr-însa.

**Ectenia Mică** (dacă preotul nu are timp să o facă, mergi la Condac)

**Preotul:** Iară și iară, cu pace (în pace), Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește, pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, slăvita Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți Sfinții să o pomenim.

**Strana:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

**Preotul:** Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm.

**Strana:** Ție, Doamne.

**Preotul:** Că Tu ești Împăratul păcii și Mântuitorul sufletelor noastre și Ție slavă înălțăm: Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin. (apoi cântă)

### **CONDACUL Sf. Cuv. Maria Egipteanca, din Triod, glasul al 3-lea**

*Podobie: Fecioara astăzi...*

Ceea ce mai înainte erai plină de tot felul de întinări, te-ai arătat aleasă lui Hristos, prin pocăință urmând vieții îngerești, iar cu arma Crucii calci în picioare pe diavoli. Pentru aceasta, te-ai arătat mireasă a Împărăției cerului, Marie prealăudată.

**Strana:** (citește rar și cu glas înalt)

**ICOS**

Pe tine, mielușeaua și fiica lui Hristos, astăzi cu cântări te laudăm, Marie, pururea vrednică de cântare, care te-ai arătat crescând între egipteni și din toată rătăcirea lor ai scăpat; și te-ai adus aleasă și cinstită odraslă Bisericii, prin post și prin rugăciune, nevoindu-te mai presus de măsura firii omenești. De aceea, te-ai înălțat la Hristos, prin viață și prin fapte. Pentru aceasta, te-ai arătat mireasă Împărăției cerurilor, Cuvioasă Marie, mult laudată.

## SINAXAR

În această lună, în ziua a douăzeci și noua, pomenirea Sfinților Sfințiților Mucenici Marcu, episcopul Aretuselor, Chiril diaconul și a celor împreună cu ei; ale Sfinților Mucenici Iona, Varahisie și a celor împreună cu ei, nouă Mucenici; și ale Sfântului Ierarh Diadoh, episcopul Foticeei.

Tot în această zi, pomenirea Cuviosului Părintelui nostru Eustatie Mărturisitorul, episcop de Chios, în Bitinia; și a Sfinților Apostoli din cei șaptezeci: Sosten, Apolo, Chifa, Cezar și Epafrodit.

Cu ale lor sfinte rugăciuni, Doamne, miluiește-ne și ne mântuiește pe noi. Amin.

În această Duminică, a cincea din Sfântul și Marele Post, facem pomenirea Cuvioasei Maicii noastre Maria Egipteanca.

Pentru ale ei sfinte rugăciuni, Dumnezeule, miluiește-ne și ne mântuiește pe noi. Amin.

*Strana: (apoi cântă)*

*Stih: Slavă Ție, Doamne, slavă Ție!*

### Catavasia a 7-a, glasul al 4-lea

N-au slujit făpturii înțeleptii de Dumnezeu, ci numai Făcătorului; ci groaza focului bărbătește înfruntând-o, se bucurau, cântând: Prealăudate Dumnezeul părinților noștri și Doamne, bine ești cuvântat.

### Catavasia a 8-a, glasul al 4-lea

*Stih: Să laudăm, să binecuvântăm și să ne închinăm Domnului, cântându-I și preaînălțându-L pe Dânsul întru toți vecii.*

Pe tinerii cei binecredincioși, în cuptor, nașterea Născătoarei de Dumnezeu i-a mântuit, atunci fiind închipuită, iar acum fiind plinită, pe toată lumea ridică să cânte: Pe Domnul, lucrurile, laudați-L și-L preaînălțați întru toți vecii!

*Preotul: Pe Născătoarea de Dumnezeu și Maica Lumunii, întru cântări cinstind-o, să o mărim.*

*Strana: (cântă pe glasul al 4-lea, glasul Catavasiilor, Mărimurile Născătoarei de Dumnezeu)*

*Stih 1:* Mărește sufletul meu pe Domnul și s-a bucurat Duhul meu de Dumnezeu, Mântuitorul meu.

**Ceea ce ești mai cinstită decât Heruvimii și mai slăvită, fără de asemănare, decât Serafimii, care, fără stricăciune, pe Dumnezeu-Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.**

*Stih 2:* Că a căutat spre smerenia roabei Sale, că, iată, de acum mă vor ferici toate neamurile.

**Ceea ce ești mai cinstită...**

*Stih 3:* Că mi-a făcut mie mărire Cel puternic, și sfânt este numele Lui și mila Lui în neam și în neam, spre cei ce se tem de El.

**Ceea ce ești mai cinstită...**

*Stih 4:* Făcut-a tărie cu brațul Său Domnul, risipit-a pe cei mândri cu cugetul inimii lor.

**Ceea ce ești mai cinstită...**

*Stih 5:* Pogorât-a pe cei puternici de pe scaune și a înălțat pe cei smeriți, pe cei flămânzi i-a umplut de bunătăți și pe cei bogați i-a scos afară deșerti.

**Ceea ce ești mai cinstită...**

*Stih 6:* A sprijinit pe Israel, sluga Sa, ca să pomenească mila, precum a grăit către părinții noștri, lui Avraam și seminției lui până în veac.

**Ceea ce ești mai cinstită...**

*Stih:* Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

### **Catavasia a 9-a, glasul al 4-lea**

Tot neamul pământesc să salte cu duhul, fiind luminat; și să prăznuiască firea minților celor fără de trup, cinstind sfânta prăznuire a Maicii lui Dumnezeu, și să strige: Bucură-te, preafericită Născătoare de Dumnezeu, Curată, pururea Fecioară!

**Ectenia Mică** (dacă preotul nu are timp să o facă, mergi la „Sfânt este Domnul...”)

*Preotul:* Iară și iară, cu pace (în pace), Domnului să ne rugăm.

*Strana:* Doamne, miluiește.

*Preotul:* Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește, pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău.

*Strana:* Doamne, miluiește.

*Preotul:* Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, slăvita Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoare și pururea Fecioara Maria, cu toți Sfinții să o pomenim.

**Strana:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

**Preotul:** Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm.

**Strana:** Ție, Doamne.

**Preotul:** Că pe Tine Te laudă toate Puterile cerești și Ție slavă înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin. (apoi cântă, pe glasul al 2-lea)

**Sfânt este Domnul Dumnezeu nostru.** (de trei ori)

**Înălțați pe Domnul Dumnezeu nostru și vă închinați așternutului picioarelor Lui (o închinăciune), că sfânt este.**

**Strana:** (cântă)

### LUMINÂNDA Învierii a 9-a, glasul al 2-lea

Încuiate fiind ușile, Stăpâne, când ai intrat umplut-ai pe Apostoli de Duhul cel Preasfânt, cu pace însuflându-i; căroră le-ai dat și a lega și a dezlega păcatele. Și după opt zile coasta Ta și mâinile ai arătat lui Toma, cu care grăim: Domn și Dumnezeu, Tu ești.

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.**

### LUMINÂNDA Sf. Cuv. Maria Egipteanca, din Triod, glasul al 3-lea

*Podobie: Cel ce ai împodobit cerul...*

Pildă de pocăință avându-te pe tine, Preacuvioasă Marie, roagă pe Hristos să ne dăruiască nouă aceasta în vremea postului; ca, în credință și în dragoste, să te lăudăm pe tine cu cântări.

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

### LUMINÂNDA Născătoarei de Dumnezeu, din Triod, asemenea

Ceea ce ești îndulcirea îngerilor, bucuria celor apăsăți, ocrotitoare creștinilor, Fecioară, Maica Domnului, ajută-mă și mă izbăvește de chinurile cele veșnice.

### LAUDELE

**Strana:** (cântă pe glasul 1, glasul de rând)

Toată suflarea să laude pe Domnul! Lăudați pe Domnul din ceruri, lăudați pe El întru cele înalte; Ție se cuvine cântare, Dumnezeule.

Lăudați pe El toți îngerii Lui, lăudați pe El toate puterile Lui; Ție se cuvine cântare, Dumnezeule.

### Stihirile la Laude, pe 9

#### Stihirile Învierii, din Octoih, glasul 1

*Stih:* Ca să facă între dânșii judecată scrisă; slava aceasta este a tuturor cuvioșilor Săi.  
(Psalm 149: 9)

Lăudăm, Hristoase, Pățimirea Ta cea mântuitoare și slăvim Învierea Ta.

*Stih:* Lăudați pe Dumnezeu întru sfinții Lui, lăudați-L pe El întru tăria puterii Lui.  
(Psalm 150: 1)

Cel ce răstignire ai răbdat și moartea ai stricat și ai înviat din morți, împacă viața noastră, Doamne, ca un singur Atotputernic.

*Stih:* Lăudați-L pe El întru puterile Lui, lăudați-L pe El după mulțimea slavei Lui.  
(Psalm 150: 2)

Cel ce iadul ai prădat și pe om l-ai înviat cu Învierea Ta, Hristoase, învrednicește-ne pe noi cu inimă curată să Te lăudăm și să Te slăvim.

*Stih:* Lăudați-L pe El în glas de trâmbiță, lăudați-L pe El în psaltire și în alăută. (Psalm 150: 3)

Pogorârea Ta, cea întru cuviință dumnezeiască slăvind-o, Te lăudăm pe Tine, Hristoase. Născutu-Te-ai din Fecioară și nedespărțit ai fost de Tatăl; pățimit-ai ca un om și de voie ai răbdat răstignire; înviat-ai din mormânt, ca dintr-o cămară ieșind, ca să mântuiești lumea, Doamne, slavă Ție!

*Stih:* Lăudați-L pe El în timpane și în horă, lăudați-L pe El în strune și în organe.  
(Psalm 150:4)

Când Te-ai pironit pe lemnul Crucii, atunci s-a omorât stăpânirea vrăjmașului, făptura s-a clătinat de frica Ta și iadul s-a prădat cu puterea Ta; pe morți din morminte i-ai înviat, iar tâlharului raiul i-ai deschis; Hristoase Dumnezeu nostru, slavă Ție.

*Stih:* Lăudați-I pe El în chimvale bine-răsunătoare, lăudați-L pe El în chimvale de strigare. Toată suflarea să laude pe Domnul. (Psalm 150: 5-6)

Tânguindu-se cinstitele femei, cu grăbire au ajuns la mormântul Tău; dar, găsind mormântul deschis și aflând de la înger acea nouă și nemaiauzită minune, au vestit apostolilor că a înviat Domnul, dăruind lumii mare milă.

**Stih:** Scoală-Te Doamne, Dumnezeul meu, înalță-Se mâna Ta, nu uita pe săracii Tăi până în sfârșit. *(Psalm 9: 32)*

**R**ănilor celor dumnezeiești ale Pătimirilor Tale și stăpâneștii jertfe celei din Sion, care s-a făcut la sfârșitul veacurilor, cu dumnezeiască arătare, ne închinăm, Hristoase Dumnezeule; că pe cei ce dormeau în întuneric i-ai luminat, Soarele dreptății fiind, ducându-i la strălucirea cea neînserată; Doamne, slavă Ție.

**Stih:** Mărturisi-mă-voi Ție, Doamne, cu toată inima mea, spune-voi toate minunile Tale. *(Psalm 137: 1)*

**I**ubitorilor de tulburare iudei, ascultați: Unde sunt cei ce veniseră la Pilat? Să spună ostașii care străjuiau: Unde a fost mutat Cel îngropat? Unde a fost vândut cel nevândut? Cum s-a furat Vistieria? Pentru ce căutați să ascundeți Învierea Celui răstignit, călcătorilor de lege iudei? Înviat-a Cel slobod între morți și dăruiește lumii mare milă.

### Stihira idiomelă din Triod, glasul 1

**Stih:** Scoală-Te Doamne, Dumnezeul meu, înalță-Se mâna Ta, nu uita pe săracii Tăi până în sfârșit. *(Psalm 9: 32)*

**N**u este împărăția lui Dumnezeu mâncare și băutură, ci dreptate și nevoie cu sfințenie. Pentru aceasta, nici bogații nu vor intra în ea, ci numai cei care depun averile lor în mâinile săracilor. Acestea le învață și David prorocul, zicând: Bărbat drept este cel ce miluiește în toate zilele, cel ce se desfătează în Domnul, umblă în lumina Lui și nu se va poticni. Acestea toate s-au scris spre înțeleptirea noastră; ca, postind, să facem bunătate și așa să ne dea nouă Domnul cele cerești în locul celor pământești.

### Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.

### Stihira idiomelă din Triod, glasul 1

**N**u este împărăția lui Dumnezeu mâncare și băutură, ci dreptate și nevoie cu sfințenie. Pentru aceasta, nici bogații nu vor intra în ea, ci numai cei care depun averile lor în mâinile săracilor. Acestea le învață și David prorocul, zicând: Bărbat drept este cel ce miluiește în toate zilele, cel ce se desfătează în Domnul, umblă în lumina Lui și nu se va poticni. Acestea toate s-au scris spre înțeleptirea noastră; ca, postind, să facem bunătate și așa să ne dea nouă Domnul cele cerești în locul celor pământești.

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

## Stihira Născătoarei de Dumnezeu, glasul același

Preabinecuvântată ești, Născătoare de Dumnezeu Fecioară, că, prin Cel ce S-a întrupat din tine, iadul s-a robit, Adam s-a chemat, blestemul s-a pierdut, Eva s-a izbăvit, moartea s-a omorât și noi am înviat. Pentru aceasta, cântând, strigăm: Binecuvântat ești, Hristoase Dumnezeule, Cel ce ai binevoit așa, slavă Ție!

### DOXOLOGIA MARE

**Preotul:** Slavă Ție, Celui ce ne-ai arătat nouă lumina!

**Strana:** (cântă pe glasul 1, glasul Stihirei)

**Slavă întru cei de sus lui Dumnezeu și pe pământ pace, între oameni bunăvoire.**

Lăudămu-Te, bine Te cuvântăm, închinămu-ne Ție, slăvimu-Te, mulțumim Ție pentru slava Ta cea mare.

Doamne, Împărate ceresc, Dumnezeule, Părinte Atotțiitorule, Doamne, Fiule, Unule-Născut, Iisuse Hristoase și Duhule Sfinte.

Doamne Dumnezeule, Mielușelul lui Dumnezeu, Fiul Tatălui, Cel ce ridici păcatul lumii, miluiește-ne pe noi, Cel ce ridici păcatele lumii.

Primește rugăciunea noastră, Cel ce șezi de-a dreapta Tatălui, și ne miluiește pe noi.

Că Tu ești Unul Sfânt, Tu ești Unul Domn Iisus Hristos, întru slava lui Dumnezeu Tatăl. Amin.

În toate zilele bine Te voi cuvânta și voi lăuda numele Tău în veac și în veacul veacului.

Învrednicește-ne, Doamne, în ziua aceasta fără de păcat să ne păzim noi.

Binecuvântat ești, Doamne, Dumnezeul părinților noștri, și lăudat și preaslăvit este numele Tău în veci. Amin.

Fie, Doamne, mila Ta spre noi, precum am nădăjduit întru Tine.

Binecuvântat ești, Doamne, învață-mă îndreptările Tale. (de 3 ori)

Doamne, scăpare Te-ai făcut nouă în neam și în neam. Eu am zis: Doamne, miluiește-mă, vindecă sufletul meu, că am greșit Ție.

Doamne, la Tine am scăpat, învață-mă să fac voia Ta, că Tu ești Dumnezeul meu.

Că la Tine este izvorul vieții, întru lumina Ta vom vedea lumină.

Tinde mila Ta celor ce te cunosc pe Tine.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi. (de 3 ori)

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi.

(Apoi mai pe larg)

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi.

**Strana:** (apoi cântă)

Duminica, la glasurile 1, al 2-lea, al 3-lea și al 4-lea, acest **Tropar al Învierii, pe glasul al 4-lea:**

Astăzi mântuire lumii s-a făcut; să cântăm Celui ce a înviat din mormânt și Începătorului vieții noastre; că, stricând cu moartea pe moarte, biruință ne-a dat nouă și mare milă. (se încheie lung, melodios)

(Apoi, dacă se mai spun, **Ecteniile:**

**Ectenia întreită**

**Preotul:** Miluiește-ne pe noi, Dumnezeule...,

la care **Strana** răspunde cu: Doamne, miluiește; Doamne, miluiește; Doamne, miluiește.

...

**Apoi Ectenia cererilor**

**Preotul:** Să plinim rugăciunea noastră...

**Strana:** Doamne, miluiește.

...

**Preotul:** Pace tuturor

**Strana:** Și duhului tău.

**Preotul:** Capetele noastre...

**Strana:** Ție, Doamne.

**Preotul:** Că al Tău este a ne milui...

**Strana:** Amin.

Și apoi **Otpustul:**

**Preotul:** Înțelepciune.

**Strana:** Părinte, binecuvintează.

**Preotul:** Cel ce este binecuvântat...

**Strana:** Amin. Întărește, Dumnezeule, sfântă și dreapta credință a dreptmăritorilor creștini și Sfântă Biserica Ta în veacul veacului.

**Preotul:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu...

**Strana:** Ceea ce ești mai cinstită decât Heruvimii și mai slăvită, fără de asemănare, decât Serafimii, care, fără stricăciune, pe Dumnezeu-Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

**Preotul:** Slavă Ție, Hristoase...

**Strana:** Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Doamne, miluiește! Doamne, miluiește! Doamne, miluiește! Întru numele Domnului, părinte, binecuvintează!

**Preotul:** Cel ce a înviat din morți, Hristos, adevăratul nostru Dumnezeu, pentru rugăciunile...

**Strana:** Amin.

**Preotul:** Pentru rugăciunile sfinților părinților noștri ...

**Strana:** Amin. )